



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº34/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 25 de setembro de 2023

Assunto: **TREINO REGIONAL DE SELEÇÃO DE KATA E KUMITE (30 de Setembro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções regionais para a participação no Torneio das Seleções a realizar em Santo Tirso no dia 21 de Janeiro de 2024, convocamos os atletas que cumpram os requisitos abaixo designados a participar nos trabalhos de seleção regional, no dia **30 de Setembro 2023**, nos locais indicados, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Salientamos uma vez mais, que têm acesso aos referidos treinos os atletas dos escalões Iniciados, Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores, na disciplina de Kata e Kumite que reúnam pelo menos uma das seguintes condições:

1. Atletas detentores de Alto Rendimento;
2. Atletas que representaram a Seleção Nacional na época desportiva 2022/2023;
3. Atletas com lugar de pódio em provas oficiais da FNK-P na época desportiva 2022/2023 e na época desportiva que agora se inicia 2023/2024;
4. Atletas que reúnam condições de âmbito físico, técnico, tático e/ou psicológico, propostos pelos seus treinadores pessoais.

Os atletas que cumprem os requisitos necessários para ingressarem nos Treinos Regionais têm de preencher obrigatoriamente os seus dados no seguinte formulário:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdzPo7C0DDR8GKocO7XJUmHLY3zhfsS0H7CWW-48eB3QrVH2g/viewform>

Caso o formulário não seja preenchido, a FNK-P não garante a contabilização das presenças e avaliações nos treinos.

PROGRAMA E LOCAIS

NORTE

14h30-15h30	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	Kata	Pavilhão Municipal de Santo Tirso (Sala de Aquecimento) Rua do Picoto 154 Santo Tirso 4780-521
15h30-17h00	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
17h00-18h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	Kumite	
18h00-19h30	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

CENTRO-NORTE

9h00-10h30	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kata	Pavilhão da Caldeira - Pombal Zona Desportiva Rua de Leiria, 3100 Pombal
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11h00-12h30	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kumite	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

CENTRO SUL

9h30-10h30	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kata	Centro de Alto Rendimento do Jamor Piscinas do Jamor, Sala de Judo Avenida Pierre de Coubertin, Cruz Quebrada
10h30-12h00	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
15h00-16h00	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kumite	
16h00-17h30	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

SUL

9h00-10h30	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kata	Pavilhão Municipal da Penha Avenida Cidade de Hayward 8000-074 Faro
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10h30-1200	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kumite	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

MADEIRA

10h00-11h00	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kata	Ginásio da Junta de Freguesia de Santo António Caminho das Romeiras, n.º 10/12/14 9000-390 Funchal
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11h00-12h00	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kumite	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

AÇORES (S. MIGUEL)

14h30-16h00	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kata	Pavilhão Carlos Silveira Escola EB1/JI de São Pedro Rua da Mãe de Deus 9500-321 São Miguel
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
16h00-17h30	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kumite	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

AÇORES (TERCEIRA)

17h00-18h00	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kata	Pavilhão Desportivo Estádio João Paulo II, VRR 1 São Bento 9700-447Angra do Heroísmo
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
18h00-19h00	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kumite	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

AÇORES (FAIAL)

17h00-18h00	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kata	Complexo Desportivo Manuel de Arriaga, Rua Ilha Azul 9900-039 Horta
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
18h00-19h00	Escalão de Formação - Iniciados e Juvenis	Kumite	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica regional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelos treinadores regionais.

Os atletas estão obrigados a ter a quota do presente ano civil validada, seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de todas as proteções obrigatórias previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)