

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº16/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 8 de Maio de 2023

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO CADETE, JÚNIOR, SUB21 E SÉNIOR (13 e 14 de Maio)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais, convocamos os atletas abaixo designados a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias **13 e 14 de Maio 2023**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

Para o treino de **Kata de Cadetes, Juniores, Sub21 e Sénior (sábado e domingo)** convocam-se os atletas com os seguintes requisitos:

- Atletas de pódios nos últimos campeonatos nacionais individuais e clubes;
- Atletas que representaram Portugal nos últimos Campeonatos da Europa em Lanarca (Chile) e Guadalajara (Espanha) e no Campeonato do Mundo de Konya (Turquia);
- Convoca-se também a atleta abaixo designada:

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KATA FENININO</b>						
1	56466	INÊS OLIVEIRA	MSK	CDPA	CADETE	KATA

Para o treino de **Kumite de Sub21 e Seniores (sábado)** convocam-se os atletas com os seguintes requisitos:

- Atletas que tenham feito pódio nos últimos campeonatos nacionais de sub21 e sénior;
- Convocam-se também os atletas abaixo designados:

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KUMITE FEMININO</b>						
1	45131	JOANA LOPES	LNKP	CELTAS	SUB21	-50 KG
<b>KUMITE MASCULINO</b>						
3	9040	GUILHERME GONÇALVES	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-67 KG
4	14738	GONÇALO FREITAS	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-84 KG

Para o treino de **Kumite de Cadetes e Juniores (domingo)** convocam-se os atletas com os seguintes requisitos:

- Atletas que tenham feito pódio nos últimos campeonatos nacionais de cadetes, juniores;
- Atletas que representaram Portugal no último campeonato da Europa em Lanarca (Chile);
- Atletas Juvenis que alcançaram o pódio no Campeonato Nacional de Infantis a Juvenis e que na próxima época sejam Cadetes. (EKF Cadetes, Juniores e Sub21 – 24/02/2024).

## PROGRAMA

### **SÁBADO, 13 MAIO 2023**

09:00 – 11:00 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores (Individual e Equipas)

11:00 – 12:30 Treino KUMITE Sub21 e Seniores

14:00 – 15:30 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores (Individual e Equipas)

15:30 – 16:30 Treino KATA Equipa

16:30 – 17:30 Treino KUMITE Sub21 e Seniores

### **DOMINGO, 14 MAIO 2023**

08:30 – 10:00 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores (Individual e Equipas)

10:00 – 11:30 Treino KUMITE Cadetes e Juniores (Feminino)

11:30 – 13:00 Treino KUMITE Cadetes e Juniores (Masculino)

14:30 – 16:00 Treino KUMITE Cadetes e Juniores (Feminino)

16:00 – 17:30 Treino KUMITE Cadetes e Juniores (Masculino)

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias** previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional  
Kata Seniores e Sub21,



(Jorge Peixeiro)

O Seleccionador Nacional  
Kumite Seniores e Sub21,



(Elias Santos)

O Seleccionador Nacional  
Kata Cadetes e Juniores,



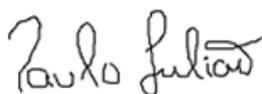
(José Carvalho)

A Seleccionadora Nacional de ParaKarate e  
Kumite Cadetes e Juniores,



(Ema Lopes)

O Diretor do Departamento de  
Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)