

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº13/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 15 de Março de 2023

Assunto: **ESTÁGIO DE SELEÇÃO NACIONAL (18 e 19 de Março 2023)**

Exmos. Srs.,

**No âmbito do ciclo de preparação** técnica das seleções nacionais para a participação **58º Campeonato da Europa de Seniores** que se realizará nos dias **22 a 26 de março 2023**, em Guadalajara – Espanha, convocamos os seguintes atletas para o Estágio Nacional de Seleção:

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KATA FEMININO</b>						
1	2115	Ana Cruz	MSK	GMDMB	Sénior	Individual + Equipa
2	7361	Natacha Fernandes	UKA	KCF	Sénior	Equipa
3	18711	Maísa Caridade	MSK	GMDMB	Sénior	Equipa
<b>KATA MASCULINO</b>						
4	1847	David Fernandes	UKA	KCF	Sénior	Individual

O Estágio Nacional de Seleção do escalão Sénior realizar-se -á no dia **18 e 19 de Março 2023**, no Centro do Alto Rendimento do Jamor, na sala de Judo, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento de Seleções.

### PROGRAMA

#### **SÁBADO, 18 Março 2023**

10:00 – 12:00 Treino KATA Equipa e Individual

14:30 – 17:00 Treino KATA Equipa e Individual

#### **DOMINGO, 19 Março 2023**

10:00 – 12:00 Treino KATA Equipa e Individual

Informamos que os treinos serão realizados à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todo o vestuário**, previsto em regulamentação própria.



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645    GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)    Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)    Email Dep: [seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt)

---

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional  
Kata Sub21 e Seniores,

(Jorge Peixeiro)

O Diretor do Departamento  
Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)