



KARATE

FEDERAÇÃO NACIONAL PORTUGAL



ILHA DA MADEIRA - FUNCHAL ESTÁGIO TÉCNICO CANCRO DA MAMA

16 OUTUBRO 2022 das 10.00 às 12.30 Horas



SENSEI
CARLA CORREIA
4º Dan Shito-Ryu



SENSEI
MARIZA GOMES
2º Dan Shotokan



SENSEI
ANA CARDOSO
1º Dan Shotokan



PREVENÇÃO
É A MELHOR
SOLUÇÃO

A FNK-P APOIA



LIGA PORTUGUESA
CONTRA O CANCRO

CLUBE DESPORTIVO
DE SÃO ROQUE
Caminho de
São Roque, n.º 121
9020-122, São Roque
Funchal – Madeira



REPÚBLICA PORTUGUESA

SECRETÁRIO DE ESTADO DA JUVENTUDE E DO DESPORTO



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.



BANDEIRA do ÉTICA



OBJETIVOS

KARATEXEMPLO – ESTÁGIO TÉCNICO NACIONAL REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

A FNK-P vai promover ESTÁGIOS TÉCNICOS NACIONAIS, com o objetivo de nos Associarmos ao **Dia Mundial da Saúde da Mama** com a participação especial das nossas ilustres Senseis Femininas e consagradas Mestres nacionais que ao longo de várias décadas têm dedicado grande parte da sua vida à prática e ensino de Karate-Do.

É nosso objetivo promover e divulgar a tradição dos valores de Karate-Do, partilhar a riqueza da prática dos nossos Mestres de referência nacional através da partilha de conhecimento e ao mesmo tempo, homenagearmos todos quantos sofrem ou já sofreram de perto este flagelo do **Cancro da Mama** a nível Pessoal ou Familiar.

A iniciativa está inserida no âmbito da campanha e promoção do **“KaratExemplo”**, nomeadamente na vertente de DIFUSÃO DE VALORES, promovendo as boas práticas, os bons exemplos dos nossos Mestres e demais agentes desportivos, em articulação com o Plano Nacional da Ética no Desporto do IPDJ.

PÚBLICO-ALVO

Aberto a todos os Treinadores de Grau I, II, III e IV e a praticantes ativos na FNK-P com graduação mínima de cinto verde, a partir dos 12 Anos

DATA

O Estágio Técnico Nacional realiza-se no **dia 16 de Outubro de 2022 (domingo)**.

LOCAL

Clube Desportivo São Roque
Caminho de São Roque, n.º 121, 9020-122, São Roque - Funchal – Madeira

HORÁRIO/ PROGRAMA

Das 10:00 às 12:30 Horas

MANHÃ	SHITO-RYU	SHOTOKAN	SHOTOKAN
10:0 às 12:30	SENSEI CARLA CORREIA 4ºDAN	SENSEI MARIZA GOMES 2º DAN	SENSEI ANA CARDOSO 1º DAN

COORDENAÇÃO TÉCNICA

António Quaresma

Diretor do Departamento de Formação da FNK-P; Doutor em Educação; Mestre em Psicologia do Desporto; Pós-graduado em Envelhecimento: Atividade Física e Autonomia Funcional; Licenciado em Educação Física e Desporto; Treinador de Karate e Investigador.

FORMADORES

SHITO-RYU – SENSEI CARLA CORREIA – 4º DAN
SHOTOKAN – SENSEI MARIZA GOMES – 2º DAN
SHOTOKAN – SENSEI ANA PAULA CARDOSO – 1º DAN

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Os Treinadores e os praticantes terão de fazer a inscrição na plataforma da FNK-P até ao dia **11 de Outubro 2022** não esquecendo obrigatoriamente de:

- Ter a respetiva quota do ano 2022 ativa;
- Fazer a inscrição individual (para emissão de certificado) na plataforma da FNK-P no menu “Ações”, tendo de preencher **obrigatoriamente** com o e-mail pessoal;
- Efetuar o pagamento dos respectivos valores indicados infra para o NIB da FNK-P:

PT50 0018 0003 3948 7665 0201 8 – Banco Santander

	VALOR	PRAZO LIMITE DE PAGAMENTO
Treinador	€5,00	11 de Outubro 2022
Praticante	€5,00	11 de Outubro 2022

Enviar o comprovativo de pagamento com o número de documento de tesouraria para tesoureiro@fnkp.pt.

TODA A RECEITA SERÁ ENTREGUE À LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

O INCUMPRIMENTO DO PRAZO INDICADO IMPLICA A NÃO PARTICIPAÇÃO NO EVENTO.

NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO LOCAL.

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	fnkp@fnkp.pt
Departamento de Formação da FNK-P	formacao@fnkp.pt
Secretariado da Formação	formacao.secretariado@fnkp.pt
Diretor do Projeto “Karate para Todos”	karateparatodos@fnkp.pt

Lisboa, 6 de Outubro de 2022

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Projeto “Karate para Todos”



(José Chagas)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)