
DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº 16/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 28 de Junho de 2024

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO 13 e 14 JULHO 2024**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais, convocamos a participar nos trabalhos de seleção nacional, nos dias **13 e 14 de Julho 2024**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido do Regulamento Nacional de Seleções, os atletas com os seguintes requisitos:

1. Atletas **Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores** que estejam nos 3 primeiros lugares do ranking da FNK-P;
2. Atletas que estão nos 64 primeiros no Ranking WKF, no momento;
3. Atletas do escalão Sénior que representaram Portugal no último campeonato do mundo;
4. Atletas que possuam estatuto de alto rendimento.

PROGRAMA

SÁBADO, 13 JULHO 2024

09:00 – 11:00 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores (Individual e Equipa)

11:00 – 13:00 Treino KUMITE Sub21 e Seniores

14:00 – 15:30 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores (Individual)

15:30 – 16:30 Treino KATA (Equipa)

16:30 – 18:30 Treino KUMITE Sub21 e Seniores

DOMINGO, 14 JULHO 2024

08:30 – 10:30 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores (Individual e Equipas)

10:30 – 12:30 Treino KUMITE Cadetes e Juniores

14:30 – 16:30 Treino KUMITE Cadetes e Juniores

O treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais, quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se do **todo o vestuário**, previstas em regulamentação própria.



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: selecoes@fnkp.pt

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)