

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº42/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 11 de Dezembro de 2023

Assunto: Treino Nacional de Seleção Kata e Kumite Cadete, Júnior e Sub21 (16 e 17 de Dezembro)

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais para a participação no Campeonato da Europa de Cadetes Juniores e Sub21 a realizar em Tbilisi (Geórgia), convocamos os atletas que obtiveram pódio no Campeonato Nacional de Cadetes Juniores e Sub21 e na Taça de Portugal na época 2023/2024, a participar nos trabalhos de seleção nacional que se realizarão nos dias 16 e 17 de Dezembro 2023 no Pavilhão da Caldeira, sito na Rua de Leiria 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

PROGRAMA:

SÁBADO, 16 DEZEMBRO 2023

09:00 – 11:00 Treino Kata Cadetes, Juniores e Sub21 (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
11:00 – 12:30 Treino de Kumite Sub21 – Masculino e Feminino

14:00 – 15:30 Treino Kata Cadetes, Juniores e Sub21 (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
15:30 – 16:30 Treino Kata Equipa
16:30 – 18:00 Treino de Kumite Sub21 – Masculino e Feminino

DOMINGO, 17 DEZEMBRO 2023

08:30 – 10:30 Treino Kata Cadetes, Juniores e Sub21 (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
10:30 – 12:00 Treino de Kumite Juniores – Masculino e Feminino
12:00 – 13:30 Treino de Kumite Cadetes – Masculino e Feminino

15:00 – 16:30 Treino de Kumite Juniores – Masculino e Feminino
16:30 – 18:00 Treino de Kumite Cadetes – Masculino e Feminino

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada circunscrito ao grupo de atletas convocados e aos treinadores pessoais desde que autorizados pelos Seleccionadores Nacionais.

Os atletas estão obrigados a ter a quota validada, seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munir-se de **todo o equipamento obrigatório** previsto em regulamentação própria.

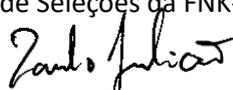
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)