



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt)

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº39/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 6 de Outubro de 2023

Assunto: **Estágio da Seleção Sénior de Kumite (Penacova)**

Exmos. Srs.,

Na sequência do período de avaliação e observação em contexto de treino e competição para a participação no 26º Campeonato do Mundo de Seniores, que se realizará nos dias 23 a 29 de Outubro 2023 em Budapeste – Hungria, convocamos os atletas abaixo designados para o estágio da Seleção Nacional de Kumite, no dia **14 de Outubro 2023 em Penacova** que se realizará cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KUMITE SÉNIOR FEMININO</b>					
27454	LÉA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	INDIVIDUAL+EQUIPA	SÉNIOR -50 KG
13339	CONSTANÇA MATOS	AMDKP	CAKC	INDIVIDUAL+EQUIPA	SÉNIOR -55 KG
3998	RENATA BATISTA	AKSL	SC PORTUGAL	INDIVIDUAL+EQUIPA	SÉNIOR -61 KG
5205	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GC VILACONDENSE	INDIVIDUAL+EQUIPA	SÉNIOR +68 KG
<b>KUMITE SÉNIOR MASCULINO</b>					
4884	JOÃO RIBEIRO	CPK	CK AGUÇADOURENSE	INDIVIDUAL	SÉNIOR -60 KG
1720	JOAQUIM MENDES	CPK	GC VILACONDENSE	INDIVIDUAL+EQUIPA	SÉNIOR-67 KG
29174	TIAGO DUARTE	AKSL	SC PORTUGAL	INDIVIDUAL+EQUIPA	SÉNIOR -75 KG
25119	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABV ESTORIS	INDIVIDUAL+EQUIPA	SÉNIOR -84 KG
1218	NUNO MOREIRA	AKKP	CK MAIA	INDIVIDUAL+EQUIPA	SÉNIOR +84 KG
13338	BERNARDO FERNANDES	AMDKP	CAKC	EQUIPA	SÉNIOR
12193	HENRIQUE CARVALHO	ADKVR	AKVR	EQUIPA	SÉNIOR

## PROGRAMA

### **SÁBADO, 14 OUTUBRO 2023**

11:00 – 12:30 Treino KUMITE Seniores  
12:00 – 13:00 Treino de competências psicológicas  
15:00 – 16:30 Treino KUMITE Seniores

## **LOCAL:**

Pavilhão Gimnodesportivo Aniceto Simões.  
Rua Eirinha 3-1,  
3360-330 Penacova



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645    GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)    Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)    Email Dep: [seleccoos@fnkp.pt](mailto:seleccoos@fnkp.pt)

Aproveitamos para informar que o Estágio será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica.

Os atletas estão obrigados a ter a quota do presente ano civil validada, seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias** previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional  
Kumite Seniores e Sub21,

(Elias Santos)

O Diretor do Departamento  
Seleções da FNK-P,

(Paulo Julião)