

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº14/2025)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 11 de Junho de 2025

Assunto: TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO – KUMITE

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais para a participação nos eventos:

- 60º Campeonato da Europa de Seniores
- Torneio dos 50 anos da Independência de Angola
- Jogos do CLPL
- Campeonato do Mediterrâneo
- Torneio de Qualificação para o Campeonato do Mundo

Convocamos os atletas de Kumite abaixo designados, cumprindo com o estabelecido no Regulamento de Seleções, conforme artigo 20º, conjugado como os artigos 21º e 22º do Regulamentos das Seleções, para o Treino Nacional de Seleção que se realizará no dia 14 de Junho, no Pavilhão da Caldeira, sito na Rua de Leiria 3100-435 Pombal.

Os escalões abaixo apresentados estarão de acordo com a idade dos mesmos à data do Campeonato do Mediterrâneo e as categorias de peso dos atletas que serão confirmadas com os próprios no próximo treino de seleção.

Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO E CATEGORIA
KUMITE FEMININO				
63549	Melissa Ortet	ANKP	CKAC	JUVENIL -40
57994	Carolina Cardoso	ASKIP	CKSN	JUVENIL -40
80969	Matilde Oliveira	AKKP	CKV	JUVENIL -40
66002	Íris Marques	AKS	SCR1 AGOSTO	JUVENIL -40
75123	Lara Jesus	UKA	MKFIT	JUVENIL -40
63824	Leonor Romeiro	LKS	CK OURIQUE	JUVENIL -40
76355	Irina Fonseca	MSK	VNKCA	JUVENIL -40
67188	Claudia Gomes	APOGK	GONDOMAR C	JUVENIL -40
78196	Diana Gonçalves	AMDKP	CAKC	JUVENIL -45
53403	Maria Lobo	AAKDA	CKS RELVA	JUVENIL -45
72427	Matilde Ladeiro	UKA	SRO	JUVENIL -45
75646	Alice Lourenço	AMDKP	CAKC	JUVENIL -45
47555	Leonor Coelho	AWIKP	SC BRAGA	JUVENIL -50
72416	Mariana Lopes	ASKIP	AK FAFE	JUVENIL -50
72142	Matilde Madureira	AKKP	CKM	JUVENIL -50



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

73948	Mariana Borges	IKP	SCP	JUVENIL -50
83140	Isabel Caetano	UKA	SRO	JUVENIL -50
73626	Teresa Costa	IKP	SCP	JUVENIL -55
64798	Sofia Soltysyak	USRP	KC ALBUFEIRA	JUVENIL+55
72186	Madalena Varanda	UKA	K C FARO	JUVENIL+55
70521	Eva Crespim	UKA	MKFIT	JUVENIL+55
70521	Mafalda Moreira	AWIKP	SCBRAGA	CADETE -47
44727	Inês Paulo	ADKVR	AKVR	CADETE -47
83139	Rita Dionisio	UKA	SRO	CADETE -47
61290	Ana Carvalho	AKKP	CKV	CADETE -47
72727	Carolina Carvalho	LNKP	CELTAS	CADETE -47
64320	Joana Cabrita	UKA	KC FARO	CADETE -47
57648	Leonor Moura	LPK	Clube Gipa	CADETE -54
59502	Carlota Lopes	AAKDA	C K S RELVA	CADETE -54
63043	Julia Tavares	AAKDA	CKLAGOA	CADETE -54
83219	Noa e Mestre	UKA	MKFIT	CADETE -54
69732	Gabriela Gomes	AKS	SCR1 AGOSTO	CADETE -54
41492	Victoria Bazyuk	AWIKP	NKS	CADETE -61
64926	Alexandra Delfino	IKP	SCP	CADETE -61
42479	Mariana Fernandes	AKA	CKSAH	CADETE -61
77904	Beatriz Sousa	APOGK	GONDOMAR C	CADETE -61
72429	Matilde Pinto	UKA	1ºMAIO	CADETE -61
45024	Madalena Santos	UKA	K C FARO	CADETE +61
51064	Mariana Rodrigues	ADKP	ARLAV	CADETE +61
77492	Rita Machado	CNKD	CLUBE CNKD	CADETE +61
36474	Kyara Rodrigues	AKKP	NDT	CADETE +61
36711	Ema Fernandes	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -48
39220	Leonor Braga	ADKVR	AKVR	JÚNIOR -48
55131	Diana Santos	AKFF	SKL	JÚNIOR -48
44225	Isis Matos	CPK	KSV AVES	JÚNIOR -48
78579	Margarida Sousa	LKS	CK OLHAO	JÚNIOR -48
74022	Daniela Matias	ASKP	AKSPC	JÚNIOR -48
49443	Gabriela Varanda	UKA	K C FARO	JÚNIOR -53
63719	Sofia Pinheiro	UKA	SRO	JÚNIOR -53
27312	Leonor Gonçalves	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR -53
70170	Marta Guimarães	AKKP	CKM	JÚNIOR -53
32423	Maria Silva	CPK	KSV AVES	JÚNIOR -53
67723	Nídia Pereira	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR -53
41586	Sara Oliveira	CPK	KSV AVES	JÚNIOR -59
45023	Carolina Santos	UKA	K C FARO	JÚNIOR -59
56466	Inês Oliveira	AKKP	CKM	JÚNIOR -59

