
DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº17/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 31 de Maio de 2023

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO CADETE, JÚNIOR, SUB21 E SÉNIOR (10 e 11 de Junho)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais, convocamos os atletas abaixo designados a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias **10 e 11 de Junho 2023**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

Para o treino de **Kata e Kumite de sábado e de domingo** estão convocados os atletas dos escalões de **Cadetes, Juniores, Sub21 e Sénior** que reúnam uma das seguintes condições:

- Os atletas que foram convocados no último treino de Seleção 13 e 14 de Maio 2023;
- Os atletas Juvenis que alcançaram o pódio no último Campeonato Nacional de Infantis a Juvenis e que na próxima época serão Cadetes (considerando a data do próximo Campeonato Europeu);
- Os atletas Juniores que alcançaram pódio no último Campeonato Nacional e que na próxima época serão Sub21 (considerando a data do próximo Campeonato Europeu).

PROGRAMA

SÁBADO, 10 JUNHO 2023

09:00 – 11:00 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores (Individual e Equipas)

11:00 – 13:00 Treino KUMITE Sub21 e Seniores

14:00 – 15:30 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores (Individual e Equipas)

15:30 – 16:30 Treino KATA Equipa

16:30 – 18:30 Treino KUMITE Sub21 e Seniores

DOMINGO, 11 JUNHO 2023

08:30 – 10:30 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores (Individual e Equipas)

10:30 – 12:00 Treino KUMITE Cadetes e Juniores (Masculino)

12:00 – 13:30 Treino KUMITE Cadetes e Juniores (Feminino)

14:30 – 16:00 Treino KUMITE Cadetes e Juniores (Masculino)

16:00 – 17:30 Treino KUMITE Cadetes e Juniores (Feminino)

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional
Kata Seniores e Sub21,



(Jorge Peixeiro)

A Seleccionadora Nacional
Kata Para Karate e
Kumite Cadetes e Juniores,



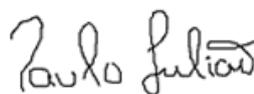
(Ema Lopes)

O Seleccionador Nacional
Kata Cadetes e Juniores,



(José Carvalho)

O Diretor do Departamento
Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)