

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº1/2022)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 22 de março de 2022

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO SÉNIOR (26 e 27 de março)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais no escalão Sénior, para a participação no Campeonato Europeu de Seniores a realizar em Gaziantep (Turquia), convocamos os atletas abaixo designados a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias **26 e 27 de março 2022**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	PATRÍCIA CARDOSO	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	KATA
2	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	SÉNIOR	KATA
3	MAISA CARIDADE	LPK	AHBVA	SÉNIOR	KATA
4	MARIANA SEMBLANO	AKKP	KCRRP	SÉNIOR	KATA
5	NATACHA FERNANDES	UKA	KC FARO	SÉNIOR	KATA
KATA MASCULINO					
6	DAVID FERNANDES	UKA	KC FARO	SÉNIOR	KATA
7	JOSÉ LEMOS	APK SHO	AA COIMBRA	SÉNIOR	KATA
8	ANDRÉ VIEIRA	NPK	CKG PORTO	SÉNIOR	KATA
9	RAFAEL NUNES	ANAM	CKS ARROJA	SÉNIOR	KATA
10	HUGO ESTÊVÃO	AWIKP	WOLFPACK	SÉNIOR	KATA
11	EDUARDO GARCIA	LKS	KC OLHÃO	SÉNIOR	KATA
KATA PARAKARATE					
12	ANTÓNIO PEREIRA	KPS	CAM GUARDA	SÉNIOR	PARAKARATE
13	JOÃO AZEVEDO	KPS	CB MANGUALDE	SÉNIOR	PARAKARATE
14	TOMÁS LIMA	AKKP	GD RAMIRO JOSÉ	SÉNIOR	PARAKARATE
15	DANIEL FORTE	ISP-ANK	EKCP SOUSELAS	SÉNIOR	PARAKARATE
16	RAQUEL FERREIRA	KPS	CK GOUVEIA	SÉNIOR	PARAKARATE
KUMITE FEMININO					
17	SARA LEAL	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-50 KG
18	LÉA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-50 KG
19	BEATRIZ PINTO	APOGK	VILAGAIA	SÉNIOR	-50 KG
20	ANA JORGE	LNKP	FUSÕES ACADEMIA	SÉNIOR	-50 KG
21	CONSTANÇA MATOS	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR	-55 KG
22	MARIA BARREIRA	KCAT	KC ALTO TAMEGA	SÉNIOR	-55 KG
23	SOFIA COSTA	AKKP	SC VISTA ALEGRE	SÉNIOR	-55 KG
24	BEATRIZ OLHOS	ANAM	EKS PEDRO DUARTE	SÉNIOR	-55 KG
25	TERESA SILVA	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	-61 KG
26	CAROLINA LOPES	AKKP	SC VISTA ALEGRE	SÉNIOR	-61 KG
27	CAROLINA PEREIRA	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR	-61 KG

28	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-61 KG
29	BÁRBARA VALENTE	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	-68 KG
30	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR	-68 KG
31	RENATA BAPTISTA	AKSL	SPORTING CP	SÉNIOR	-68 KG
32	MARIA PEREIRA	AKSL	SPORTING CP	SÉNIOR	-68 KG
33	ANA OLIVEIRA	CPK	GC VILACONDENSE	SÉNIOR	+68 KG
34	MARIANA NETO	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	+68 KG
35	CAROLINA COSTA	AKKP	GD RAMIRO JOSÉ	SÉNIOR	+68 KG
36	ANA RODRIGUES	AWIKP	EK EQUILÍBRIO	SÉNIOR	+68 KG
KUMITE MASCULINO					
37	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-60 KG
38	JONAS VILAR	APOGK	BUSHIDO AK	SÉNIOR	-60 KG
39	DIOGO LEITE	ASKIP	CB FAFE	SÉNIOR	-60 KG
40	JOÃO XAVIER	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-60 KG
41	JOAQUIM MENDES	CPK	GC VILACONDENSE	SÉNIOR	-67 KG
42	JOÃO RIBEIRO	CPK	CK AGUÇADOURENSE	SÉNIOR	-67 KG
43	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-67 KG
44	RAFAEL ALVES	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR	-67 KG
45	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-75 KG
46	BERNARDO FERNANDES	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR	-75 KG
47	DANIEL AGOSTINHO	ISP-ANK	NK SANGALHOS	SÉNIOR	-75 KG
48	TIAGO DUARTE	AKSL	SPORTING CP	SÉNIOR	-75 KG
49	GONÇALO FREITAS	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-84 KG
50	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84 KG
51	RICARDO LEITE	APOGK	VILAGAIA	SÉNIOR	-84 KG
52	RODRIGO GONÇALVES	APOGK	VILAGAIA	SÉNIOR	-84 KG
53	NUNO MOREIRA	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	+84 KG
54	MAURO HERNANDEZ	LPK	AHBVA	SÉNIOR	+84 KG
55	FÁBIO PINTO	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	+84 KG
56	LEONARDO PEREIRA	ASKIP	CB FAFE	SÉNIOR	+84 KG

PROGRAMA

SÁBADO, 26 Março 2022

09:00 – 11:00 Treino KATA Seniores e Parakarate

11:00 – 13:00 Treino KUMITE Seniores

14:00 – 16:00 Treino KATA Seniores e Parakarate

16:00 – 18:00 Treino KUMITE Seniores

18:15 – 19:00 Psicologia – “Importância dos fatores psicológicos na competição” KATA e KUMITE

DOMINGO, 27 Março 2022

09:30 – 11:30 Treino KATA Seniores

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais, por razões de proteção de saúde pública.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, entregar o termo de responsabilidade Covid19 específico da FNK-P, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional Kata Seniores,



(Jorge Peixeiro)

O Seleccionador Nacional Kumite Seniores,



(Elias Santos)

A Seleccionadora Nacional Parakarate,



(Ema Lopes)

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(Ricardo Gomes)