



# KARATE

# PRO Ranking

CADETES, JUNIORES E SUB21

PAVILHÃO DESPORTIVO  
MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

Rua Artur Dias Morga - Entroncamento

15  
JUNHO  
2024



## EVENTO

Karate ProRanking Cadetes, Júniores e Sub21 – Época 2023/2024

## DATA

15 de junho de 2024

## LOCAL

### Pavilhão Desportivo Municipal do Entroncamento

Rua Artur Dias Marga, 2330-059 Entroncamento

<https://maps.app.goo.gl/k4LbzT74TqX4hmZg6>

## DISCIPLINAS, ESCALÕES E CATEGORIAS DE PESO

As disciplinas, escalões e categorias de peso previstas para o Karate ProRanking – Época 2023/2024 são:

- Kata Cadete, Júnior e Sub21 (masculino e feminino);
- Kumite Cadete Feminino -47kg, -54kg, -61kg e +61kg;
- Kumite Cadete Masculino -52kg, -57kg, -63kg, -70kg e +70kg;
- Kumite Júnior Feminino -48kg, -53kg, -59kg, -66kg e +66kg;
- Kumite Júnior Masculino -55kg, -61kg, -68kg, -76kg e +76kg;
- Kumite Sub21 Feminino -50kg, -55kg, -61kg, -68kg e +68kg;
- Kumite Sub21 Masculino -60kg, -67kg, -75kg, -84kg e +84kg;

## MAPA DE IDADES

A realização do evento Karate ProRanking enquadra-se na preparação para o 13º Campeonato do Mundo de Cadetes, Júniores e Sub21 e na continuidade recente da atribuição de pontos para o Ranking Nacional da FNK-P. Neste contexto os atletas terão a sua data de nascimento enquadrada nos respetivos escalões de acordo com o quadro abaixo:

- Kata e Kumite Cadete – Nascidos entre 10/10/2008 e 09/10/2010;
- Kata e Kumite Júnior – Nascidos entre 10/10/2006 e 09/10/2008;
- Kata e Kumite Sub21 – Nascidos entre 10/10/2003 e 09/10/2006.

## PROGRAMA PROVISÓRIO

| Karate ProRanking – Época 2023/2024 |  |
|-------------------------------------|--|
| sábado, 15 de junho de 2024         |  |
| 08h55                               | Cerimónia protocolar de abertura           |
| 09h00                               | Kata e Kumite Cadete, Júnior e Sub21 (F/M) |
| 14h00                               | Kata e Kumite Cadete, Júnior e Sub21 (F/M) |
| 19h00                               | Cerimónia protocolar de encerramento       |

## INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA (nova plataforma SGI) DA FNK-P

Para efetuar as inscrições deverão:

- ✓ Premir o menu “Inscrições / Provas / Individuais”;
- ✓ No separador “Inscrever”, seleccionar a Associação e o Clube (dependendo do login);
- ✓ Seleccionar o “Evento” e a “Prova”;
- ✓ Seleccionar, na última coluna à direita, os atletas ou treinadores pretendidos e premir o botão “+”;
- ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
- ✓ Liquidar o documento gerado, com a referencia Multibanco e aguardar pela validação (até 5 horas);

1. Os Clubes poderão **inscrever 4 (quatro) atletas** por escalão e categoria;
2. Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt) antes da realização dos respetivos sorteios;

Os treinadores para poderem exercer as suas funções no **Karate ProRanking – Época 2023/2024** têm de se dirigir à Acreditação:

1. **Treinadores já com credencial emitida** (válida para a época 2023/2024): têm de trazer a credencial entregue no campeonato anterior e validá-la;
2. **Treinadores ainda sem credencial emitida**: terão de fazer o seu levantamento (é necessário o Cartão de Cidadão).

## VALORES DAS INSCRIÇÕES

- ✓ Atletas: 1º prazo **10€**, 2º prazo **40€**;
- ✓ Treinadores: 1º prazo **5€**, 2º prazo **30€**;

## DATAS IMPORTANTES

- ✓ Inscrições no evento – **de 20 a 28 de maio de 2024**;
- ✓ Divulgação da lista de inscritos – **de 30 a 31 de maio 2024**;
- ✓ Retificações, desistências e 2º prazo de inscrições - **de 1 a 4 de junho de 2024**;
- ✓ Divulgação do sorteio e programa – **de 6 a 7 de junho de 2024**;
- ✓ Prazo estabelecido para a organização do evento – **de 10 a 14 de junho 2024**;
- ✓ Data do evento – **15 de junho de 2024**;
- ✓ Divulgação dos resultados – **de 17 a 19 de junho 2024**.

**Não haverá retificações às inscrições feitas no 2º prazo**

## NOTAS IMPORTANTES

1. Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores em competição, conforme o programa estabelecido;
2. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição;
3. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definitivo;
4. Os atletas estão sujeitos a confirmação de presença antes da sua prova;
5. As pesagens serão efetuadas por técnicos de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
6. Os competidores deverão exibir um documento de identificação oficial de acordo com o **art.º 9 do Regulamento de Provas e Competições**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
7. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 11 do Regulamento de Provas e Competições**;
8. Apenas os Treinadores serão credenciados, tendo para isso de se fazer acompanhar da **Credencial de Treinador** já emitida, e com a quota de Treinador do presente ano civil regularizada;
9. Qualquer assunto sobre o evento terá de ser exposto para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt).

## CONTATOS

| DESIGNAÇÃO                                    | CONTATO  |
|---|--|
| Departamento de Provas e Competições da FNK-P | <a href="mailto:provas@fnkp.pt">provas@fnkp.pt</a>         |
| Tesouraria da FNK-P                           | <a href="mailto:tesoureiro@fnkp.pt">tesoureiro@fnkp.pt</a> |

Lisboa, 20 de maio de 2024

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)