

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº5/2024)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 1 de Março de 2024

Assunto: **Treino Nacional de Seleção Seniores – Kumite e Kata (9 de março de 2024)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais de Kata e Kumite sénior e tendo em conta a participação no Campeonato da Europa de Seniores a realizar em Zadar (Croácia) de 8 a 12 de maio, convocamos para os trabalhos de seleção nacional de **dia 9 de março de 2024**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria – 3100 Pombal, cumprindo o estabelecido no Regulamento de Seleções os atletas com os seguintes requisitos:

1. Pódios do Campeonato Nacional Sub21 (época 2023/2024)
2. Pódios do escalão Sénior da Taça de Portugal (época 2023/2024)
3. Pódios do Campeonato Nacional Sénior (época 2023/2024)
4. Atletas que estão nos 64 primeiros lugares no Ranking da WKF no escalão Sénior (até dia 9/03)
5. Atletas do escalão Sénior que representaram Portugal no último Campeonato do Mundo Sénior
6. Atletas do escalão Sénior que sejam Atletas de Alto Rendimento

HORÁRIO:

- 09:00 – 11:00 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
11:00 – 13:00 Treino Kumite (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
14:00 – 16:00 Treino Kata (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino
16:00 – 18:00 Treino Kumite (Individual e Equipas) – Masculino e Feminino

Os atletas terão de se apresentar 30 minutos antes do início do treino.

Relembramos que os atletas estão obrigados a ter a quota FNK-P ativa para o ano corrente, seguro e exame médico desportivo ativo, assim como a munir-se de todo o equipamento obrigatório para o desempenho das suas funções.

O treino será realizado à porta fechada circunscrito ao grupo de atletas convocados, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelo Departamento de Seleções.

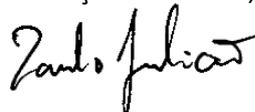
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)