



# **PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO**



**KARATE**  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
**PORTUGAL**

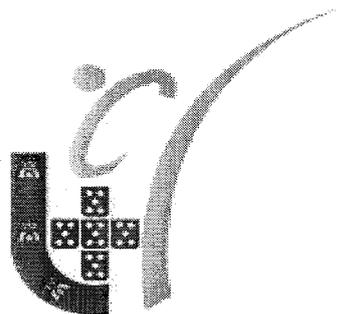


KARATE

**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

---

**Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública**  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120  
Email: fnkp@fnk.pt



KARATE

**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL



## INTRODUÇÃO

O presente Plano de Actividades e Orçamento da FNK-P, reflecte as actividades inerentes aos seus objectivos e programa, assegura, dinamiza e consolida todas as áreas de acção da federação baseando-se num dos objectivos principais a contenção de custos que por simpatia afectara toda Federação.

Esta redução deve-se a uma contenção necessária e obrigatória conforme a conjuntura Financeira Nacional e Internacional existente, incidindo à já aplicada no ano 2011, **reestruturação** interna de controlo de custos e Sistema Financeiro, a um maior acerto logístico no plano desportivo e uma politica de Parcerias e protocolos desenvolvida localmente entre a Federação Nacional de karate e as diferentes autarquias a nível Nacional.

Assim, iremos continuar o desenvolvimento estratégico estrutural de longo prazo, começado já em 2010, embora muito modestamente.

O presente plano de actividades foi discutido e aprovado em assembleia, é essencial para a sobrevivência da FNKP e ao atingimento de um dos objectivos principais a contenção de custos, bem como para o Desenvolvimento Desportivo do Karate em território Nacional para o ano de 2013.

A sua estrutura teve em conta os objectivos estatutários operacionalidade e objectivos para o ano 2013, perspectivando e continuando a evolução e motivação para o Desenvolvimento da Pratica Desportiva da Modalidade de Karate em território Nacional.

Assenta este Plano de Actividades e Orçamento 2013, em 6 áreas de acção vitais:

### ➤ 1 - Organização e Gestão da Federação

Existe a necessidade de contratar um colaborador, justificada por haver um aumento significativo e exigente de trabalho de secretaria na coordenação e administração da FNK-P.

Aumentaremos significativamente o numero de segurados desta federação, traduz esta mudança de politica dos nossos associados, pelos maiores benefícios e menores custos da nossa parceira de seguros.

Investiremos modestamente e estrategicamente em equipamento e ferramentas de ajuda ao sector administrativo e desportivo garantindo às actividades uma maior acção e operacionalidade da Federação.

Apesar desta área não ter sido contemplada pelos Contractos Programa de 2009, 2010, 2011 e 2012, esta estratégia foi objecto de estudo minucioso, justificando em pleno manter este Programa de Desenvolvimento Estrutural para atingir os objectivos propostos no entanto com pequenos ajustes e orçamento actualizado.

## **PLANO E ESTRATÉGIA DE ACTIVIDADES**

### **Estratégia de Desenvolvimento Estrutural**

- Contratação de colaborador para o secretariado da FNK-P;
- Aquisição de equipamento administrativo – Máquina de executar cartões federativos;
- Aquisição de material desportivo para apoio ao departamento de competição e provas Internacionais de 5 áreas de Tatamis.
- Aquisição de equipamento informático e software para apoio ao departamento de competição e provas de 6 Notebook e 6 televisores;

### **➤ 2 - Desenvolvimento da Prática Desportiva**

Assegurar, dinamizar e consolidar a prática da modalidade em todos distritos do continente e regiões autónomas desenvolvendo a pratica desportiva em todos os escalões etários pelas actividades da FNK-P

As actividades da FNK-P são as competições desportivas, considerados campeonatos Nacionais com as suas fases Regionais, as Selecções e Acções Formativas para todos os seus colaboradores, sócios e atletas.

