

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº8/2023)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 14 de fevereiro de 2023

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO SÉNIOR**
19 de fevereiro 2023

Exmos. Srs.,

No âmbito do **ciclo de preparação técnica** das seleções nacionais para a participação no Campeonato da Europa de Seniores a realizar de 22 a 26 Março 2023 em Guadalajara – Espanha, convocamos os seguintes atletas para o Treino Nacional de Seleção:

Nº	Nº FNK-P	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO						
1	2115	Ana Cruz	MSK	GDMDB	Sénior	Individual +Equipa
2	7361	Natacha Fernandes	UKA	KCF	Sénior	Equipa
3	18711	Maísa Caridade	MSK	GDMDB	Sénior	Equipa
KATA MASCULINO						
4	1847	David Fernandes	UKA	KCF	Sénior	Individual
5	2225	José Lemos	APK SHO	AACOIMBRA	Sénior	Individual
6	11748	João Azevedo	KPS	CB MANGUALDE	Sénior	PARAKARATE
7	14346	Antonio Pereira	KPS	CAM GUARDA	Sénior	PARAKARATE
KUMITE FEMININO						
8	67254	Catarina Rodrigues	AKSL	SC PORTUGAL	Sénior	Individual
9	14550	Sara Leal	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	Sénior	Individual
10	27454	Léa Barros	AWIKP	SC BRAGA	Sénior	Individual
11	13339	Constança Matos	AMDKP	CAKC	Sénior	Individual
12	40524	Milena Alexandre	AKSL	SC PORTUGAL	Sénior	Individual
13	45131	Joana Lopes	LNKP	OS CELTAS	Sénior	Individual
14	5912	Teresa Silva	AKKP	CKM	Sénior	Individual
15	13514	Carolina Pereira	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	Sénior	Individual
16	3998	Renata Batista	AKSL	SC PORTUGAL	Sénior	Individual
17	3188	Carolina Arsénio	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	Sénior	Individual
18	4734	Bárbara Valente	AKKP	CKM	Sénior	Individual
19	2444	Flávia Ribeiro	AJKP	CLUBE AJKP	Sénior	Individual
20	5205	Ana Oliveira	CPK	G C V	Sénior	Individual
KUMITE MASCULINO						
21	4884	João Ribeiro	CPK	AGUÇADURENSE	Sénior	Individual
22	19696	Jonas Vilar	APOGK	BUSHIDO AK	Sénior	Individual
23	1720	Joaquim Mendes	CPK	G C V	Sénior	Individual

24	13685	Rafael Alves	AMDKP	CAKC	Sénior	Individual
25	34508	Tiago Pereira	LNKP	OS CELTAS	Sénior	Individual
26	29174	Tiago Duarte	AKSL	SC PORTUGAL	Sénior	Individual
27	12193	Henrique Carvalho	ADKVR	AKVR	Sénior	Individual
28	13338	Bernardo Fernandes	AMDKP	CAKC	Sénior	Individual
29	25119	José Miranda	CPK	ABV ESTORIS	Sénior	Individual
30	36400	Marco Mealha	UKA	MKFIT	Sénior	Individual
31	18871	Gonçalo Freitas	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	Sénior	Individual
32	1218	Nuno Moreira	AKKP	CKM	Sénior	Individual
33	1243	Vitor Veiga	CNKD	CLUBE CNKD	Sénior	Individual

O treino nacional de Seleção do escalão sénior realizar-se-á no Pavilhão da Caldeira (Rua de Leiria, 3100-435 Pombal) cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento de Seleções.

PROGRAMA

DOMINGO, 19 JANEIRO 2023

09:00 – 11:00 Treino KATA e PARA KARATE

11:00 – 13:00 Treino KUMITE

14:00 – 16:00 Treino KATA e PARA KARATE

16:00 – 17:30 Treino KUMITE

Informamos que os treinos serão realizados à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica.

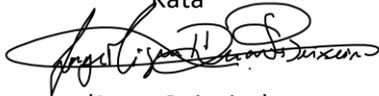
O treino poderá ter treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais, desde que solicitado por escrito para o mail selecoes@fnkp.pt.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional

Kata



(Jorge Peixeiro)

A Seleccionadora Nacional

Kumite Cadetes e Juniores,



(Ema Lopes)

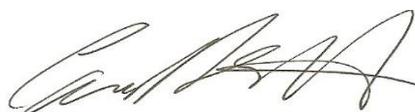
O Seleccionador Nacional

Kumite Sub21 e Seniores,



(Elias Santos)

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt
