

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº43/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 11 de Dezembro de 2023

Assunto: Treinos de Seleções Regionais

Exmos. Srs.,

A Federação Nacional de Karate – Portugal irá realizar o 2º treino de Seleções Regionais nos dias 16 e 17 de Dezembro 2023 e tem como objetivo aumentar o nível competitivo, de motivação e a qualidade de cada região, bem como potenciar a identificação de talentos e a consequente integração de atletas na Seleção Nacional.

Assim, têm acesso aos referidos treinos, os atletas dos escalões Iniciados, Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores, na disciplina de Kata e Kumite que reúnam pelo menos uma das condições seguintes:

1. Atletas detentores de Alto Rendimento;
2. Atletas que representaram a Seleção Nacional na época desportiva 2022/2023;
3. Atletas com lugar de pódio em provas oficiais da FNK-P nas épocas desportivas 2022/2023 e 2023/2024;
4. Atletas que reúnam condições de âmbito físico, técnico, tático e/ou psicológico, propostos pelos seus treinadores pessoais.

Os atletas estão obrigados a ter a quota do presente ano civil validada, seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munir-se de todas as proteções obrigatórias previstas em regulamentação própria.

Os atletas que cumprem os requisitos necessários para ingressarem nos Treinos Regionais e que ainda não tenham preenchido o formulário, terão de o fazer obrigatoriamente os seus dados no link abaixo indicado. Caso não o façam, a FNK-P não garante a contabilização das presenças e avaliações nos treinos.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdzPo7C0DDR8GKocO7XJUmHLY3zhfsS0H7CWW-48eB3QrVH2g/viewform>

PROGRAMAS E LOCAIS:

NORTE		16 de Dezembro	
14h30 15h30	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Rua Adalberto P Silva 525 4795-177 Rebordões
15h30 17h00	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
17h00 18h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
18h00 19h30	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

CENTRO NORTE 16 de Dezembro

09h00 10h30	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão das atividades desportivas - Pombal Zona Desportiva Rua de Leiria, 3100 Pombal
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10h45 12h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

CENTRO SUL 16 de Dezembro

09h00 10h30	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Centro de Alto Rendimento do Jamor Sala de Judo Avenida Pierre de Coubertin, Cruz Quebrada
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
15h00 16h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

SUL 16 de Dezembro

15h00 16h30	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão Municipal da Penha Avenida Cidade de Hayward 8000-074 Faro
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
16h45 19h15	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

S.MIGUEL 16 de Dezembro

14h30 15h30	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão Carlos Silveira Escola EB1/JI de São Pedro Rua da Mãe de Deus 9500-321 São Miguel
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
15h30 16h30	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

FAIAL 16 de Dezembro

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

17h00 18h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Complexo Desportivo Manuel de Arriaga, Rua Ilha Azul 9900-039 Horta
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
18h00 19h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

TERCEIRA 16 de Dezembro

17h00 18h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Complexo Desportivo Manuel de Arriaga, Rua Ilha Azul 9900-039 Horta
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
18h00 19h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

SÃO JORGE 16 de Dezembro

17h00 18h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão da escola Básica e Secundária da Calheta
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
18h00 19h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

MADEIRA 17 de Dezembro

10h00 11h00	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KATA	Ginásio da Junta de Freguesia de Santo António Caminho das Romeiras, n.º 10/12/14 9000-390 Funchal
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11h15 12h45	Escalão de Formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



KARATE

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)