

Departamento de Provas

Liga de Karate Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores

Multiusos de Gondomar - Domingo, 25 de maio de 2025

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4		Tatami 5				
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão			
09h00	Kata Sênior Feminino	09h00	Kata Juvenil Feminino	09h00	Kata Juvenil Masculino	09h00	Kata Sênior Masculino	09h00	Kata Sênior Masculino			
136,0		138,0		138,0		136,0		56,0				
								09h30	Kata Juvenil Masculino			
								42,0				
								10h00	Kata Juvenil Feminino			
								30,0				
11h00	Kumite Juvenil Masculino -50kg	11h00	Kumite Juvenil Masculino -60kg	11h00	Kumite Sênior Masculino -84kg	11h00	Kumite Sênior Masculino -75kg	11h00	Kumite Sênior Feminino -61kg			
110,0		90,0		72,0		90,0		30,0				
				11h30	Kumite Sênior Feminino -68kg			11h00	Kumite Juvenil Masculino +60kg			
				54,0				95,0				
Intervalo												
14h00	Kumite Juvenil Masculino -40kg	14h00	Kumite Juvenil Masculino -55kg	14h00	Kumite Juvenil Feminino -50kg	14h00	Kumite Juvenil Feminino -40kg	14h00	Kumite Juvenil Feminino +55kg			
155,0		130,0		120,0		110,0		110,0				
16h00	Kumite Juvenil Masculino -45kg	15h30	Kumite Juvenil Feminino -45kg	15h30	Kumite Sênior Masculino -60kg	15h15	Kumite Juvenil Feminino -55kg	15h20	Kumite Juvenil Feminino -55kg			
70,0		80,0		66,0		45,0		85,0				
				16h30	Kumite Sênior Masculino +84kg	16h00	Kumite Sênior Masculino -67kg	16h30	Kumite Sênior Feminino -50kg			
				48,0		66,0		6,0				
											16h30	Kumite Sênior Feminino -55kg
											6,0	