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

34309	Telma Fernandes	AJKP	CLUBE AJKP	JÚNIOR -59
40274	Beatriz Cadete	LKS	CK OLHAO	JÚNIOR -66
63236	Maria Guimarães	AKKP	CKV	JÚNIOR -66
52672	Matilde Dias	AKKP	SCVA	JÚNIOR -66
40280	Angelina Rodrigues	LKS	CK OLHAO	JÚNIOR +66
46860	Francisca Rosa	AKKP	CKM	JÚNIOR +66
51633	Beatriz Meleiro	ANAM	EKSPD	SUB21 -50
55103	Isabel Franco	IKP	SCP	SUB21 -55
29419	Francisca Machado	AJKP	CLUBE AJKP	SUB21 -55
49203	Lara Carvalho	AKKP	CKM	SUB21 -61
45772	Eva Flores	CPK	CKA POVOA	SUB21 -68
21531	Helena Coelho	USRP	USRP-C	SUB21 -68
59042	Barbara Martins	ADKVR	AKVR	SUB21 +68
25569	Iris Leite	MEIBUKAN-P	VILAGAIA	SUB21 +68
67254	Catarina Rodrigues	IKP	SCP	SÉNIOR -50
14550	Sara Leal	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -50
27454	Léa Barros	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR -55
3998	Renata Baptista	IKP	SCP	SÉNIOR -61
15192	Carolina Lopes	AKKP	SCVA	SÉNIOR -61
15194	Carolina Pereira	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -61
4734	Bárbara Valente	AKKP	CKM	SÉNIOR -68
1353	Alexandra Silva	APK	CD ALCABID	SÉNIOR -68
5205	Ana Oliveira	CPK	G C V	SÉNIOR +68
55853	Helena Lourenço	UKA	1.MAIO	SÉNIOR +68
KUMITE MASCULINO				
75201	Rodrigo Rodrigues	ANKP	CKAC	JUVENIL -40
51385	Diego Santos	AWIKP	NKS	JUVENIL -40
46978	Rodrigo Magalhães	AKKP	CKM	JUVENIL -45
51951	João Monteiro	AKKP	CKM	JUVENIL -45
47687	Tiago Rebelo	AMDKP	CKAC	JUVENIL -45
66496	Bruno Reis	IKP	SCP	JUVENIL -45
55869	António Garcia	AKKP	CKM	JUVENIL -50
75115	Rafael Martins	UKA	MKFIT	JUVENIL -50
60147	Diogo Oliveira	IKP	SCP	JUVENIL -50
77616	Nikita Plyeshkov	AKKP	SCVA	JUVENIL -55
56303	Salvador Louro	IKP	SCP	JUVENIL -55
77612	André Reis	AKKP	SCVA	JUVENIL -55
66158	Rodrigo Dias	AKVS	CLUBE AKVS	JUVENIL -60
59208	Afonso Casanheira	AWIKP	NDA POMBAL	JUVENIL +60
40186	Afonso Santos	AWIKP	SC BRAGA	JUVENIL +60
63718	Afonso Ferreira	UKA	SRO	CADETE -52

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

63710	Tomás Franco	IKP	SCP	CADETE -52
64260	Rodrigo Aldeia	NKGR	AMR	CADETE -52
70098	Diego Teixeira	ADP	EK PENAFIEL	CADETE -52
64928	Artem Lyakhovych	IKP	SCP	CADETE -52
78358	Lukas Vicente	AWIKP	KURO OBI	CADETE -52
88499	Guilherme Costa	AKS	SCR 1AGOSTO	CADETE -52
64961	Vasco Ferreira	IKP	SCP	CADETE -52
43912	Simão Garrucho	AMDKP	CAKC	CADETE -57
69733	Guilherme Rodrigues	AKS	SCR1 AGOSTO	CADETE -57
47409	João Rebelo	AMDKP	CAKC	CADETE -57
66911	Manuel Cardoso	IKP	SCP	CADETE -57
60145	Tomás Oliveira	IKP	SCP	CADETE -63
58968	Rodrigo Diogo	LPK	AKPEE	CADETE -63
44563	Pedro Morais	AKKP	CKM	CADETE -63
44119	Gonçalo Nápoles	AAKDA	CK LAGOA	CADETE -63
52309	Diogo Anjos	AMDKP	CAKC	CADETE -63
60146	Afonso Oliveira	IKP	SCP	CADETE -63
72430	André Pinto	UKA	1º MAIO	CADETE -63
49378	Diogo Figueiras	AKKP	CKM	CADETE -63
44709	Rodrigo Lopes	ADKVR	AKVR	CADETE -70
62056	Theodor Weiner	LPK	MURCHES	CADETE -70
78161	Afonso Maduro	LNKP	CELTAS	CADETE -70
58489	Miguel Duarte	ANAM	EKS PORTIMÃO	CADETE -70
52044	Gonçalo Costa	AKKP	CKV	CADETE -70
83175	Vasco Candido	LNKP	CELTAS	CADETE -70
49559	Daniel Cintu	AWIKP	NDA POMBAL	CADETE +70
39883	Afonso Couto	AKKP	CKV	JÚNIOR -55
73635	Guilherme Ferreira	UKA	1.MAIO	JÚNIOR -55
55190	Pedro Reis	LNKP	CELTAS	JÚNIOR -55
32025	Santiago Fernandes	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -55
80207	Tiago Lucas	LNKP	CELTAS	JÚNIOR -55
52348	André Pena	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -61
18983	André Valongo	ANAM	EKSPD	JÚNIOR -61
58695	Francisco Candeias	AKS	SCR1 AGOSTO	JÚNIOR -61
50776	João Gonçalves	AKA	CKSAH	JÚNIOR -61
58697	João Varandas	AKS	SCR1 AGOSTO	JÚNIOR -61
44564	Luís Morais	AKKP	CKM	JÚNIOR -61
55185	Matias Valhelhas	AKS	SCR1 AGOSTO	JÚNIOR -61
46526	Rafael Garrido	AKKP	CKM	JÚNIOR -61
61840	Santiago Gonçalves	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR -61
38746	Afonso Pereira	AJKP	CLUBE AJKP	JÚNIOR -68