Asseguramos e concretizaremos o calendário de actividades 2013, baseados num "Plano de Organização Nacional de Desenvolvimento Desportivo (PNDD)".



**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

**Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública**  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120  
Email: fnkp@fnk.pt

## **PLANO E ESTRATÉGIA DE ACTIVIDADES**

### **Departamento de Competição – Provas**

#### **Pré Infantil e Juvenil**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Infantil  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Norte Infantil  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Sul Infantil  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Pré Infantil  
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Pré Infantil  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Infantil  
Campeonato Nacional Infantil

#### **Iniciado**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Iniciado  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Norte Iniciado  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Sul Iniciado  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Iniciado  
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Iniciado  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Iniciado  
Campeonato Nacional Iniciado

#### **Juvenil**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Juvenil  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Norte Juvenil  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Sul Juvenil  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Juvenil  
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Juvenil  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Juvenil  
Campeonato Nacional Juvenil

#### **Cadetes**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Cadetes  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Norte Cadetes  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Sul Cadetes  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Cadetes  
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Cadetes  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Cadetes



**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

**Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública**  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120  
Email: fnkp@fnk.pt

---

**Campeonato Nacional Cadete  
Juniors**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Juniores  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Norte Juniores  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Sul Juniores  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Juniores  
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Juniores  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Juniores  
Campeonato Nacional Juniores

**Sub 21**

Campeonato Nacional Sub 21

**Nacional de Clubes**

Campeonato Nacional de Clubes Cadetes  
Campeonato Nacional de Clubes Juniores  
Campeonato Nacional de Clubes Sub 21  
Campeonato Nacional de Clubes Seniores

**Seniores**

Campeonato Norte Seniores  
Campeonato Centro Norte Seniores  
Campeonato Centro Sul Seniores  
Campeonato Sul Seniores  
Campeonato Açores Seniores  
Campeonato Madeira Seniores  
Campeonato Nacional Seniores

**Universitário**

Campeonato Nacional universitário

Total - 48 Campeonatos a realizar pela FNK-P.  
Anexo A – Calendário Federativo de provas ano 20012/2013



### ➤ 3 - Formação de Recursos humanos

O Karate como modalidade desportiva, encontra-se em constante desenvolvimento, não só competitiva mas também académica. Visa este plano de actividades, um publico alvo que é essencialmente composto por treinadores, árbitros, dirigentes, competidores e praticantes de todas as fchas etárias com o objectivo de os apetrechar com maiores conhecimentos técnico – científico e psicopedagógicos, bem como o aumento do numero dos mesmos e com competências de qualidade.

## PLANO E ESTRATÉGIA DE ACTIVIDADES

### Departamento de Formação

#### Fóruns

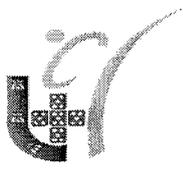
Data	Ação	Formador	Local
19 janeiro 2013	Fórum de Formadores	Bolsa de Formadores	A definir
19 maio 2013	Fórum de Treinadores	c/ ANTK	A definir
5 outubro 2013	Gala "KaratExemplo"	FNKP	A definir

#### Treinadores – Cursos

Data	Ação	Formador	Local
Junho Julho 2013	Formação de Treinadores - Graus I/II	Bolsa de Formadores	A definir
Novembro Dezembro 2013	Formação de Treinadores - Graus I/II	Bolsa de Formadores	A definir

#### Treinadores – Ações de Formação

Data	Ação	Formador	Local
9 Fevereiro 2013	Ciência em Prática – Análise Cinesiológica e Treino do Mae-Geri	António Brito, Abel Figueiredo	Moita
16 Março 2013	"KaratÉquipa": dinâmicas grupais, gestão de conflitos e traços de personalidade	Joana Mendes, Ricardo Baúto	Ponte de Sôr
14 Abril 2013	Ritmo e Tempo na Coordenação Motora - Potencial da utilização de música no treino de Karaté	Hugo Pedroso	Braga
19 Outubro 2013	Fundamentos Históricos e Filosóficos do Karate	José Patrão	A definir



