

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº21/2025)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 25 de Agosto 2025

Assunto: TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais para a participação no Campeonato dos países do Mediterrâneo, Campeonato do Mundo e no Open de Lisboa, convocamos os atletas de **Kata** cumprindo com o estabelecido no Regulamento de Seleções, conforme artigo 20º, conjugado com os artigos 21º e 22º do Regulamento das Seleções, bem como, os atletas abaixo designados para o Treino Nacional de Seleção que se realizará no dia 29,30 e 31 de Agosto, no Pavilhão Municipal da Caldeira, sito na Rua de Leiria 3100-435 Pombal.

Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO E CATEGORIA
KATA PARAKARATE				
14346	António Pereira	KPS	CAM GUARDA	SÉNIOR
KATA FEMININO				
57994	Carolina Cardoso	ASKIP	CKSN	JUVENIL
62534	Sara Cunha	NPK	CKGP	JUVENIL
67128	Rodrigo Oliveira	NPK	CKGP	JUVENIL
58496	Maria Pereira	ANAM	ESK PORTIMAO	CADETE
49770	Leonor Pinto	NPK	CKGP	CADETE
24852	Bárbara Ribeiro	NPK	CKC	SUB21
7361	Natacha Fernandes	IKP	GMDMB	SÉNIOR
18711	Maísa Caridade	IKP	GMDMB	SÉNIOR
33044	Beatriz Portal	IKP	GMDMB	SÉNIOR
KATA MASCULINO				
45697	Diogo Mena	EKP	EKPM	JUVENIL
37753	David Moreira	AKVS	CLUBE AKVS	JUNIOR
54195	Pedro Taveira	NPK	CKGP	CADETE
8668	Afonso Venes	IKP	GMDMB	SÉNIOR

PROGRAMA

SEXTA, 29 AGOSTO 2025

10:00 – 12:00 Treino de Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Sénior - Masculino e Feminino
15:00 – 16:30 Treino de Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Sénior - Masculino e Feminino
16h30 – 17h30 Treino Kata equipa

SÁBADO, 30 AGOSTO 2025

09:00 – 11:00 Treino de Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Sénior - Masculino e Feminino
14:00 – 15:30 Treino de Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Sénior - Masculino e Feminino
15h30 – 16h30 Treino Kata equipa
17h00 – 18h30 Sessão de psicologia

DOMINGO, 31 AGOSTO 2025

08:30 – 10:30 Treino de Kata Cadetes, Juniores, Sub21 e Sénior - Masculino e Feminino

Aproveitamos para informar que o treino será circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções e atletas.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munir-se de todo o equipamento previsto em regulamentação própria.

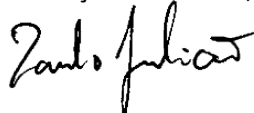
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento
de Seleções da FNK-P,



(Paulo Julião)