
Departamento de Provas e Competições

Festival de Artes Marciais 2022

Convite

Época 2022/2023

Lisboa, 25 de novembro de 2022

Exmos. Associados,

A **Federação Nacional de Karate - Portugal** recebeu um convite para integrar o **Festival de Artes Marciais 2022**, a realizar nos próximos dias **3 e 4 de dezembro de 2022**, no **Pavilhão dos Desportos e Congressos de Matosinhos**, sito na Rua Nova do Estádio, 4460-381 Senhora da Hora.

1) Para este evento informamos que:

- Estão convocados 106 atletas das disciplinas de Kata e Kumite dos escalões de Cadetes, Juniores e Seniores;
- A competição decorrerá em duas áreas de competição entre as 9h00 e as 12h00 e entre as 14h00 e as 17h00.
- Os atletas têm de cumprir estritamente o horário estipulado;
- Qualquer assunto sobre o evento deverá ser exposto para o email provas@fnkp.pt.

2) Programa do evento

Com o objetivo de uma melhor organização, a FNK-P disponibiliza o seguinte programa:

- **Sábado, dia 3 de dezembro de 2022, às 18h30m:**
 - Apresentação da modalidade com a disciplina de Kata Equipa;
 - Apresentação da modalidade com a disciplina de Kata Parakarate;
 - Apresentação da modalidade com a disciplina de Kumite.
- **Domingo, dia 4 de dezembro de 2022:**
 - Das 09h00m às 10h00m – Kata Cadete Feminino e Masculino;
 - Das 10h00m às 11h00m – Kata Júnior Feminino e Masculino;
 - Das 11h00m às 12h00m – Kata Sénior Feminino e Masculino;
 - Das 14h00m às 15h00m – Kumite Cadete Feminino e Masculino;
 - Das 15h00m às 16h00m – Kumite Júnior Feminino e Masculino;
 - Das 16h00m às 17h00m – Kumite Sénior Feminino e Masculino;

3) Formato da competição

- O formato da competição da disciplina de Kata será de acordo com os seguintes critérios:
 - Todos os atletas farão duas Katas;
 - Os dois finalistas serão encontrados através da soma das duas pontuações.
- O formato da competição da disciplina de Kumite será de acordo com os seguintes critérios:
 - Quatro equipas de três elementos todos contra todos;
 - Cada encontro contará com os três jogos;
 - A equipa vencedora será a que conseguir mais vitórias nos três encontros a efetuar.

A FNK-P e o Diretor de Provas e Competições estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

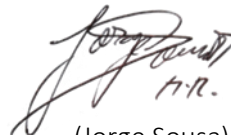
Os nossos cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)