
Departamento de Provas e Competições

Campeonato Nacional Sénior
Campeonato Nacional ParaKarate
Época 2021/2022

Lisboa, 18 de fevereiro de 2022

Exmos. Associados,

Os **Campeonatos Nacionais Sénior e ParaKarate** encontram-se estabelecidos no calendário federativo e agendados para o dia **20 de março de 2022**, no **Pavilhão Desportivo Municipal de Santo Tirso**, sito na **Rua do Picoto, 4780-521 Santo Tirso**.

1) Para este evento informamos que:

- As inscrições serão através da plataforma da FNK-P no menu “Ações”, escolher a competição em causa, selecionar o agente desportivo pretendido e inscrevê-lo. Os valores são:
 - ✓ Inscrição de atletas: **10€**;
 - ✓ Inscrição de treinadores: **5€**;
- O pagamento deverá ser efetuado para o **NIB - 0007 0207 0041 0350 001 11 – Novo Banco**, referente ao movimento de tesouraria com o envio do comprovativo de pagamento para o e-mail tesoureiro@fnkp.pt.
- Só é considerada como inscrição na competição quem a efetuar e o respetivo movimento da tesouraria através da plataforma da FNK-P, dentro do prazo estipulado (**não são aceites pagamentos agendados ou pendentes**).
- Os atletas ParaKarate têm de enviar o Comprovativo de Condição de Deficiência, obrigatoriamente até ao dia 28/02/2022 para o mail karateparatodos@fnkp.pt.
- Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o email provas@fnkp.pt antes da realização dos respetivos sorteios;
- Para este evento, os Clubes poderão inscrever 4 (quatro) atletas por escalão e categoria;
- As datas estabelecidas encontram-se em anexo (calendarização dos prazos organizativos);
- Todos os regulamentos sobre o evento encontram-se no Regulamento Geral de Provas.

2) As disciplinas, escalões e categorias de peso previstas são:

- Kata Sénior masculino e feminino;
- Kumite Sénior masculino -60kg, -67kg, -75kg, -84kg e +84kg;
- Kumite Sénior feminino -50kg, -55kg, -61kg, -68kg e +68kg.

3) Programa provisório

Com o objetivo de todos se organizarem, disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório:

20 de março de 2022	
09h00m	Kata Sénior (F/M)
11h00m	Kumite Sénior (F/M)

4) Notas importantes e normas de proteção, higiene e segurança específicos do SARS-CoV2

- De acordo com a **Orientação da DGS n.º 036/2020**, a FNK-P está autorizada a retomar as competições desportivas;
- No dia do evento, todos os intervenientes terão de exibir um dos seguintes documentos (*salvo atualizações divulgadas à posteriori*):
 - Certificado digital COVID da UE, emitido pelo Ministério da Saúde contra o SARS-CoV2;
 - Comprovativo de vacinação que ateste o esquema vacinal completo, há pelo menos 14 dias;
 - Comprovativo de realização laboratorial de teste molecular de amplificação de ácidos nucleicos (TAAN), nas últimas 72 horas, com resultado negativo;
 - Teste rápido de antígeno nas últimas 48 horas, com resultado negativo;
 - Autoteste com resultado negativo.
- O uso de uma máscara tipo **FFP2** é condição obrigatória para todos os agentes desportivos e demais pessoas envolvidas diretamente no evento. Apenas os atletas estão dispensados da obrigatoriedade do uso de máscara durante a sua performance competitiva;
- Todos os intervenientes envolvidos no evento estão obrigados a preencher, datar, assinar e **entregar, aquando da acreditação**, o termo de responsabilidade que se anexa, e previsto na **Orientação da DGS n.º 036/2020**;
- Se qualquer interveniente tiver algum sintoma, ou suspeita, não pode ter qualquer ação no evento;
- Será anotado o registo de todos os intervenientes diretamente relacionados com o evento, com o nome e data/hora na entrada;
- Será efetuada, a todos os intervenientes, a medição da temperatura corporal e desinfeção de mãos e calçado à entrada;
- Todos os intervenientes deverão respeitar e fazer respeitar a distância social mínima de 2 metros em contexto não competitivo;
- Haverá limpeza e desinfeção dos espaços, materiais e equipamentos a utilizar, nomeadamente da área de competição, pré competição e aquecimento em horários definidos;
- É obrigatória a desinfeção pelo próprio atleta (com desinfetante seu) dos equipamentos e materiais pessoais antes e após cada performance;
- Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores dos respetivos escalões de acordo com o programa estabelecido;
- Qualquer agente desportivo que não esteja em competição **não poderá permanecer** nas áreas de aquecimento ou competição.

13. Será permitida a presença de público de acordo com as normas e/ou atualizações emitidas pela DGS.
14. A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definido;
15. A confirmação da presença dos atletas será na área da acreditação;
16. As pesagens serão efetuadas por técnicos da equipa de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
17. Os competidores deverão exibir um documento de identificação civil oficial de acordo com a alínea **3) do art.º 14 do Regulamento Geral de Provas**, que terá de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
18. Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no **art.º 16 do Regulamento Geral de Provas**;
19. Os treinadores e atletas devem cumprir estritamente o horário estipulado;
20. Qualquer assunto sobre o evento deve ser exposto para o email provas@fnkp.pt;
21. Qualquer assunto sobre o anexo 1 (Especificidades PK) deve ser exposto para o email karateparatodos@fnkp.pt.

Os pontos acima descritos, bem como o “Protocolo Específico”, servirão de ferramenta estratégica na preparação e resposta para a prevenção e contenção de uma forma transversal a todos os participantes no evento, tendo em conta a saúde pública e a responsabilidade cívica. Apelamos a todos o seu estrito cumprimento.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Diretor responsável pelo Projeto Karate para Todos estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)

O Diretor Projeto Karate para Todos



(José Chagas)