

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº11/2025)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 24 de Abril de 2025

Assunto: Treinos de Seleção Regionais

Exmos. Srs.,

Tendo como objetivo a identificação de talentos e consequente integração de atletas na Seleção Nacional, irão ser realizados Treinos Regionais de Seleção para potenciar o nível de motivação, de qualidade e de competitividade dos atletas, dos treinadores e da FNK-P.

Têm acesso aos referidos treinos, os atletas dos escalões Iniciados, Juvenis, Cadetes, Júniores, Sub21 e Seniores, na disciplina de Kata e Kumite que reúnam pelo menos uma das condições seguintes

1. Todos os atletas de pódio;
2. Atletas propostos pelos Treinadores Regionais, Seleccionadores Nacionais e Treinadores Pessoais que apresentem condições desportivas de exceção de âmbito físico, técnico, tático e psicológico e sociocultural ou que apresentem currículo desportivo relevante em provas oficiais.

Os atletas estão obrigados a ter a quota do presente ano civil validada, seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munirem-se de todas as proteções obrigatórias previstas em regulamentação própria.

Os atletas que cumprem os requisitos necessários para ingressarem nos Treinos Regionais e que ainda não tenham preenchido o formulário, têm de preencher obrigatoriamente os seus dados no seguinte formulário:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdzPo7C0DDR8GKocO7XJUmHLY3zhfsS0H7CWW-48eB3QrVH2g/viewform>

Caso o formulário não tenha ainda sido preenchido, a FNK-P não garante a contabilização das presenças e avaliações nos treinos.

PROGRAMA E LOCAIS:

NORTE 10 de Maio

09:30 10:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Clube Karate da Maia Av do Lidador da Maia Edifício PSP - 3º andar 4425-112 Águas Santas
10:45 12:15	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
14:00 15:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
15:15 16:45	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

CENTRO NORTE 26 de Abril

09:00 10:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão da Caldeira Zona Desportiva Rua de Leiria, 3100 Pombal
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10:45 12:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

CENTRO SUL 26 de Abril

09:30 10:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	CAR JAMOR Avenida Pierre Coubertin, 1495-751 Cruz-Quebrada Piscinas do Jamor (Sala de Judo)
10:45 12:15	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
14:00 15:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
15:15 16:45	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

SUL 26 de Abril

09:00 10:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão Municipal da Penha Avenida Cidade Hayward 8000 - 074 Faro
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
10:45 12:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) S.MIGUEL 10 de Maio

14:00 15:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Escola Secundária Domingos Rebelo Av. Antero de Quental 9504-501 Ponta Delgada
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
15:15 16:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) FAIAL 26 de Abril

10:00 11:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Complexo Desportivo
	Escalões de especialização		

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

	Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		Manuel de Arriaga Rua Ilha Azul 9900-039 Horta
11:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
12:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) TERCEIRA 26 de Abril

10:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Complexo Desportivo Estádio João Paulo II, VRR 1 9700- 447 Angra do Heroísmo
11:15	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
12:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Açores) SÃO JORGE 26 de Abril

10:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Pavilhão da escola Básica e Secundária da Calheta
11:15	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
11:15	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
12:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

(Madeira) FUNCHAL 26 de Abril

15:00	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KATA	Ginásio da Junta de Freguesia de Santo Caminho das Romeiras, n.º 10 a 14 9000-390 Funchal
16:30	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		
16:30	Escalões de formação Iniciados e Juvenis	KUMITE	
18:00	Escalões de especialização Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores		

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)