

ACÇÃO DE FORMAÇÃO KARATE O PAPEL DO TREINADOR



SENSEI
JOAQUIM GONÇALVES

PROTEÇÃO
DE CRIANÇAS
E JOVENS NO
DESPORTO



SENSEI
NUNO CARDOSO

29
OUTUBRO 2023

Regime Presencial
BRAGA 1,2 UC
Online 0,6 UC

OBJETIVOS

O Departamento de Formação da FNK-P vai promover uma formação para **treinadores, praticantes, árbitros, dirigentes e encarregados de educação**, em regime presencial e em regime online, sob o tema **Proteção de Crianças e Jovens no Desporto**, conforme objetivos:

1. Dotar os agentes desportivos de recursos e competências para uma proteção eficaz de crianças e jovens
2. Estratégias de comunicação na proteção de crianças e jovens
3. O papel do treinador em cada fase da carreira do praticante
4. Estilos de liderança favoráveis à evolução do praticante

O desporto em geral e o karate em particular tem um papel essencial no desenvolvimento integral das crianças e jovens influenciando positivamente diversos aspetos das suas vidas, como a saúde e o bem-estar.

Promove os valores fundamentais para a convivência ao mesmo tempo que diverte e contribui para melhorar a confiança e a autoestima.

Os agentes desportivos devem ser capazes de garantir uma experiência desportiva não só positiva, mas também segura, a todas as crianças e jovens.

PÚBLICO-ALVO

Treinadores de todos os graus, **praticantes** e **árbitros** ativos na FNK-P.

Dirigentes de clubes e associações ativos na FNK-P.

Encarregados de educação de praticantes ativos na FNK-P.

DATA

29 DE OUTUBRO DE 2023 (domingo) em regime presencial, em Braga, e em regime online (plataforma zoom), cujo link será remetido por email até ao próximo dia 28/10/2023.

LOCAL

AUDITÓRIO CENTRO DE JUVENTUDE DE BRAGA | R. de Santa Margarida 6, 4710-306 Braga

PROGRAMA

DOMINGO 29/10/2023

09:30 – 09:50 Acreditação

10:00 – 13:00 Contextos de vitimação e de perpetração de violência contra crianças e jovens
Caracterização da criança ou jovem vítima e fatores de risco associados à vitimação
A criança e jovem no contexto desportivo: especificidades para a identificação de situações de violência e fatores de proteção

15:00 – 18:00 Estratégias de comunicação na proteção de crianças e jovens
O papel do treinador em cada fase da carreira do praticante
Estilos de liderança, favoráveis à evolução do praticante

18:00 – 18:30 Encerramento

COORDENAÇÃO TÉCNICA

JOAQUIM GONÇALVES

- Diretor Técnico Nacional FNK-P
- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física
- Técnico Defesa Pessoal do DIC da Polícia Judiciária de Braga
- Treinador de Karate de Grau IV
- 7º Dan FNK-P

NUNO CARDOSO

- Licenciatura em psicologia e em Educação Física e Desporto
- Mestrado em Psicologia do Desporto
- Doutorando em Alto Rendimento – Psicologia do Desporto
- Psicólogo das Seleções Nacionais de Karate
- Treinador de Karate de Grau I
- 4º Dan

CONDIÇÕES DE ACESSO

Praticantes, treinadores e árbitros, ativos na FNK-P em 2023, efetuar a inscrição obrigatória na plataforma da FNK-P até ao dia **24 de outubro de 2023** cumprindo obrigatoriamente os requisitos seguintes:

INSCRIÇÃO

- ✓ Premir o menu “Ações”;
- ✓ Selecionar a ação de formação;
- ✓ Selecionar o nome do inscrito;
- ✓ Colocar obrigatoriamente o email pessoal do inscrito;
- ✓ Premir “Proceder à inscrição”;

Após a inscrição:

- ✓ Premir “Consultar Tesouraria/Validar Documento” e reter o numero de movimento de Tesouraria para envio com o comprovativo de pagamento.

PAGAMENTO

1. O pagamento terá de ser efetuado para o

IBAN – PT50 0018 0003 3948 7665 0201 8 – Banco Santander

2. Enviar o comprovativo de pagamento juntamente com o número de movimento de tesouraria para o e-mail: tesoureiro@fnkp.pt.

VALOR

	VALOR
Treinadores / Praticantes / Árbitros / Dirigentes Sócios da FNK-P	€20,00
Não Sócios – Encarregados de educação, tutores e dirigentes	€25,00

OUTRAS INSCRIÇÕES

Encarregados de educação de praticantes, Tutores, Dirigentes de Associações e Clubes, têm de enviar email para dtnd@fnkp.pt e tesoureiro@fnkp.pt a solicitar inscrição na ação de formação, até **24 de outubro de 2023**, cumprindo obrigatoriamente os requisitos seguintes:

- O **dirigente** deve indicar o clube/associação a que pertence, bem como o Nif para efeitos de recibo;
- O **encarregado de educação** deve indicar o nome completo do praticante e respetivo nº FNK-P bem como o Nif para efeitos de recibo;
- Efetuar o pagamento para o IBAN da FNK-P e enviar o comprovativo para os emails indicados.

UNIDADES DE CRÉDITO – IPDJ

Regime presencial para treinadores com TPTD **1,2 UC**

Regime online para treinadores com TPTD **0,6 UC**

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	fnkp@fnkp.pt
Departamento de Formação	formacao@fnkp.pt
Secretariado da Formação	formacao.secretariado@fnkp.pt
Diretor Técnico Nacional	dtnd@fnkp.pt

Lisboa, 10 de outubro de 2023

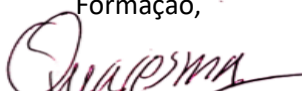
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de
Formação,



(António Quaresma)

O Diretor Técnico Nacional,



(Joaquim Gonçalves)