

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº3/2025)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 11 de janeiro de 2025

Assunto: Estágio da Seleção Nacional – Kumite

Exmos. Srs.,

Tendo em vista a participação no 52º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 (Bielsko-biala – Polónia), convocamos os atletas de Kumite abaixo designados para o Estágio da Seleção Nacional que se realizará de 30 de Janeiro a 1 de Fevereiro de 2025, no Pavilhão da Caldeira, sito na Rua de Leiria – 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções.

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KUMITE FEMININO</b>						
1	36711	EMA FERNANDES	AMDKP	CAKC	CADETE	-47KG
2	27312	LEONOR GONÇALVES	AWIKP	SC BRAGA	CADETE	-54KG
3	41492	VICTÓRIA BAZYUK	AWIKP	NKS	CADETE	-61KG
4	45024	MADALENA SANTOS	UKA	K C FARO	CADETE	+61KG
5	44225	ÍISIS MATOS	CPK	KSV AVES	JÚNIOR	-48KG
6	45023	CAROLINA SANTOS	UKA	K C FARO	JÚNIOR	-59KG
7	40280	ANGELINA RODRIGUES	LKS	CK OLHÃO	JÚNIOR	+66KG
<b>KUMITE MASCULINO</b>						
8	39883	AFONSO COUTO	AKKP	CKV	CADETE	-52KG
9	66911	MANUEL CARDOSO	IKP	SCP	CADETE	-57KG
10	31035	VALENTIM JERÓNIMO	AKKP	CKM	CADETE	-70KG
11	18983	ANDRÉ VALONGO	ANAM	EKSPD	JÚNIOR	-61KG
12	45025	DAVID CRISTINA	UKA	K C FARO	JÚNIOR	-68KG
13	35449	JOÃO PEREIRA	AKA	CKSAH	JÚNIOR	-76KG
14	46421	JOSÉ CASSAMÁ	AKKP	CKV	JÚNIOR	+76KG
15	24219	GUSTAVO OLIVEIRA	LPK	FUSÕES A	SUB21	-60KG
16	9040	GUILHERME GONÇALVES	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-67KG
17	13338	BERNARDO FERNANDES	AMDKP	CAKC	SUB21	-75KG
18	25119	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABV ESTORIS	SUB21	-84KG

## PROGRAMA

### **Quinta, 30 Janeiro 2025**

16:00 > 16:15 – Encontro dos atletas (Hotel Cardal)

16:30 > 18:30 – Treino Kumite – Masculino e Feminino

### **Sexta, 31 Janeiro 2025**

09:30 > 11:00 – Sessão de Coaching (Auditório do NDAP)

11:10 > 12:30 – Treino Kumite – Masculino e Feminino

15:00 > 16:30 – Análise de vídeo

17:00 > 18:30 – Treino Kumite – Masculino e Feminino

20:30 > 21:30 – Sessão de interação com o grupo

### **Sábado, 1 Fevereiro 2025**

10:00 > 11:30 – Treino Kumite – Masculino e Feminino

14:30 > 16:00 – Sessão de Psicologia (Kumite)

16:30 > 18:00 – Treino Kumite – Masculino e Feminino

Informamos que os treinos serão circunscritos ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica.

Os atletas estão obrigados a ter quota e seguro desportivo ativos e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se do todo o equipamento, previsto em regulamentação própria.

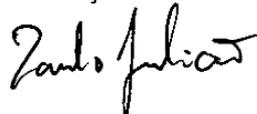
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento  
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)