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Apartado 55, EC Alcabideche, 2646-901 ALCABIDECHE – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

46379	David Costa	AKKP	CKM	JÚNIOR -68
45025	David Cristina	UKA	K C FARO	JÚNIOR -68
52842	Gonçalo Ferreira	AKVS	CLUBE AKVS	JÚNIOR -68
42780	Francisco Miranda	CPK	ABV ESTORIS	JÚNIOR -76
52060	Guilherme Barroso	AKKP	CKV	JÚNIOR -76
51178	Pedro Costa	CPK	KSV AVES	JÚNIOR -76
60077	Tomás Almeida	AMDKP	CAKC	JÚNIOR -76
31035	Valentim Jerónimo	AKKP	CKM	JÚNIOR -76
40189	André Aguiar	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR +76
72757	Daniel Caradja	UKA	MKFIT	JÚNIOR +76
43452	Diogo Alves	ABM	CKMC	JÚNIOR +76
27257	João Matos	AKKP	CKM	JÚNIOR +76
63838	Miguel Ferreira	ASKIP	AK FAFE	JÚNIOR +76
29075	Afonso Costa	AKA	CKSAH	SUB21 -60
45093	António Mendinhos	MSK	VNKCA	SUB21 -60
24219	Gustavo Oliveira	LPK	FUSOES A	SUB21 -60
45289	Rafael Lambello	AWIKP	AK WADO	SUB21 -60
24215	Daniel Casal	LPK	FUSOES A	SUB21 -67
45150	Diogo Tojeira	IKP	SCP	SUB21 -67
55101	Francisco Tomé	UKA	1.MAIO	SUB21 -67
9040	Guilherme Goncalves	AWIKP	SC BRAGA	SUB21 -67
23884	Diogo Inácio	LPK	A H B V A	SUB21 -75
35449	João Pereira	AKA	CKSAH	SUB21 -75
34898	Luciano Novo	CPK	CKA POVOA	SUB21 -75
48848	João Neiva	IKP	C B FAFE	SUB21 +84
46421	José Cassamá	AKKP	CKV	SUB21 +84
4884	João Ribeiro	CPK	CKA POVOA	SÉNIOR -60
24013	Gonçalo Formiga	LPK	FUSOES A	SÉNIOR -60
3450	Diogo Ribeiro	LPK	FUSOES A	SÉNIOR -67
1720	Joaquim Mendes	CPK	G C V	SÉNIOR -67
29171	Rafael Duarte	IKP	SCP	SÉNIOR -67
13338	Bernardo Fernandes	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -75
13685	Rafael Alves	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -75
29174	Tiago Duarte	IKP	SCP	SÉNIOR -75
25119	José Miranda	CPK	ABV ESTORIS	SÉNIOR -84
25703	Daniel Agostinho	AMDKP	CAKC	SÉNIOR -84
18871	Gonçalo Freitas	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR -84
8164	Afonso Campos	ADKVR	AKVR	SÉNIOR +84

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

PROGRAMA

SÁBADO, 14 JUNHO 2025

09:00 – 10:30 Treino de Kumite Juvenis, Cadetes e Juniores – Feminino
10:30 – 12:00 Treino de Kumite Juvenis, Cadetes e Juniores – Masculino
12:00 – 13:30 Treino de Kumite Sub21 e Seniores – Masculino e Feminino

15:00 – 16:30 Treino de Kumite Juvenis, Cadetes e Juniores – Feminino
16:30 – 18:00 Treino de Kumite Juvenis, Cadetes e Juniores – Masculino
18:00 – 19:30 Treino de Kumite Sub21 e Seniores - Masculino e Feminino

Aproveitamos para informar que o treino será circunscrito ao grupo de atletas convocados e elementos da equipa técnica nacional de seleções.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munir-se de todo o equipamento previsto em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)