



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº11/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 30 de abril de 2024

Assunto: **ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL KATA SÉNIOR**

Exmos. Srs.,

No âmbito da participação no 59º Campeonato da Europa de Seniores a realizar em Zadar (Croácia), convocamos os atletas abaixo designados para o Estágio da Seleção Nacional Kata Sénior, nos dias **3 e 4 de maio 2024**, no Núcleo Karate da Ericeira, sito na Estrada Nacional 116 – Ericeira, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	PROVA	ESCALÃO E CATEGORIA
KATA FEMININO					
2115	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR
33044	BEATRIZ PORTAL	MSK	GMDMB	EQUIPA	SÉNIOR
18711	MAÍSA CARIDADE	MSK	GMDMB	EQUIPA	SÉNIOR
7361	NATACHA FERNANDES	MSK	GMDMB	EQUIPA	SÉNIOR
KATA MASCULINO					
12188	ARTUR NETO	AAMA	KC QUARTEIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR

PROGRAMA

SEXTA, 3 MAIO 2024

09:00 – 12:00 Treino técnico

17:00 – 19:00 Treino técnico

SÁBADO, 4 MAIO 2024

10:00 – 12:00 Treino técnico

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais, quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todo equipamento obrigatório**, previsto em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)