

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº20/2022)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 14 de dezembro de 2022

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO CADETES E JUNIORES (17 e 18 de dezembro 2022)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais, para a participação no Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21 (Chipre - Fevereiro 2023) convocamos para as disciplinas de Kata e Kumite, os atletas com os seguintes requisitos:

CONVOCATÓRIA DE KATA:

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	RITA MARQUES	NPK	CKG PORTO	CADETE	KATA INDIV + EQUIPA
2	ISABELA PINTO	UDKS	AKS AVEIRO	CADETE	KATA INDIVIDUAL
3	ANAMAR FERREIRA	AKKP	CK MAIA	CADETE	KATA INDIVIDUAL
4	MADALENA SANTOS	ADS-AK	CKA SANTARÉM	CADETE	KATA INDIVIDUAL
5	EMA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	JUNIOR	KATA INDIVIDUAL
6	LARA TEIXEIRA	AWIKP	WOLFPACK	JUNIOR	KATA INDIV + EQUIPA
7	LARA CARVALHO	AKKP	CK MAIA	JUNIOR	KATA INDIVIDUAL
8	BARBARA RIBEIRO	AWIKP	WOLFPACK	JUNIOR	KATA INDIV + EQUIPA
KATA MASCULINO					
9	MARTIM OLIVEIRA	KKP	NK ERICEIRA	CADETE	KATA INDIVIDUAL
10	TOMÁS MORGADO	UKA	KC FARO	CADETE	KATA INDIVIDUAL
11	ANTÓNIO MENDINHOS	LKS	CKALKS	CADETE	KATA INDIVIDUAL
12	DIOGO SANTOS	NPK	CKG PORTO	CADETE	KATA INDIVIDUAL
13	JOÃO VIEIRA	NPK	CKG PORTO	JUNIOR	KATA INDIVIDUAL
14	LUIS MAIA	AKKP	CK MAIA	JUNIOR	KATA INDIVIDUAL
15	PEDRO MATOS	AWIKP	EKE EQUILIBRIO	JUNIOR	KATA INDIVIDUAL
16	RUBEN ROLO	AKKP	CK MAIA	JUNIOR	KATA INDIVIDUAL

CONVOCATÓRIA DE KUMITE:

- Atletas presentes no Treino Nacional de Seleção no dia 27 de novembro 2022.
- Atletas que tendo faltado ao Treino Nacional de Seleção no dia 27 de novembro 2022, apresentaram justificação de acordo com o estabelecido no artigo 28º, do Regulamento de Seleções;

, a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias **17 e 18 de dezembro 2022**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento de Seleções.

PROGRAMA

SÁBADO, 17 DEZEMBRO 2022

09:00 – 11:00	Treino KATA Cadetes e Juniores
14:00 – 15:30	Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores
15:30 – 16:30	Treino KATA Equipa

DOMINGO, 18 DEZEMBRO 2022

08:30 – 10:30	Treino KATA Cadetes e Juniores
09:00 – 10:00	Treino Competências Mentais KUMITE Cadetes e Juniores (Nuno Cardoso)
10:30 – 12:00	Treino KUMITE Cadetes
11:00 – 12:00	Treino Competências Mentais KATA (Nuno Cardoso)
12:00 – 13:30	Treino KUMITE Juniores
15:00 – 17:00	Treino KUMITE Cadetes e Juniores

Os atletas de Kata deverão levar vestuário para corrida no exterior.

Aproveitamos para informar que o treino de Kata será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica. O treino de Kumite poderá ter treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais, desde que solicitado por escrito para o mail seleccoes@fnkp.pt.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

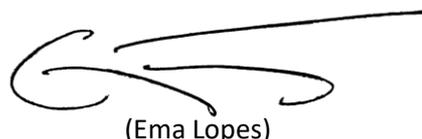
Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional
Kata Cadetes e Juniores,



(José Carvalho)

A Seleccionadora Nacional
Kumite Cadetes e Juniores,



(Ema Lopes)

O Diretor do Departamento
Seleções da FNK-P,



(Ricardo Gomes)