



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

CAMPEONATO NACIONAL

KARATE

SENIORES E PARAKARATE

2 MARÇO
2024
PORTIMÃO



PAVILHÃO
GINNODESPORTIVO DE PORTIMÃO
AVENIDA MIGUEL BOMBARDA 13
8500-299 PORTIMÃO

PAVILHÃO
gimnodesportivo
Portimão



Portimão
Câmara Municipal



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SECRETÁRIO DE ESTADO
DA JUVENTUDE E DO DESPORTO



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



EVENTO

Campeonato Nacional de Seniores e ParaKarate – Época 2023/2024

DATA

2 de março de 2024

LOCAL

Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão

Avenida Miguel Bombarda 13, 8500-299 Portimão

<https://maps.app.goo.gl/731TCLk4NeK6z9PK6>

DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

As disciplinas, escalões e categorias de peso previstas para o Campeonato Nacional de Seniores e ParaKarate – Época 2023/2024 são:

- Kata Sénior (masculino e feminino);
- Kata ParaKarate cadeirantes, deficiência cognitiva e deficiência visual (masculino e feminino);
- Kumite Sénior Feminino -50kg, -55kg, -61kg, -68kg e +68kg;
- Kumite Sénior Masculino -60kg, -67kg, -75kg, -84kg e +84kg;

MAPA DE IDADES

Os atletas terão a sua data de nascimento enquadrada nos respetivos escalões de acordo com o quadro abaixo:

- Kata Sénior – Nascidos antes de 08/05/2008;
- Kumite Sénior – Nascidos antes de 08/05/2006.

PROGRAMA PROVISÓRIO

| Campeonato Nacional de Seniores e ParaKarate – Época 2023/2024 | |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| sábado, 2 de março de 2024 | |
| 08h55 | Cerimónia protocolar de abertura |
| 09h00 | Kata Sénior e ParaKarate (F/M) |
| 11h00 | Kumite Sénior (F/M) |
| 19h00 | Cerimónia protocolar de encerramento |

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA (nova plataforma SGI) DA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão:

- ✓ Premir o menú “Inscrições / Provas / Individuais”;
- ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar a Associação e o Clube;
- ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
- ✓ Seleccionar na última coluna à direita os atletas pretendidos e premir o botão “+”;
- ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
- ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas);

Nota: Todos os procedimentos acima referidos são obrigatórios para os atletas e treinadores de ParaKarate, excepto o último ponto. Os documentos são gerados com o valor de 0€ (isenção). Devem assegurar que o menu “deficiência” está devidamente preenchido na ficha do atleta.

1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email provas@fnkp.pt antes da realização dos respetivos sorteios;

VALORES DAS INSCRIÇÕES

- ✓ Atletas: **10€**;
- ✓ Treinadores: **5€**;
- ✓ Atletas ParaKarate: **isento**
- ✓ Treinadores ParaKarate: **isento**

DATAS IMPORTANTES

- ✓ Inscrições no evento – **de 29 de janeiro de 2024 a 12 de fevereiro de 2024**;
- ✓ Divulgação da lista de inscritos – **de 13 de fevereiro 2024 a 15 de fevereiro de 2024**;
- ✓ Retificações, desistências e 2º prazo de inscrições - **de 16 de fevereiro 2024 a 19 de fevereiro de 2024**;
- ✓ Divulgação do sorteio e programa – **de 21 de fevereiro de 2024 e 23 de fevereiro de 2024**;
- ✓ Prazo estabelecido para a organização do evento – **de 26 de fevereiro de 2024 a 1 de março de 2024**;
- ✓ Data do evento – **2 de março de 2024**;
- ✓ Divulgação dos resultados – **de 3 de março a 6 de março**.

Não haverá retificações às inscrições feitas no 2º prazo

NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por técnicos de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores deverão exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de se fazer acompanhar da **Credencial de Treinador** já emitida, e com a quota de Treinador do presente ano civil regularizada;
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email provas@fnkp.pt.

CONTATOS

| DESIGNAÇÃO | CONTATO |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Departamento de Provas e Competições da FNK-P | provas@fnkp.pt |
| Tesouraria da FNK-P | tesoureiro@fnkp.pt |

Lisboa, 29 de janeiro de 2024

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)