

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº1/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 2 de Janeiro de 2024

Assunto: Treino Nacional de Seleção Cadete, Júnior, Sub21 – Kata e Kumite (6 e 7 de Janeiro 2024)

Exmos. Srs.,

No âmbito da participação no 51º Campeonato da Europa de Cadetes Juniores e Sub21 a realizar em Tbilisi (Geórgia), convocamos os atletas designados na convocatória de 21 de dezembro de 2023 para os trabalhos da Seleção Nacional que se realizarão nos dias 6 e 7 de Janeiro 2024 no Clube Karate Coimbra Academy, Rua Vale do Paraíso, Ponte de Eiras, Lote 6, 3020-501 Coimbra, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

SÁBADO, 6 JANEIRO 2024

09:00 – 11:00 Treino Kata Cadetes, Juniores, Sub21 (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
11:00 – 13:00 Treino de Kumite Cadetes, Juniores, Sub21 – Masculino e Feminino
14:00 – 15:30 Treino Kata Cadetes, Juniores, Sub21 (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
15:30 – 16:30 Treino Kata Equipa
16:30 – 18:30 Treino de Kumite Cadetes, Juniores, Sub21 – Masculino e Feminino

DOMINGO, 7 JANEIRO 2024

08:30 – 10:30 Treino Kata Cadetes, Juniores, Sub21 (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
09:00 – 10:00 Sessão de psicologia (Kumite)
10:30 – 12:30 Treino de Kumite Cadetes, Juniores, Sub21 – Masculino e Feminino
11:00 – 12:00 Sessão de psicologia (Kata)

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores e equipa médica da FNK-P.

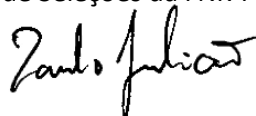
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)