



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

LIGA

JUVENIS, CADETES, JUNIORES, SUB21 E SENIORES

KARATE



24
e 25
MAIO
2025

MULTIUSOS
DE GONDOMAR

AVENIDA MULTIUSOS 4420-015 GONDOMAR



GONDOMAR
é Dour

MUNICÍPIO DE GONDOMAR

EVENTO

Liga de Karate Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores – Época 2024/2025

DATA

24 e 25 de maio de 2025

LOCAL

Multiusos de Gondomar, Avenida Multiusos 4420-015 Gondomar

INFORMAÇÕES

Após terminarem as inscrições na plataforma SGI da FNK-P, registámos **700 inscrições: 592 atletas e 108 treinadores, representando 103 clubes, oriundos de 40 Associações**. O evento decorrerá em seis áreas de competição durante aproximadamente nove horas no sábado e sete horas no domingo.

Os treinadores para poderem exercer as suas funções na **Liga de Karate Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores – Época 2024/2025** têm de dirigir-se à Acreditação:

1. Treinadores já com credencial emitida (válida para a época 2024/2025): têm de trazer a credencial entregue numa competição anterior e validá-la;
2. Treinadores ainda sem credencial emitida: terão de fazer o seu levantamento (é necessário o Cartão de Cidadão).

	SÁBADO	DOMINGO
Acreditação	Manhã: 08h00m - 10h00m Tarde: 13h30m - 15h00m	Manhã: 08h00m - 10h00m Tarde: 13h30m - 14h30m
Pesagens	Manhã: 10h30m - 12h30m Tarde: 14h00m - 16h00m	Manhã: 10h30m - 12h30m Tarde: 14h00m - 15h00m
Reunião Técnicos de Arbitragem	08h30m	
Medalheiros	Após o final dos escalões da manhã e da tarde	Após o final dos escalões da manhã e da tarde

PROGRAMA DEFINITIVO

Liga de Karate Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores – Época 2024/2025			
sábado, 24 de maio de 2025		domingo, 25 de maio de 2025	
08h50m	Cerimónia protocolar de abertura	08h50m	Cerimónia protocolar de abertura
09h00m	Kata Cadete, Júnior e Sub21 (F/M)	09h00m	Kata Juvenil e Sénior (F/M)
10h30m	Kumite Cadete e Júnior (F/M)	11h00m	Kumite Juvenil e Sénior (F/M)
14h00m	Kumite Cadete, Júnior e Sub21 (F/M)	14h00m	Kumite Juvenil e Sénior (F/M)
19h30m	Cerimónia protocolar de encerramento	17h30m	Cerimónia protocolar de encerramento

Os atletas terão de estar na área de aquecimento devidamente preparados, com **45 minutos** de antecedência da hora prevista para o início da respetiva prova.

Em anexo segue o escalonamento com o horário da prova e os sorteios.

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
Departamento de Provas e Competições da FNK-P	provas@fnkp.pt
Tesouraria da FNK-P	tesoureiro@fnkp.pt

Lisboa, 15 de maio de 2025

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)