

Departamento de Provas

Liga de Karate Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores

Multiusos de Gondomar - Sábado, 24 de maio de 2025

Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1		Tatami 2		Tatami 3		Tatami 4		Tatami 5		Tatami 6	
Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão	Hr Início Dur estim	Escalão
09h00	Kata Cadete Feminino	09h00	Kata Cadete Feminino	09h00	Kata Cadete Masculino	09h00	Kata Júnior Feminino	09h00	Kata Júnior Masculino	09h00	Kata Sub21 Feminino
72,0		72,0		108,0		84,0		90,0		96,0	
09h30	Kata Sub21 Masculino	09h30	Kata Sub21 Masculino								
32,0		32,0									
10h30	Kumite Cadete Feminino -47kg	10h30	Kumite Cadete Feminino -61kg	10h30	Kumite Cadete Masculino -70kg	10h30	Kumite Júnior Feminino +66kg	10h30	Kumite Júnior Masculino -76kg	10h30	Kumite Cadete Feminino +61kg
110,0		115,0		110,0		40,0		110,0		90,0	
						10h30	Kumite Júnior Feminino -48kg			10h30	Kumite Júnior Feminino -66kg
						40,0				25,0	
						11h30	Kumite Júnior Feminino -53kg				
						55,0					
Intervalo											
14h00	Kumite Cadete Feminino -54kg	14h00	Kumite Cadete Feminino -54kg	14h00	Kumite Cadete Masculino -57kg	14h00	Kumite Cadete Masculino -57kg	14h00	Kumite Cadete Masculino -63kg	14h00	Kumite Cadete Masculino -63kg
70,0		110,0		65,0		105,0		60,0		105,0	
15h15	Kumite Cadete Masculino -52kg	15h45	Kumite Júnior Feminino -59kg	15h00	Kumite Sub21 Masculino -75kg	15h45	Kumite Júnior Masculino -68kg	15h00	Kumite Júnior Masculino +76kg	15h45	Kumite Cadete Masculino +70kg
165,0		105,0		138,0		160,0		100,0		90,0	
17h45	Kumite Sub21 Feminino -68kg	17h30	Kumite Sub21 Masculino -67kg	17h15	Kumite Sub21 Masculino -60kg	15h45	Kumite Sub21 Feminino -61kg	16h30	Kumite Júnior Masculino -55kg	17h15	Kumite Júnior Masculino -61kg
48,0		66,0		90,0		30,0		90,0		100,0	
17h45	Kumite Sub21 Masculino -84kg	17h30	Kumite Sub21 Feminino -50kg					16h30	Kumite Sub21 Masculino +84kg		
6,0		6,0						30,0			