

ÉPOCA DESPORTIVA  
2025/2026



AÇÃO DE FORMAÇÃO

# KARATE

## ACREDITAÇÃO DE TREINADORES



zoom

FORMAÇÃO ONLINE

21 SETEMBRO 2025

05 OUTUBRO 2025

01 FEVEREIRO 2026

20:30 ÀS 23:30

Atualização das Regras e Regulamentos  
Responsabilidade Ética e Fair Play  
Inclusão no Contexto Competitivo



## OBJETIVOS

No âmbito da preparação para a época desportiva 2025-2026, a FNK-P mantém o seu **carácter obrigatório na formação de treinadores para todos os técnicos que pretendam exercer funções em provas oficiais federativas, nas vertentes de Kata e Kumite**, sendo estruturada em torno de três eixos fundamentais:

### 1. Atualização das Regras e Regulamentos

A formação incluirá uma revisão detalhada das regras de arbitragem (WKF/FNK-P), bem como das atualizações introduzidas nos regulamentos da FNK-P.

Pretende-se que os treinadores estejam plenamente capacitados para:

- Compreender corretamente as regras em contexto competitivo;
- Orientar os seus praticantes desportivos com base nas normas vigentes;
- Evitar irregularidades técnicas e administrativas que possam prejudicar os praticantes.

### 2. Responsabilidade Ética e Fair Play

A FNK-P reforça o seu compromisso com os valores do Karate como arte marcial e modalidade desportiva formativa, promovendo uma atuação ética por parte dos treinadores, nomeadamente:

- Comportamentos esperados dos treinadores em competição;
- Prevenção de comportamentos antidesportivos;
- Promoção do respeito mútuo, da integridade e do espírito de fair play.

### 3. Inclusão no Contexto Competitivo

Com o progressivo desenvolvimento do Para-Karate e o aumento da diversidade nos praticantes federados, os treinadores são chamados a desempenhar um papel ativo na promoção da inclusão no desporto, através de:

- Princípios de inclusão e acessibilidade em contexto de treino e competição;
- Adaptação de estratégias de treino a praticantes com deficiência;
- Papel do treinador como agente de igualdade de oportunidades.

A FNK-P apela à participação ativa e consciente de todos os treinadores, reafirmando o seu compromisso com uma prática de Karate ética, atualizada e inclusiva, em benefício do desenvolvimento integral dos praticantes desportivos e do prestígio da modalidade.

Lembramos que **apenas os treinadores com acreditação válida poderão acompanhar os praticantes desportivos em provas oficiais federativas**.

## PÚBLICO-ALVO

Esta ação formativa de 3 horas é dirigida a todos os que participam na dinâmica da competição federativa: atletas, treinadores (de todos os graus) e técnicos de arbitragem.

## DATA E LOCAL

- 21 de setembro de 2025 – ONLINE (3h)
- 5 de outubro de 2025 – ONLINE (3h)
- 1 de fevereiro de 2026 – ONLINE (3h)

**É obrigatório que cada agente desportivo selecione um dos momentos formativos previstos.**

## PROGRAMA

|            |   |
|------------|---|
| 21/09/2025 | 20:30 – 21:30 Atualização das Regras e Regulamentos |
| 05/10/2025 | 21:30 – 22:30 Responsabilidade Ética e Fair Play    |
| 01/02/2026 | 22:30 – 23:30 Inclusão no Contexto Competitivo      |

## FORMADORES

- Dra. Sílvia Duarte
- Dr. Jorge Machado
- Conselho de Arbitragem da FNK-P

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO

A inscrição na Acreditação de Treinadores deve ser realizada pelo agente desportivo através da plataforma da FNK-P:

1. Menu “Inscrições”;
2. Escolher “Formação”;
3. Separador “Inscrever”;
4. Selecionar o evento (escolher treinador, praticante ou técnico de arbitragem);
  - ✓ Seleccionar na última coluna à direita os agentes desportivos pretendidos e premir o botão “+”;
  - ✓ Premir “Emitir pagamento” seguido de “OK”;
  - ✓ Liquidar o documento gerado com a referência Multibanco e aguardar pela validação (até 5h);
5. Não haverá devolução do valor da inscrição independentemente do motivo.

|                       | VALOR  | LOCAL  | PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO                                    |
|-----------------------|--------|--------|--|
| Treinador             | €15,00 | ONLINE | <b>16 de setembro de 2025</b><br>(acreditação de 21/09/2025) |
| Praticante            |        |        | <b>30 de setembro de 2025</b><br>(acreditação de 05/10/2025) |
| Técnico de arbitragem | €0,00  |        | <b>27 de janeiro de 2026</b><br>(acreditação de 01/02/2026)  |

- Os treinadores têm de ter a ficha de Agente Desportivo devidamente preenchida, caso contrário não conseguirão inscrever-se.
- Os treinadores estagiários que concluíam os seus cursos na presente época desportiva e que pretendam participar em competições da FNK-P terão de inscrever-se como praticantes.
- As unidades de crédito serão atribuídas apenas a quem estiver inscrito como treinador.

## UNIDADES DE CRÉDITO

A participação de treinadores na “Acreditação de Treinadores” constitui a atribuição de 0,3 unidades de crédito, desde que cumpram as 3h de formação.

| DESIGNAÇÃO                        | CONTATO  |
|-----------------------------------|--|
| Departamento de Formação da FNK-P | <a href="mailto:formacao@fnkp.pt">formacao@fnkp.pt</a>                           |
| Secretariado da Formação da FNK-P | <a href="mailto:formacao.secretariado@fnkp.pt">formacao.secretariado@fnkp.pt</a> |
| Tesouraria da FNK-P               | <a href="mailto:tesoureiro@fnkp.pt">tesoureiro@fnkp.pt</a>                       |

Lisboa, 11 de agosto de 2025

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P,



(Nuno Barata)

O Coordenador Técnico de Formação da FNK-P,



(Joaquim Gonçalves)