

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº10/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 7 de março de 2023

Assunto: **TREINO DE SELEÇÃO NACIONAL – PARAKARATE (11 de Março 2023)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação técnica da seleção nacional, para a participação no Campeonato da Europa de Seniores convocamos os seguintes atletas para trabalhos de seleção nacional no dia **11 de Março de 2023**:

Nº	N.º FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KATA MASCULINO</b>						
1	11748	João Azevedo	KPS	CB MANGUALDE	SÉNIOR	PARAKARATE
2	14346	Antonio Pereira	KPS	CAM GUARDA	SÉNIOR	PARAKARATE

O Treino realiza-se no Clube Karate Coimbra Academy (Rua Vale do Paraíso, Ponte de Eiras, Lote 6, 3020-501 Coimbra) cumprindo o estabelecido na alínea b) do artigo 16º do Regulamento de Seleções.

### **PROGRAMA**

#### **SÁBADO, 11 MARÇO 2023**

10h00 – 12h00 – Treino ParaKarate

15h00 – 16h00 – Treino ParaKarate

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munir-se de **todas as proteções obrigatórias** previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

A Seleccionadora Nacional  
Kumite Cadetes e Juniores,



(Ema Lopes)

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)