**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

**Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública**  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120  
Email: fnkp@fnk.pt

### **Técnicos de Arbitragem – Cursos**

<b>Data</b>	<b>Ação</b>	<b>Formador</b>	<b>Local</b>
28 Setembro 2013	Curso de Oficial de Mesa	Conselho Arbitragem	A definir
5 -6 de Outubro	Curso de Juizes de Karate	Conselho Arbitragem	A definir
12 -13 Outubro 2013	Curso de Árbitros de Karate	Conselho Arbitragem	A definir

### **Técnicos de Arbitragem – Ações de Reciclagem**

<b>Data</b>	<b>Ação</b>	<b>Formador</b>	<b>Local</b>
16 Novembro	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	A definir
30 Novembro	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	A definir

### **Dirigentes**

<b>Data</b>	<b>Ação</b>	<b>Formador</b>	<b>Local</b>
24-26 Maio 2013	Formação Inicial de Dirigentes de Karaté	<i>Bolsa de Formadores</i>	A definir

#### ➤ **4 - Projecto Inovador de Desenvolvimento Desportivo Juvenil**

Cientes das responsabilidades sociais, económicas e desportivas no âmbito do fenómeno desportivo, irá a FNK-P dar continuidade ao desenvolvimento que já se faz sentir no seio desta modalidade, assim este projecto incide fundamentalmente na criação de melhores e adequadas condições motoras, sociais e intelectuais dos nossos jovens, integrando activamente os Dirigentes Treinadores, Encarregados de Educação, Médicos e população em geral.

Garantimos e progredimos com este plano, o desenvolvimento e fenómeno desportivo que são a garantia da continuidade de qualquer modalidade desportiva. Baseia-se este plano em três medidas de apoio:

- Aumentar o numero de praticantes desportivos Jovens
- Melhorar a qualidade de pratica desportiva Juvenil
- Detectar Jovens talentos para a modalidade

### **PLANO E ESTRATÉGIA DE ACTIVIDADES**

#### **Projecto de Desenvolvimento Juvenil**

- ✓ 8 acções de Detecção de jovens talentos
- ✓ 4 acções de Treinadores de Jovens talentos
- ✓ 2 acção nacional de treinadores e jovens talentos
- ✓ 4 encontros de praticantes de referencia



## ➤ 5 - Selecções Nacionais

Fomentar sinergias necessárias para um real espírito de equipa, tendo em vista o **SUCESSO DESPORTIVO INTERNACIONAL ( SDI )**.

Continuação da aplicação de conjunto de medidas estruturantes de apoio às Selecções Nacionais cimentando a criação de um karate de “Modelo Inovador”, objectivando uma maior e melhor participação dos diferentes agentes desportivos, ajudando a criar as condições necessárias para que surjam competidores de alto rendimento munidos de competências que possibilite a representação do país ao mais alto nível.

Fomentar sinergias necessárias para um real espírito de equipa, tendo em vista o **SUCESSO DESPORTIVO INTERNACIONAL ( SDI )**.

## PLANO E ESTRATÉGIA DE ACTIVIDADES

### Departamento de Selecção

- Preparação da Selecção nacional todos os escalões

Treinos Regionais de pré selecção - 10

Treinos nacionais de pré selecção - 16

Treinos nacionais de selecção – 10

Total de Treinos da Selecção Nacional – 36

- Participação das Selecções Nacionais em Torneios Internacionais

Open de Paris

Open Italia

Open Alemanha

Memorial Ruben Sanchez

Torneio Vila das Aves

Open NPK

Open da Maia (Torneio 25 Abril)

Total de Internacionais – 7



FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120  
Email: fnkp@fnk.pt

- Participação das Selecções Nacionais em Campeonato Europeus

Campeonato Europeu de Cadetes, Juniores e Sub 21 – Turquia – Konya  
Campeonato Europeu de seniores – Hungria – Budapeste  
Campeonato Europeu por regiões – Montenegro – Podgorica

