

**Departamento de Seleções e Competições**

**Mapa de idades (Época 2023/2024)**

**Campeonatos Nacionais Individuais e Campeonato Nacional de Clubes**

	<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>	<b>Evento e data de referência</b>
Infantis	Nascidos após 28/04/2014		Campeonato Nacional 27/04/2024
Iniciados	Nascidos entre 28/04/2012 e 27/04/2014	Nascidos entre 28/04/2012 e 27/04/2014	Campeonato Nacional 27/04/2024
Juvenis	Nascidos entre 10/02/2010 e 27/04/2012	Nascidos entre 10/02/2010 e 27/04/2012	Campeonato Nacional 27/04/2024
Cadetes	Nascidos entre 10/02/2008 e 09/02/2010	Nascidos entre 10/02/2008 e 09/02/2010	51º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 09/02/2024
Juniores	Nascidos entre 10/02/2006 e 09/02/2008	Nascidos entre 10/02/2006 e 09/02/2008	51º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 09/02/2024
Sub 21	Nascidos entre 10/02/2003 e 09/02/2006	Nascidos entre 10/02/2003 e 09/02/2006	51º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 09/02/2024
Seniores	Nascidos antes de 08/05/2008	Nascidos antes de 08/05/2006	59º Campeonato da Europa de Seniores 08/05/2024

**Campeonato Nacional de Parakarate**

	<b>Kata</b>	<b>Evento e data de referência</b>
Cadetes e Juniores	Nascidos entre 10/02/2006 e 09/02/2010	51º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 09/02/2024
Seniores	Nascidos antes de 08/05/2008	59º Campeonato da Europa de Seniores 08/05/2024