

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº21/2022)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 14 de dezembro de 2022

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO SUB21 E SENIORES (17 e 18 de dezembro 2022)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais, para a participação no Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21 (Chipre - Fevereiro 2023) e Campeonato da Europa Seniores (Espanha - Março 2023), convocamos para as disciplinas de Kata e Kumite, os atletas com os seguintes requisitos:

CONVOCATÓRIA DE KATA:

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	NATACHA FERNANDES	UKA	KC FARO	SUB21	KATA INDIV + EQUIPA
2	MAISA CARIDADE	LPK	AHBV ALCABIDECHE	SUB21	KATA INDIV + EQUIPA
3	ANA CRUZ	MSK	GMD MANIQUE BAIXO	SÉNIOR	KATA INDIV + EQUIPA
4	MARIA CARDOSO	AWIKP	WOLFPACK	SÉNIOR	KATA EQUIPA
KATA MASCULINO					
5	ARTUR NETO	AAMA	KC QUARTEIRA	SUB21	KATA INDIVIDUAL
6	PEDRO CARVALHO	AKKP	CK MAIA	SUB21	KATA INDIVIDUAL
7	JOSÉ LEMOS	APK SHO	AA COIMBRA	SÉNIOR	KATA INDIVIDUAL
8	DAVID FERNANDES	UKA	KC FARO	SÉNIOR	KATA INDIVIDUAL
9	RAFAEL NUNES	ANAM	CKS ARROJA	SÉNIOR	KATA INDIVIDUAL
10	HUGO ESTÉVÃO	AWIKP	WOLFPACK	SÉNIOR	KATA INDIVIDUAL

CONVOCATÓRIA DE KUMITE SUB21:

- a) Atletas com lugar de pódio no último Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21, realizado em Seia;

CONVOCATÓRIA DE KUMITE SENIORES:

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KUMITE FEMININO SENIORES					
1	SARA LEAL	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-50 KG
2	TERESA SILVA	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	-61 KG
3	RENATA BATISTA	AKSL	SPORTING CP	SÉNIOR	-61 KG
4	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR	-68 KG
5	ANA OLIVEIRA	CPK	GC VILACONDENSE	SÉNIOR	+68 KG
KUMITE MASCULINO SENIORES					
6	DIOGO RIBEIRO	LPK	FUSÕES ACADEMIA	SÉNIOR	-67 KG
7	JOAQUIM MENDES	CPK	GC VILACONDENSE	SÉNIOR	-67 KG
8	TIAGO DUARTE	AKSL	SPORTING CP	SÉNIOR	-75 KG
9	MIGUEL DIZ	AWIKP	NDA POMBAL	SÉNIOR	-75 KG
10	GONÇALO FREITAS	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-84 KG
11	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84 KG
12	NUNO MOREIRA	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	+84 KG

, a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias **17 e 18 de dezembro 2022**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento de Seleções.

PROGRAMA

SÁBADO, 17 DEZEMBRO 2022

09:00 – 11:00	Treino KATA Sub21 e Seniores
11:00 – 12:30	Treino KUMITE Sub21 e Seniores
14:00 – 15:30	Treino KATA Sub21 e Seniores
15:30 – 16:30	Treino KATA Equipa
16:30 – 18:00	Treino KUMITE Sub21 e Seniores

DOMINGO, 18 DEZEMBRO 2022

08:30 – 10:30	Treino KATA Sub21 e Seniores
11:00 – 12:00	Treino Competências Mentais KATA (Nuno Cardoso)

Os atletas de Kata deverão levar vestuário para corrida no exterior.

Aproveitamos para informar que o treino de Kata será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica. O treino de Kumite poderá ter treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais, desde que solicitado por escrito para o mail seleccoes@fnkp.pt.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional
Kata Seniores e Sub21,



(Jorge Peixeiro)

O Seleccionador Nacional
Kumite Seniores e Sub21,



(Elias Santos)

O Diretor do Departamento
Seleções da FNK-P,



(Ricardo Gomes)