

---

## Departamento de Provas e Competições

### Campeonato Nacional de Seniores

#### Informação de abertura

Época 2022/2023

Lisboa, 11 de janeiro de 2023

Exmos. Associados,

O **Campeonato Nacional de Seniores** encontra-se estabelecido no calendário federativo e agendado para o dia **12 de fevereiro de 2023**, no **Pavilhão Desportivo Municipal de Albufeira**, sito na **Avenida das Ilhas B, 8200-047 Albufeira**, <https://goo.gl/maps/bWtwSaFcxnj6WaXZA>.

#### 1) Para este evento informamos que:

- As inscrições serão feitas através da plataforma da FNK-P no menu “Ações”, escolher a competição em causa, selecionar o agente desportivo que pretende e inscrevê-lo. Os valores são:
  - ✓ Inscrição de atletas: **12€**;
  - ✓ Inscrição de treinadores: **5€**;
- O pagamento deverá ser efetuado para o **NIB - 0007 0207 0041 0350 001 11 – Novo Banco**, referente ao movimento de tesouraria com o envio do comprovativo de pagamento para o e-mail [tesoureiro@fnkp.pt](mailto:tesoureiro@fnkp.pt).
- Só é considerada como inscrição na competição quem a efetuar e o respetivo movimento da tesouraria através da plataforma da FNK-P dentro do prazo estipulado (**não são aceites pagamentos agendados ou pendentes**).
- *Devem as Associações ter em conta os dias necessários, de acordo com a instituição bancária, na disponibilidade dos montantes transferidos.*
- Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt) antes da realização dos respetivos sorteios;
- Para este evento, os Clubes poderão inscrever 4 (quatro) atletas por escalão e categoria;
- As datas estabelecidas encontram-se em anexo (calendarização dos prazos organizativos);
- Todos os regulamentos sobre o evento encontram-se inseridos no Regulamento de Provas e Competições.

#### 2) As disciplinas, escalões e categorias de peso previstas são:

- Kata Sénior (masculino e feminino);
- Kumite Sénior Feminino -50kg, -55kg, -61kg, -68kg e +68kg;
- Kumite Sénior Masculino -60kg, -67kg, -75kg, -84kg e +84kg;

### 3) Mapas de idade

Os atletas terão a sua data de nascimento enquadrada nos respetivos escalões de acordo com o quadro abaixo:

- Kata Sénior – Nascidos antes de 24/03/2007;
- Kumite Sénior – Nascidos antes de 24/03/2005.

### 4) Programa provisório

Com o objetivo de uma melhor organização, a FNK-P disponibiliza o seguinte programa provisório para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas:

Campeonato Nacional Sénior e ParaKarate	
domingo, 12 de fevereiro de 2023	
08h55m	Cerimónia protocolar de abertura
09h00m	Kata Sénior e Kata ParaKarate (F/M)
11h30m	Kumite Sénior (F/M)
18h00m	Cerimónia protocolar de encerramento

### 5) Notas importantes

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores dos respetivos escalões de acordo com o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definido;
4. A confirmação da presença dos atletas será na área da acreditação;
5. As pesagens serão efetuadas por Técnicos de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores deverão exibir um documento de identificação civil oficial de acordo com a alínea **3) do art.º 14 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 16 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. **Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de se fazer acompanhar da Credencial de Treinador, entregue na prova anterior, se aí participaram;**
9. Os treinadores e atletas devem cumprir estritamente o horário estipulado;
10. Qualquer assunto sobre o evento deve ser exposto para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt).



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

---

A FNK-P e o Diretor de Provas e Competições estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P

(Jorge Sousa)