



KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 21 362 31 52    GPS: 38.707464,-9.191960  
E-mail: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)    Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)    E-mail Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

---

## DEPARTAMENTO DE PROVAS E COMPETIÇÕES

### IV Liga Olímpica de Karate Época 2016/2017

A 4ª edição da Liga Olímpica de Karate está estabelecida no calendário Federativo e agendada para o **dia 20 de Maio de 2017 na Nave Desportiva de Espinho, situada na Rua da Nave - Lugar de Sales - Silvalde, localização GPS 40°59'58"N - 8°37'17"W.**

Para esta prova, contamos com 74 inscrições divididas em 18 escalões:

- Kata Cadete Feminino;
- Kata Cadete Masculino;
- Kata Junior Masculino;
- Kata Senior Feminino;
- Kata Senior Masculino;
- Kumite Cadete Feminino +53kg;
- Kumite Cadete Feminino -53kg;
- Kumite Junior Feminino -63kg, +63kg;
- Kumite Senior Feminino -65kg, +65kg;
- Kumite Cadete Masculino +67kg;
- Kumite Cadete Masculino -67kg;
- Kumite Cadete Masculino -57kg;
- Kumite Junior Masculino +71kg;
- Kumite Junior Masculino -71kg;
- Kumite Junior Masculino -61kg;
- Kumite Senior Masculino -67kg;
- Kumite Senior Masculino -80kg;
- Kumite Senior Masculino +80kg.

Contamos também com 21 Treinadores inscritos, de 26 Clubes distribuídos por 20 Associações. O evento está previsto para 4h30m de competição em 3 tatamis.

O Programa da prova encontra-se em anexo e deverá servir de previsão, podendo, no entanto, sofrer alterações durante o decorrer da 4ª Liga Olímpica.

Em anexo segue também a lista de atletas por grupos de competição e o escalonamento estabelecido.



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 21 362 31 52    GPS: 38.707464,-9.191960  
E-mail: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)    Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)    E-mail Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

## PROGRAMA

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para os Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa;

IV Liga Olímpica de Karate (LOK)	
13h30m	Abertura das pesagens para todos os escalões
14h30m	Reunião de Árbitros e Treinadores
15h00m	Início dos escalões de kata
15h00m	Fim das pesagens
16h00m	Início dos escalões de kumite
18h45m	Entrega dos Certificados de Classificação
19h30m	Encerramento da prova

## NOTAS IMPORTANTES

- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na zona de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas exclusivamente por mim para os atletas masculinos, e por uma Juíza de Karaté para as atletas femininas de acordo com horário estabelecido no programa.
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão, este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade.
- Terá também de ser mostrado em dois momentos, na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição.
- Poderão existir ajustes ao escalonamento previsto de acordo com o desenrolar da prova.
- Os atletas deverão estar preparados para a chamada com uma antecedência de 30 minutos da hora prevista para o início da sua prova.
- Todo e qualquer assunto sobre a Liga Olímpica deve ser tratado para o email: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt);
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos

Lisboa, 16 de Maio de 2017

O Presidente da FNK-P

  
Carlos Silva

O Diretor de Provas e Competições da FNK-P

  
Jorge Sousa