

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº17/2021)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 29 de setembro de 2021

Assunto: **Treino Nacional de Seleção e Para-Karate SÉNIOR (2 e 3 de outubro)**

Exmos. Srs.,

Conforme previsto no calendário de atividades vai realizar-se o **Treino Nacional de Seleção e Para-Karate SÉNIOR**, nos próximos dias **2 e 3 de outubro**, no **Pavilhão da CALDEIRA**, Zona Desportiva de Pombal, 3100 Pombal, dando continuidade ao processo de observação e preparação das seleções nacionais.

Para o efeito, convocamos os atletas abaixo designados, cumprindo o estabelecido na alínea b), do ponto 1), do artigo 16º, conjugado com o ponto 2) e 3), do artigo 28º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA CATEGORIA
1	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	SÉNIOR	KATA
2	PATRÍCIA ESPARTEIRO	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	KATA
3	MARIANA BELO	UKA	KC FARO	SÉNIOR	KATA
4	JOSÉ LEMOS	APK SHO	AA COIMBRA	SÉNIOR	KATA
5	ANDRÉ VIEIRA	NPK	CKG PORTO	SÉNIOR	KATA
6	PEDRO CARVALHO	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	KATA
7	ARMANDO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
8	GONÇALO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
9	JOÃO CASIMIRO	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
10	HUGO ESTÊVÃO	AWIKP	WOLFPACK	SÉNIOR	KATA
11	EDUARDO GARCIA	LKS	KC OLHÃO	SÉNIOR	KATA
12	DAVID FERNANDES	UKA	KC FARO	SÉNIOR	KATA
13	JOÃO AZEVEDO	KPS	CB MANGUALDE	SÉNIOR	PARA KARATE
14	ANTÓNIO PEREIRA	KPS	CAM GUARDA	SÉNIOR	PARA KARATE
15	CATARINA RODRIGUES	AKSL	SC PORTUGAL	SÉNIOR	-50KG
16	SARA LEAL	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-50KG
17	CONSTANÇA MATOS	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR	-55KG
18	LÉA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-55KG
18	TERESA SILVA	AWIKP	CK MAIA	SÉNIOR	-55KG
20	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-61KG
21	BEATRIZ FERREIRA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-61KG
22	ALEXANDRE SILVA	APK	CD ALCABIDECHE	SÉNIOR	-61KG
23	MARIA BEATRIZ CLARA	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-68KG
24	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR	-68KG
25	RAFAELA LOPES	AKSL	SC PORTUGAL	SÉNIOR	+68KG
26	ANA OLIVEIRA	CPK	GC VILA DO CONDE	SÉNIOR	+68KG
27	DIOGO MOREIRA	AKKP	KCM SUL	SÉNIOR	-60KG
28	JOÃO XAVIER	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-60KG
29	JOAQUIM MENDES	CPK	GC VILA DO CONDE	SÉNIOR	-67KG
30	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-67KG

31	GONÇALO FREITAS	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR	-75KG
32	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-75KG
33	TIAGO DUARTE	AKSL	SC PORTUGAL	SÉNIOR	-75KG
34	RODRIGO PINA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-75KG
35	MIGUEL DIZ	AWIKP	NDA POMBAL	SÉNIOR	-75KG
36	RAFAEL DUARTE	AKSL	SC PORTUGAL	SÉNIOR	-75KG
37	RODRIGO GONÇALVES	APOGK	VILAGAIA	SÉNIOR	-84KG
38	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84KG
39	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84KG
40	RODRIGO SILVA	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR	+84KG
41	MAURO HERNANDEZ	LPK	AHBVA	SÉNIOR	+84KG
42	LEONARDO PEREIRA	ASKIP	CB FAFE	SÉNIOR	+84KG

Para a proteção dos participantes no respetivo treino, proteção da Saúde Pública e para mitigar o impacto da pandemia nos serviços de saúde, todos os agentes desportivos envolvidos na atividade estão obrigados a cumprir as Normas de Proteção, Higiene e Segurança Específicas COVID-19 (DS – Anexo 2), e concomitantemente, cumprir pelo menos um dos seguintes requisitos:

1. Apresentação de Certificado Digital COVID válido, ou certificado de recuperação válido;
2. Apresentação de Teste PCR 72h antes do início do respetivo treino;
3. Apresentação de Teste Rápido de Antígeno (TRAg) ao SARS-CoV-2<sup>1</sup>, 24h antes do respetivo treino;
4. Realização de Teste Rápido de Antígeno (TRAg) ao SARS-CoV-2<sup>1</sup>, no próprio local 30 minutos antes do respetivo treino, pelo custo de 5,00€.

## PROGRAMA DE TREINOS

DISCIPLINA	SÁBADO	DOMINGO
KATA Feminino e Masculino	09:30 – 10:45   15:00 – 16:30	09:00 – 10:30
KUMITE Masculino	10:45 – 12:00   16:30 – 18:00	10:30 – 12:00
KUMITE Feminino	12:00 – 13:15   18:00 – 19:30	12:00 – 13:30
KATA PARA-KARATE	09:30 – 10:45   15:00 – 16:30	-----

Os atletas que necessitarem de realizar o Teste Rápido de Antígeno (TRAg) ao SARS-CoV-2<sup>1</sup>, no local de treino, devem enviar email a solicitar o referido teste ([seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt) e [dtnd@fnkp.pt](mailto:dtnd@fnkp.pt)), impreterivelmente até ao próximo dia 1 de outubro, pelas 20h.

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica, por razões de proteção de saúde pública.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional,



(Joaquim Gonçalves)