
DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº2/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 2 de Janeiro de 2024

Assunto: **Treino Nacional de Seleção Seniores – Kata (6 e 7 de Janeiro de 2024)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais de kata sénior, convocamos os atletas que obtiveram pódio no Campeonato Nacional de Seniores na época 2022/2023 e na Taça de Portugal na época 2023/2024 a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias 6 e 7 de Janeiro 2024, no Clube Karate Coimbra Academy, Rua Vale do Paraíso, Ponte de Eiras, Lote 6, 3020-501 Coimbra, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

SÁBADO, 6 JANEIRO 2024

09:00 - 11:00 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

14:00 – 15:30 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

15:30 – 16:30 Treino Kata Equipa

DOMINGO, 7 JANEIRO 2024

08:30 – 10:30 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

11:00 – 12:00 Sessão de psicologia (Kata)

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais.


Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)