



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52      GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)      Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)      Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

---

## DEPARTAMENTO DE PROVAS E COMPETIÇÕES

Lisboa, 30 de Maio de 2017

### V Liga Olímpica de Karate Época 2016/2017

A 5ª edição da Liga Olímpica de Karate está estabelecida no calendário Federativo e agendada para o **dia 3 de Junho de 2017, no Complexo Desportivo de Alcabideche, situado na Rua do Pombal – Alcabideche.**

Para esta prova, contamos com 59 inscrições divididas em 19 escalões:

- Kata Cadete Feminino e Masculino;
- Kata Junior Masculino;
- Kata Senior Feminino e Masculino;
- Kumite Cadete Feminino -53 e +53kg;
- Kumite Junior Feminino -63kg e +63kg;
- Kumite Senior Feminino -65kg e +65kg;
- Kumite Cadete Masculino -57kg, -67kg e +67kg;
- Kumite Junior Masculino -61kg, -71kg e +71kg;
- Kumite Senior Masculino -80kg e +80kg;

Contamos também com 17 Treinadores inscritos, de 22 Clubes distribuídos por 18 Associações.

O evento está previsto para 4 horas de competição em 2 tatamis.

Não se realizará competição nos escalões Seniores Femininos e Seniores Masculinos devido as inscrições únicas dos atletas nas respetivas categorias de peso (Fem -65kg e +65kg e Masc -80kg e +80kg).

O Programa da prova encontra-se em anexo e deverá servir de previsão podendo, no entanto, sofrer alterações durante o decorrer da 5ª Liga Olímpica.

Em anexo segue também a lista de atletas por grupos de competição e o escalonamento estabelecido.



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

## PROGRAMA

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para os Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa;

V Liga Olímpica de Karate (LOK)	
13h30m	Abertura das pesagens para todos os escalões
14h30m	Reunião de Árbitros e Treinadores
15h00m	Início dos escalões de kata
15h00m	Fim das pesagens
15h20m	Início dos escalões de kumite
18h45m	Entrega dos Certificados de Classificação
19h30m	Encerramento da prova

## NOTAS IMPORTANTES

- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na zona de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas exclusivamente por mim para os atletas masculinos, e por uma Juíza de Karaté para as atletas femininas de acordo com horário estabelecido no programa.
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão, este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade.
- Terá também de ser mostrado em dois momentos, na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição.
- Poderão existir ajustes ao escalonamento previsto de acordo com o desenrolar da prova.
- Os atletas deverão estar preparados para a chamada com uma antecedência de 30 minutos da hora prevista para o início da sua prova.
- Todo e qualquer assunto sobre a Liga Olímpica deve ser tratado para o email: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt);
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos

O Presidente da FNK-P

(Carlos Silva)

O Diretor de Provas e Competições da FNK-P

(Jorge Sousa)