- Participação das Selecções Nacionais em Campeonatos Mundiais

Campeonato Mundial de Cadetes, Juniores e Sub 21 – Espanha - Guadalajara

Total de Campeonatos Internacionais - 4

#### ➤ 6 – Campeonato Europeu Cadetes e Juniores e sub 21 2014

*A Federação Nacional de Karate Portugal ( FNKP), entidade de utilidade publica desportiva na modalidade de Karaté tem a exclusividade da representatividade Nacional e Internacional.*

*Assim na prossecução de uma politica de Desenvolvimento Nacional e Internacional, candidatou-se em congresso ordinário da EKF, realizado na Croácia em 2010, à organização e realização do “41º Campeonato de Europa de Karate de Cadetes, Juniores e Sub 21”, em Portugal – Lisboa, para o ano de 2014, tendo sido aceite pelos congressistas por unanimidade.*

*Esta candidatura teve por objectivo o DESENVOLVIMENTO GERAL DO KARATE NACIONAL e PROMOVER PORTUGAL E O SEU KARATE nas mais altas instancias internacionais da modalidade, estabelecendo um novo conceito, uma nova visão, com um novo paradigma de desenvolvimento do karate, que se torna importante e essencial para a modalidade em Portugal .*

*Para a consecução deste evento, a FNKP criou um plano de organização estratégica, denominado PLANO ORGANIZATIVO KARATE 2014 ( POK-2014 ), baseado numa missão organizativa do 41º Campeonato da Europa de Karate 2014 a realizar em Portugal com um objectivo, “O EXITO COMPLETO”.*



Para o efeito e estrategicamente traçámos um plano de acção essencial ao atingimento dos objectivos assentes nas áreas executivas *que tem como objectivos executar a estratégia definida em cada área de acção do referido Campeonato tendo o seu ponto alto na execução desta realização o ano 2013.*

*Assim, para esse efeito, as áreas que deverão executar os seus objectivos dividem-se :*

**Área Organização e Logística**

**Área Logística Desportiva**

**Área Administrativa**

**Área de Comunicação e Imagem**

**Área de Arbitragem**

**Área Médica**

## **EXPLICAÇÃO ORÇAMENTAL**

### **➤ Custos de Estrutura – Quadro I e II**

Diminuiremos as despesas na generalidade e aumentaremos o detalhe na contabilidade analítica.

Comparativamente ao ano 2012, aumentámos o valor global nesta área, porque projectamos em candidatura a contratação de colaborador para a área de administração, resultando daí um aumento de despesas de custos com o pessoal. Teremos também um aumento significativo de agentes desportivos segurados pela FNK-P embora colmatados pela receita do mesmo.



➤ **Departamento de Provas – Quadro III e IV**

Mantemos os custos relativamente no ano 2012 devido ao aumento de custo de vida no entanto perspectivamos um aumento na sincronia do departamento de provas, selecção, formação e tesouraria.

➤ **Departamento de Selecção – Quadro V**

Manter-se-á os mesmos parâmetros de contenção de custos com a previsão e planeamento a mais longo prazo e uma sincronia entre o departamento de Selecção e Tesouraria e Administrativa.

➤ **Departamento de Formação – Quadro VI**

Manter-se-á os mesmos parâmetros de contenção de custos, havendo um aumento de despesa devido a uma maior dinâmica deste departamento tendo em vista a nova legislação .

➤ **Conselho de Arbitragem – Quadro VII**

Manter-se-á os mesmos parâmetros de contenção de custos, não há nada a salientar

➤ **Projecto Inovador de Desenvolvimento Juvenil – Quadro VIII**

Existirá uma redução das despesas neste projecto em relação aos anos transactos contribuído para isso 4 responsáveis deste projecto a nível nacional, desdobrando-se e alargando ainda mais o raio de acção a nível nacional, mantendo a mesma performance de trabalho até agora obtida neste projecto e com objectivo de aumentar o sucesso desportivo nos escalões juvenis.

