

---

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº18/2022)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 23 de novembro de 2022

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO CADETE, JÚNIOR, SUB21 E SÉNIOR (26 e 27 de setembro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais, para a participação no Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21 (Chipre – Fevereiro 2023) e Campeonato da Europa Seniores (Espanha – Março 2023), convocamos para as disciplinas de Kata (Cadetes, Juniores, Sub21, Seniores e Para-karate) e Kumite (Cadetes e Juniores), os atletas, com os requisitos abaixo descritos, a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias 26 e 27 de novembro 2022, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções:

- a) Atletas com lugar de pódio no último Campeonato Nacional de Seniores, realizado em Santo Tirso, exceto atletas de Para-karate;
- b) Atletas com lugar de pódio no último Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21, realizado em Seia;
- c) Atletas que participaram no Campeonato da Europa de Seniores, em Gaziantep, Turquia;
- d) Atletas que participaram no Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21, em Praga – República Checa;
- e) Atletas que participaram no Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21, em Konya – Turquia.

### **PROGRAMA**

#### **SÁBADO, 26 NOVEMBRO 2022**

10:00 – 12:00	Treino KATA Individual (Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores)
15:00 – 16:30	Treino KATA Individual (Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores)
16:30 – 18:00	Treino KATA Equipa

#### **DOMINGO, 27 NOVEMBRO 2022**


08:30 – 10:30	Treino KATA Individual (Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores)
09:00 – 10:30	Treino KATA Para-Karate
10:30 – 12:00	Treino KUMITE Cadetes
12:00 – 13:30	Treino KUMITE Juniores
15:00 – 16:30	Treino KATA Para-Karate
16:30 – 18:00	Treino KUMITE Cadetes
18:00 – 19:30	Treino KUMITE Juniores

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais, desde que solicitado por escrito para o mail [seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt).

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.


Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional  
Kata Cadetes e Juniores,



(José Carvalho)

O Seleccionador Nacional  
Kata Sub21 e Seniores,



(Jorge Peixeiro)

A Seleccionadora Nacional  
Kata Para-karate e  
Kumite Cadetes e Juniores,



(Ema Lopes)

O Diretor do Departamento  
Seleções da FNK-P,



(Ricardo Gomes)