

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº2/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 11 de janeiro de 2023

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO (14 e 15 de janeiro 2023)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação e preparação técnica das seleções nacionais, para a participação no Campeonato da Europa Cadetes, Júniores e Sub21 (Chipre - Fevereiro 2023) e Campeonato da Europa Seniores (Espanha - Março 2023), convocamos para as disciplinas de Kata e Kumite, os seguintes atletas:

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KATA FEMININO</b>					
1	RITA MARQUES	NPK	CKG PORTO	CADETE	KATA INDIV + EQUIPA
2	EMMA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR	KATA INDIVIDUAL
3	LARA TEIXEIRA	AWIKP	WOLFPACK	JÚNIOR	KATA INDIV + EQUIPA
4	BÁRBARA RIBEIRO	AWIKP	WOLFPACK	JÚNIOR	KATA INDIV + EQUIPA
<b>KATA MASCULINO</b>					
5	TOMÁS MORGADO	UKA	KC FARO	CADETE	KATA INDIVIDUAL
6	JOÃO VIEIRA	NPK	CKG PORTO	JÚNIOR	KATA INDIVIDUAL
<b>KUMITE FEMININO</b>					
7	LEA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	KUMITE -50 KG
8	CONSTANÇA MATOS	AMDKP	CAK COIMBRA	SUB21	KUMITE -55 KG
9	DANIELA LOURENÇO	AKSL	SPORTING CP	SUB21	KUMITE -61 KG
10	BÁRBARA VALENTE	AKKP	CK MAIA	SUB21	KUMITE -68 KG
11	HELENA LOURENÇO	UKA	1º MAIO	SUB21	KUMITE +68 KG
12	SARA LEAL	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	KUMITE -50 KG
13	TERESA SILVA	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	KUMITE -61 KG
14	RENATA BATISTA	AKSL	SPORTING CP	SÉNIOR	KUMITE -61 KG
15	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR	KUMITE -68 KG
16	ANA OLIVEIRA	CPK	GC VILACONDENSE	SÉNIOR	KUMITE +68 KG
<b>KUMITE MASCULINO</b>					
17	DIOGO TEIXEIRA	APKS	DOJO SAMURAI	SUB21	KUMITE -67 KG
18	HENRIQUE CARVALHO	ADKVR	AK VILA REAL	SUB21	KUMITE -75 KG
19	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABV ESTORIS	SUB21	KUMITE -84 KG
20	DIOGO RIBEIRO	LPK	FUSÕES ACADEMIA	SÉNIOR	KUMITE -67 KG
21	JOAQUIM MENDES	CPK	GC VILACONDENSE	SÉNIOR	KUMITE -67 KG
22	TIAGO DUARTE	AKSL	SPORTING CP	SÉNIOR	KUMITE -75 KG
23	MIGUEL DIZ	AWIKP	NDA POMBAL	SÉNIOR	KUMITE -75 KG
24	BERNARDO FERNANDES	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR	KUMITE -75 KG
25	GONÇALO FREITAS	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	KUMITE -84 KG
26	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	KUMITE -84 KG
27	NUNO MOREIRA	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	KUMITE +84 KG

, a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias **14 e 15 de janeiro 2023**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento de Seleções.

## PROGRAMA

### **SÁBADO, 14 JANEIRO 2023**

09:00 – 11:00 Treino KATA Cadetes e Juniores  
11:00 – 12:30 Treino KUMITE Sub21 e Seniores  
  
14:00 – 15:30 Treino KATA Cadetes e Juniores  
15:30 – 16:30 Treino KATA Equipa  
16:30 – 18:00 Treino KUMITE Sub21 e Seniores

### **DOMINGO, 15 JANEIRO 2023**

09:00 – 10:30 Treino KATA Cadetes e Juniores  
10:30 – 12:00 Treino KATA Equipa

Informamos que os treinos serão realizados à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica. O treino poderá ter treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais, desde que solicitado por escrito para o mail [seleccoos@fnkp.pt](mailto:seleccoos@fnkp.pt).

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional  
Kata Cadetes e Juniores,



(José Carvalho)

O Seleccionador Nacional  
Kumite Seniores e Sub21,



(Elias Santos)

O Diretor do Departamento  
Seleções da FNK-P,



(Ricardo Gomes)