



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº 9/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 18 de Abril de 2024

Assunto: TREINO DA SELECÇÃO NACIONAL SÉNIOR

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais para a participação no 59º Campeonato da Europa de Seniores a realizar em Zadar (Croácia), convocamos os atletas abaixo designados a participar no Treino da Seleção Nacional nos dias **20 e 21 de Abril 2024**, no Pavilhão da Caldeira sito na Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	PROVA	ESCALÃO E CATEGORIA
KATA FEMININO					
2115	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR
33044	BEATRIZ PORTAL	MSK	GMDMB	EQUIPA	SÉNIOR
18711	MAÍSA CARIDADE	MSK	GMDMB	EQUIPA	SÉNIOR
7361	NATACHA FERNANDES	MSK	GMDMB	EQUIPA	SÉNIOR
KATA MASCULINO					
12188	ARTUR NETO	AAMA	KC QUARTEIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR
KUMITE FEMININO					
67254	CATARINA RODRIGUES	IPPON	SC PORTUGAL	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR -50 KG
45131	JOANA LOPES	LNKP	CELTAS	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR -55 KG
3998	RENATA BATISTA	IPPON	SC PORTUGAL	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR -61 KG
5205	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GC VILACONDENSE	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR +68 KG
66903	DANIELA LOURENÇO	IPPON	SC PORTUGAL	EQUIPA	SÉNIOR
KUMITE MASCULINO					
4884	JOÃO RIBEIRO	CPK	CK AGUÇADOURENSE	INDIVIDUAL	SÉNIOR -60 KG
1720	JOAQUIM MENDES	CPK	GC VILACONDENSE	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR-67 KG
29174	TIAGO DUARTE	IPPON	SC PORTUGAL	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR -75 KG
18871	GONÇALO FREITAS	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR -84 KG
1218	NUNO MOREIRA	AKKP	CK MAIA	INDIVIDUAL + EQUIPA	SÉNIOR +84 KG
13338	BERNARDO FERNANDES	AMDKP	CAKC	EQUIPA	SÉNIOR

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

3450	DIOGO RIBEIRO	LPK	A H B V A	EQUIPA	SÉNIOR
25119	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABV ESTORIS	EQUIPA	SÉNIOR

PROGRAMA

SÁBADO, 20 março 2024

09:00 – 11:00 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
11:00 – 13:00 Treino Kumite (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
14:00 – 16:00 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
16:00 – 18:00 Treino Kumite (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

DOMINGO, 21 março 2024

09:00 – 11:00 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
11:00 – 13:00 Treino Kumite (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munir-se de **todo equipamento obrigatório** previsto em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)