➤ **Departamento de Informação - Quadro IX**

Haverá diminuição de despesa neste departamento mantendo-se o nível de Informação com a implementação de novas regras e formas de informação.

➤ **Departamento de Comunicação e Marketing - Quadro I**

Aumentaremos nesta área os custos devido à contratação de Trabalhos especializados e aquisição estratégica de material de promoção da FNK-P tendo em vista uma maior visão do karate a nível Nacional com uma maior dinâmica de divulgação pelos Media.

➤ **41º Campeonato Europeu de Cadetes Juniores e Sub 21 2014 - quadro X**

Contemplamos neste orçamento, uma verba de maior significado para o 41º Campeonato Europeu de Cadetes Juniores e Sub 21 a realizar em Portugal no ano 2014 em Fevereiro, pela Federação Nacional de karate Portugal.

A sua realização tem o ponto alto de execução e programação no ano 2013, assim torna-se essencial o seu orçamento e candidatura.

➤ **Investimento - Quadro XI**

Deve-se estas despesas à uma estratégia de execução do “Programa de Organização Nacional de Desenvolvimento Desportivo” (PONDD), com objectivos a médio e longo prazo.

Investiremos num aumento da nossa produção e performance administrativa com a aquisição de ferramentas informáticas bem como um equipamento de personalizar cartões Federativos, diminuindo a médio e longo prazo custos referentes aos mesmos, aumentando a capacidade de resposta da FNK-P aos pedidos solicitados.

Ao adquirirmos 5 novas áreas de Tatamis, podemos deslocar em definitivo 4 áreas de Tatamis para o norte e o sul ficando com as restantes na zona centro bem como do equipamento similar que substitui os marcadores electrónicos para já numa das regiões do País.

Diminuiremos assim no sector das provas, despesas significativas de deslocação de tatamis e marcadores electrónicos aos referidos campeonatos nacionais como se pode comprovar no nosso calendário.

➤ **Receitas - Quadro XII**

Irão manter-se as receitas geradas pela FNK-P que são de 40% das despesas.

Projecta-se um recebimento financiado pelo IPDJ superior ao de 2012 nas áreas de desenvolvimento da actividade desportiva, projecto Juvenil.

As receitas projectadas pela Federação em relação ao IPDJ são cerca de 60 % do global.



Necessita-se apoio na área da Formação Nacional e internacional e no projecto da realização do Campeonato da Europa de Cadetes e Juniores e Sub 21 a realizar em 2014.

## CONCLUSÃO

De uma forma geral aumentamos o valor global de receitas e despesas devido ao enquadramento da formação Nacional e Internacional, a uma estratégia de investimento a longo prazo de aquisição de equipamento de suporte desportivo e à realização do Campeonato Europeu de karate 2014.

No entanto orçamentamos uma diminuição de custos na Estrutura e no Desenvolvimento da Actividade Desportiva ( selecções Nacionais, provas e projecto juvenil), mantemos as receitas geradas pela FNK-P e orçamentamos um aumento de receitas a contratualizar devido aos objectivos propostos para este ano 2013 da formação Nacional e Internacional à estratégia de investimento a longo prazo de aquisição de equipamento de suporte desportivo e à realização Campeonato Europeu de karate em 2014.

Uma vez mais, candidatamo-nos ao investimento para a Administração da FNK-P , ao investimento em equipamentos logísticos desportivos, no sentido de operacionalizar, agilizar a maquina Federativa e conseguir resultados de extrema importância para o Karate Nacional.

A actividade da Federação Nacional Karate – Portugal, instituição de utilidade publica desportiva, tem por objectivo o **DESENVOLVIMENTO GERAL DO KARATE NACIONAL**, através das suas responsabilidades Sociais, Culturais, Desportivas e Económicas, harmonizando-se e interagindo sempre com a População Geral no sentido comum do Desenvolvimento Integral do Ser Humano.

