

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº12/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 15 de Março de 2023

Assunto: **ESTÁGIO DE SELEÇÃO NACIONAL (18 de Março 2023)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação técnica das seleções nacionais para a participação no **58º Campeonato da Europa de Seniores** que se realizará nos dias **22 a 26 de março 2023** em Guadalajara – Espanha, convocamos os seguintes atletas para o Estágio de Seleção Nacional:

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KUMITE FEMININO						
1	67254	Catarina Rodrigues	AKSL	SC PORTUGAL	Sénior -50kg	Individual + Equipa
2	13339	Constança Matos	AMDKP	CAKC	Sénior -55kg	Individual + Equipa
3	5912	Teresa Silva	AKKP	CKM	Sénior – 61kg	Individual + Equipa
4	3188	Carolina Arsénio	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	Sénior -68kg	Individual
5	2444	Flávia Ribeiro	AJKP	CLUBE AJKP	Sénior+68kg	Individual
6	27454	Lea Barros	AWIKP	SC BRAGA	Sénior	Equipa
KUMITE MASCULINO						
7	4884	João Ribeiro	CPK	AGUÇADURENSE	Sénior -50kg	Individual
8	1720	Joaquim Mendes	CPK	G C V	Sénior-67kg	Individual + Equipa
9	29174	Tiago Duarte	AKSL	SC PORTUGAL	Sénior -75kg	Individual + Equipa
10	25119	José Miranda	CPK	ABV ESTORIS	Sénior -84kg	Individual + Equipa
11	1218	Nuno Moreira	AKKP	CKM	Sénior +84kg	Individual + Equipa
12	12193	Henrique Carvalho	ADKVR	AKVR	Sénior	Equipa
13	13338	Bernardo Fernandes	AMDKP	CAKC	Sénior	Equipa

O Estágio Nacional de Seleção do escalão Sénior realizar-se-á no dia **18 de Março 2023**, no Pavilhão da Caldeira (Rua de Leiria, 3100-435 Pombal) cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento de Seleções.

PROGRAMA

SÁBADO, 18 Março 2023

10:30 – 12:30 Treino KUMITE



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: selecoes@fnkp.pt

Informamos que os treinos serão realizados à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munir-se de **todas as proteções obrigatórias** previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional
Kumite Sub21 e Seniores,

(Elias Santos)

O Diretor do Departamento
Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)