

# KARATE

CADETES, JUNIORES  
SUB-21 E PARAKARATE



COMPLEXO  
DESPORTIVO  
ALCABIDECHE

RUA DO POMBAL 350A  
2645-074 ALCABIDECHE

4 e 5 NOVEMBRO 2023

ÉPOCA 2023 | 2024

CASCAIS  
CÂMARA MUNICIPAL

## EVENTO

Campeonato Nacional de Cadetes, Júniores e Sub21 – Época 2023/2024  
Campeonato Nacional de ParaKarate de Cadetes, Júniores e Sub21 – Época 2023/2024

## DATA

4 e 5 de novembro de 2023

## LOCAL

**Complexo Desportivo de Alcabideche**  
Rua do Pombal 350 A | 2645-074 Alcabideche

## DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

As disciplinas, escalões e categorias de peso previstas para o Campeonato Nacional de Cadetes, Júniores e Sub21 são:

- Kata Cadete, Júnior e Sub21 (masculino e feminino);
- Kumite Cadete masculino -52kg, -57kg, -63kg, -70kg e +70kg;
- Kumite Cadete feminino -47kg, -54kg, -61kg e +61kg;
- Kumite Júnior masculino -55kg, -61kg, -68kg, -76kg e +76kg;
- Kumite Júnior feminino -48kg, -53kg, -59kg, -66kg e +66kg;
- Kumite Sub21 masculino -60kg, -67kg, -75kg, -84kg e +84kg;
- Kumite Sub21 feminino -50kg, -55kg, -61kg, -68kg e +68kg.

As disciplinas, escalões e categorias de peso previstas para o Campeonato Nacional de ParaKarate de Cadetes, Júniores e Sub21 são:

- Kata Cadete Feminino (Cadeirantes)
- Kata Cadete Feminino (Def. Visual)
- Kata Cadete Feminino (Def. Cognitiva)
- Kata Cadete Masculino (Cadeirantes)
- Kata Cadete Masculino (Def. Visual)
- Kata Cadete Masculino (Def. Cognitiva)
- Kata Junior Feminino (Cadeirantes)
- Kata Junior Feminino (Def. Visual)
- Kata Junior Feminino (Def. Cognitiva)
- Kata Junior Masculino (Cadeirantes)
- Kata Junior Masculino (Def. Visual)
- Kata Junior Masculino (Def. Cognitiva)
- Kata Sub21 Feminino (Cadeirantes)
- Kata Sub21 Feminino (Def. Visual)
- Kata Sub21 Feminino (Def. Cognitiva)
- Kata Sub21 Masculino (Cadeirantes)
- Kata Sub21 Masculino (Def. Visual)
- Kata Sub21 Masculino (Def. Cognitiva)



## MAPA DE IDADES

Os atletas terão a sua data de nascimento enquadrada nos respetivos escalões de acordo com o quadro abaixo:

- Cadetes – Nascidos entre 10/02/2008 e 09/02/2010;
- Juniores – Nascidos entre 10/02/2006 e 09/02/2008;
- Sub21 - Nascidos entre 10/02/2003 e 09/02/2006.

## PROGRAMA PROVISÓRIO

<b>Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21</b>			
<b>Campeonato Nacional de ParaKarate de Cadetes, Juniores e Sub21</b>			
<b>sábado, 4 de novembro de 2023</b>		<b>domingo, 5 de novembro de 2023</b>	
8h55	Cerimónia protocolar de abertura	08h55	Cerimónia protocolar de abertura
9h00	Kata e Kumite Cad, Jun (F/M) Kata ParaKarate Cad, Jun e Sub21 (F/M)	09h00	Kata e Kumite Sub21 (F/M)
19h00	Cerimónia protocolar de encerramento	13h00	Cerimónia protocolar de encerramento

## INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão (ParaKarate inclusive):

- ✓ Premir o menu “Ações”
- ✓ Selecionar o campeonato
- ✓ Selecionar a inscrição de atleta ou treinador (nas inscrições de atletas selecionar a prova de Kata ou Kumite; no Kumite escolher a categoria de peso)
- ✓ Premir “Proceder à inscrição”

Após a inscrição (ParaKarate inclusive):

- ✓ Premir “Consultar Tesouraria/Validar Documento”
- ✓ Confirmar documento e será gerado um número de movimento de Tesouraria

**Nota: Todos os procedimentos acima referidos são obrigatórios para os atletas e treinadores de ParaKarate. Os documentos são gerados com o valor de 0€ (isenção).**

1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt) antes da realização dos respetivos sorteios;
3. As datas estabelecidas encontram-se em anexo (calendarização dos prazos organizativos);

**Data-limite de inscrição na competição: 6 de Outubro 2023**

## PAGAMENTOS

1. O pagamento terá de ser efetuado para o **NIB - 0007 0207 0041 0350 001 11 – Novo Banco**, referente ao movimento de tesouraria gerado.
2. Os valores são:
  - ✓ Atletas: **10€**;
  - ✓ Treinadores: **5€**;
  - ✓ Atletas ParaKarate: **isento**
  - ✓ Treinadores ParaKarate: **isento**

3. As Associações/Clubes/Treinadores devem ter em conta os dias necessários, de acordo com a instituição bancária, na disponibilidade dos montantes transferidos creditados na conta da FNK-P;
4. Enviar o comprovativo de pagamento com o número de movimento de tesouraria para o e-mail [tesoureiro@fnkp.pt](mailto:tesoureiro@fnkp.pt)

**Só serão consideradas as inscrições que efetuarem o respetivo movimento da tesouraria através da plataforma da FNK-P, dentro do prazo estipulado (não serão aceites pagamentos agendados ou pendentes).**

#### NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores que competem nesse dia conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por técnicos de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores deverão exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de se fazer acompanhar da Credencial de Treinador;
9. Qualquer assunto sobre o evento deve ser exposto para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt).

#### CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	<a href="mailto:provas@fnkp.pt">provas@fnkp.pt</a>
Tesouraria da FNK-P	<a href="mailto:tesoureiro@fnkp.pt">tesoureiro@fnkp.pt</a>

Lisboa, 20 de setembro de 2023

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)