



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

EVENTO ONLINE



AÇÃO DE FORMAÇÃO KARATE

A IMPORTÂNCIA DA ÉTICA E FAIR PLAY NO KARATE

ONLINE 10H-13H | 0,3UC



SENSEI

JORGE MACHADO

1
JUNHO
2025



BANDEIRA
da ÉTICA



OBJETIVOS

O Departamento de Formação da FNK-P vai promover uma ação de formação para efeitos de **FORMAÇÃO CONTÍNUA**, podendo os treinadores obter unidades de crédito para a renovação do TPTD (Online 0,3UC), sob o tema **“A importância da ética e fair play no karate”**, conforme objetivos:

1. Refletir sobre o papel da ética e do fair play na prática do karate;
2. Identificar os princípios éticos presentes no “Dojo Kun”;
3. Compreender o desporto enquanto ferramenta de intervenção e transformação social;
4. Compreender como os valores morais influenciam o comportamento dos karatecas dentro e fora do “Dojo”.

A ética no karate manifesta-se na forma como o karateca respeita o colega de treino, opositor, adversário, mestre (Sensei), as regras e, principalmente, a si mesmo. A saudação antes e depois perante o colega e/ou adversário, por exemplo, é mais do que um gesto físico formal, é sobretudo, uma demonstração de humildade, reconhecimento e respeito pela integridade física e moral do próximo. Ao seguir um código de conduta de valores éticos, o karateca reforça os ensinamentos do “Dojo Kun” – os princípios que guiam a prática diária associados ao carácter, sinceridade, esforço, respeito e autocontrole.

O fair play, por sua vez, é essencial para manter a justiça e a integridade no contexto de treino e competição. Um karateca que desrespeita as regras nega os valores associados ao desporto em geral e ao karate em particular, prejudicando o seu próprio desenvolvimento. O verdadeiro mérito está em treinar e/ou competir com honra e dignidade.

Além disso, uma prática saudável de karate é uma ferramenta de formação de carácter, especialmente entre as crianças e jovens. Ao aprender desde cedo a importância do respeito, da honestidade e do jogo limpo, os praticantes levam esses valores para outras áreas da vida, como a escola, a família, o trabalho e as relações pessoais. Assim, o karate contribui não apenas para o desenvolvimento físico e técnico, mas também para a construção de cidadãos éticos e conscientes.

Em resumo, a ética e o fair play são inseparáveis do verdadeiro espírito do karate. Eles elevam a arte marcial a um patamar que vai além da força e da técnica, tornando-a um caminho (DO) de evolução pessoal e social. Preservar esses valores é garantir que o karate continue a ser uma prática digna, educativa e transformadora.

PÚBLICO-ALVO

Treinadores de todos os graus, ativos na FNK-P.

DATA

01 DE JUNHO DE 2025 (domingo) 10h-13h

LOCAL

Regime ONLINE (plataforma zoom) – o link será remetido para os treinadores, até ao dia **30/05/2025, pelas 23h, através do email inserido na ficha de agente desportivo – plataforma FNK-P.**

PROGRAMA

DOMINGO 01/06/2025

10:00 – 11:00 O papel da ética e do fair play na prática do karate

11:00 – 12:00 Os princípios éticos presentes no “Dojo Kun”

12:00 – 13:00 Os valores morais influenciam o comportamento dos karatecas dentro e fora do “Dojo”
O desporto enquanto ferramenta de intervenção e transformação social

FORMADOR

JORGE MACHADO

- Licenciado em Direito
- Pós-Graduado em Direito do Desporto
- Mestre em Gestão Desportiva
- Treinador de Karate de Grau I
- Embaixador para a Ética no Desporto pelo PNED/IPDJ

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Os Treinadores terão de fazer a inscrição na Ação de Formação através da plataforma da FNK-P:

1. Menu “Inscrições”;
2. Escolher “Formação”;
3. Separador “Inscrever”;
4. Selecionar o evento “Ação de Formação”: **A importância da ética e fair play no karate**;
 - ✓ Selecionar na última coluna à direita os agentes desportivos pretendidos e premir o botão “+”;
 - ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
 - ✓ Liquidar o documento gerado com a referência Multibanco e aguardar pela validação (até 5h);
5. Não haverá devolução do valor da inscrição independentemente do motivo.

	VALOR	LOCAL	PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO
Treinador	€10,00	Online	27 de maio de 2025

- **OS TREINADORES TÊM DE TER A FICHA DE AGENTE DESPORTIVO TOTALMENTE PREENCHIDA (INCLUIDO FOTOGRAFIA) E TER FEITO O UPLOAD DO TPTD**

UNIDADES DE CRÉDITO

A participação na Ação de Formação constitui a atribuição de **0,3UC (Online)**. Os Treinadores terão de participar nas 3h de formação.

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Formação da FNK-P	formacao@fnkp.pt
Secretariado da Formação da FNK-P	formacao.secretariado@fnkp.pt
Tesouraria da FNK-P	tesoureiro@fnkp.pt

Lisboa, 19 de maio de 2025

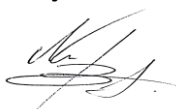
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P,



(Nuno Barata)

O Coordenador Técnico de Formação da FNK-P,



(Joaquim Gonçalves)