Assim, o IPDJ organismo que tutela o desporto nacional tem um papel obrigatório e importante no desenvolvimento do Desporto Nacional, através da contratualização dos contractos programa com as federações de utilidade publica Nacional.

Torna-se assim de **extrema necessidade o seu financiamento** para o desenvolvimento do desporto Nacional e objectivamente desta modalidade. O funcionamento desta Federação depende da contratualização para a concretização a médio e longo prazo dos objectivos por nós estabelecidos.

A Direcção



FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

## CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES DA FNKP

**2012/2013**

SETEMBRO 2012				
1 Sáb	Premier League\ Karate 1	Istanbul	Turkey	WKF
2 Dom	Premier League\ Karate 1	Istanbul	Turkey	WKF
8 Sáb				
9 Dom				
15 Sáb				
16 Dom				
22 Sáb	Premier League\ Karate 1	Hanau	Germany	WKF
23 Dom	Premier League\ Karate 1	Hanau	Germany	WKF
29 Sáb				
30 Dom				
OUTUBRO 2012				
5 Sexta	Curso de oficiais de mesa		Lisboa	C.A.
6 Sáb	Curso de Juizes de Karate/ e Arbitros de Karate		Lisboa	C.A.
7 Dom	Curso de Juizes de Karate/ e Arbitros de Karate		Lisboa	C.A.
13 Sáb				
14 Dom				
20 Sáb				
21 Dom				
27 Sáb	Premier League\ Karate 1	Salzburg	Austria	WKF
28 Dom	Premier League\ Karate 1	Salzburg	Austria	WKF
NOVEMBRO 2012				
3 Sáb				
4 Dom				
10 Sáb	Acção de reciclagem de T.A.		Loulé	C.A.
11 Dom	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Sul	Loulé	Provas
11 Dom	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Centro Sul	Loulé	Provas
17 Sáb	Campeonato Regional Cadetes\Juniores\Seniores M/F	Madeira	Funchal	Provas
18 Dom	Campeonato Regional Cadetes\Juniores\Seniores M/F	Açores	Terceira	Provas
21-25	21st World Senior Championships	Paris	França	WKF
DEZEMBRO 2012				
1 Sáb	Acção de reciclagem de T.A.		Povoa Varzim	C.A.
2 Dom	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Centro Norte	M .Velho	Provas
2 Dom	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Norte	M .Velho	Provas
8 Sáb	Premier League\ Karate 1	Zurich	Switzerland	WKF
9 Dom	Premier League\ Karate 1	Zurich	Switzerland	WKF
15 Sáb	20º Campeonato Nacional Cadetes/Juniores M/F	Nacional	Sesimbra	Provas
15 Sáb	5º Campeonato Nacional Sub 21	Nacional	Sesimbra	Provas
22 Sáb				
23 Dom				
29 Sáb				
30 Dom				



FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

## CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES DA FNKP

**2012/2013**

JANEIRO 2013				
5 Sáb	16º Campeonato Nacional de Clubes	Nacional	Coimbra	Provas
6 Dom				
12 Sáb				
13 Dom				
19 Sáb				
20 Dom	Campeonato Regional Seniores M/F	Sul	Alcabideche	Provas
20 Dom	Campeonato Regional Seniores M/F	Centro Sul	Alcabideche	Provas
26 Sab	Torneio Vila das Aves	Internacional	Vila Aves	KSVA
27 Dom				
FEVEREIRO 2013				
2 Sáb				
3 Dom				
8 a 10	40th EKF Junior & Cadet Championships	Konya	Turkey	EKF
12 Terça	Carnaval			
16 Sáb	Campeonato Regional Seniores M/F	Centro Norte	Maia	Provas
16 Sáb	Campeonato Regional Seniores M/F	Norte	Maia	Provas
23 Sáb	Open NPK	Internacional	Porto	NPK
24 Dom				
MARÇO 2013				
2 Sáb				
3 Dom				
9 Sáb				
10 Dom	19º Campeonato Nacional Seniores M/F	Nacional	Loulé	Provas
16 Sáb				
17 Dom				
23 Sáb	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Centro Sul	Póvoa St. Iria	Provas
24 Dom	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Sul	Lagos	Provas
30 Sab				
31 Dom	Páscoa			
ABRIL 2013				
6 Sáb	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Madeira	Funchal	Provas
7 Dom	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Açores	Terceira	Provas
13 Sáb	Open Maia	Internacional	Maia	CKM
20 Sáb	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Norte	Paredes	Provas
21 Dom	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Centro Norte	Ol.Azemeis	Provas
27 Sáb				
28 Dom				
MAIO 2013				
4 Sáb	13º Campeonato Nacional Inf./Iniciados/Juvenis M/F	Nacional	Sintra	Provas
5 Dom				
9 a 12	48th EKF Senior Championships	Budapest	Hungary	EKF
11 Sáb				
12 Dom				
18 Sáb				
19 Dom				
25 Sáb				
26 Dom				

## CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES DA FNKP

**2012/2013**

JUNHO 2013				
1 Sáb				
2 Dom				
<b>8 e 9</b>	<b>11th EKF Championships for Regions</b>	<b>Podgoriça</b>	<b>Montenegro</b>	<b>EKF</b>
15 Sáb				
16 Dom				
<b>20-23</b>	<b>17th Mediterranean Games</b>	<b>Mersin</b>	<b>Turkey</b>	<b>WKF</b>
22 Sáb				
23 Dom				
29 Sáb				
30 Dom				
SETEMBRO 2013				
<b>1 Dom</b>				
7 Sáb				
8 Dom				
14 Sáb				
15 Dom				
<b>21 Sáb</b>				
<b>22 Dom</b>				
28 Sáb	Curso de Oficial de Mesa	?	?	C.A.
29 Dom				
OUTUBRO 2013				
5 Sáb	Curso de Juizes de Karate	?	?	C.A.
6 Dom	Curso de Juizes de Karate	?	?	C.A.
12 Sáb	Curso de Árbitros de Karate	?	?	C.A.
13 Dom	Curso de Árbitros de Karate	?	?	C.A.
19 Sáb				
20 Dom				
<b>26 Sáb</b>				
<b>27 Dom</b>				
NOVEMBRO 2013				
2 Sáb				
3 Dom				
<b>7 a 10</b>	<b>8th World Junior-Cadet Championships &amp; 3rd -21 Cup</b>	<b>Guadalajara</b>	<b>Spain</b>	<b>WKF</b>
16 Sáb	Acção de reciclagem de T.A.			C.A.
17 Dom	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Norte	Norte	Provas
17 Dom	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Centro Norte	Norte	Provas
<b>23 Sab</b>	Campeonato Regional Cadetes\Juniores\Seniores M/F	Madeira	Funchal	Provas
<b>24 Dom</b>	Campeonato Regional Cadetes\Juniores\Seniores M/F	Açores	S.Miguel	Provas
30 Sab	Acção de reciclagem de T.A.			C.A.
DEZEMBRO 2013				
1 Dom	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Sul	Sul	Provas
1 Dom	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Centro Sul	Centro Sul	Provas
<b>7 Sáb</b>				
<b>8 Dom</b>				
<b>14 Sáb</b>	<b>21º Campeonato Nacional Cadetes/Juniores M/F</b>	<b>Nacional</b>	<b>?</b>	<b>Provas</b>
<b>14 Sáb</b>	<b>6º Campeonato Nacional Sub 21</b>	<b>Nacional</b>	<b>?</b>	<b>Provas</b>
21 Sáb				
22 Dom				
28 Sáb				
29 Dom				