



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL



VILA REAL
PAVILHÃO DOS DESPORTOS
29 ABRIL 2018



CAMPEONATO
REGIONAL NORTE
KARATE

INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS



KARATE
TOKYO
2020





Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Vila Real, Eng.º Rui Santos

"O Município de Vila Real volta a associar-se a uma iniciativa da Associação de Karate de Vila Real, enaltecendo a dinâmica desta coletividade. Desta vez, receberemos o Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil, que juntará mais de 600 atletas e trará cerca de 2.000 visitantes ao nosso concelho.

Mais uma vez afirmamos aquela que tem sido uma das nossas práticas desde que assumimos a gestão desta Câmara Municipal: estar sempre ao lado de quem faz, seja qual for a área de atuação. Só com o contributo de todos e com a complementaridade de vontades, poderemos trazer o desejado desenvolvimento a esta parte do território. O desenvolvimento da prática desportiva, claro, mas também do turismo e da notoriedade do nosso território.

Para além disso, Vila Real começa a habituar-se aos bons resultados obtidos pelos atletas inscritos na Associação de Karaté de Vila Real. Esses bons resultados devem-se, evidentemente, ao esforço individual de cada atleta, mas devem-se também ao esforço coletivo feito pela Associação e pelos seus dirigentes, em nome da modalidade e dos seus praticantes.

A todos desejamos as maiores felicidades pessoais e desportivas, desejando também que o Campeonato Regional se salde num enorme sucesso.

Rui Santos"



Mensagem do Presidente da Federação Nacional de Kara- te—Portugal, Carlos Silva

Na qualidade de presidente da Federação Nacional de Karaté - Portugal, é com grande satisfação e extremo orgulho que vou presenciar o Campeonato Regional de Infantis, Iniciados e Juvenil a realizar no dia 29 de Abril de 2018, em Vila Real capital de distrito.

A organização, cabe à Federação Nacional de Karaté – Portugal (FNK-P), em conjunto com a Associação Distrital de Karate de Vila Real na pessoa do seu responsável Paulo Azevedo.

Esta realização, contribui para a promoção e desenvolvimento do Karaté nacional, tendo em vista êxitos futuros na modalidade agora Olímpica de projeção Mundial.

Assim agradecemos desde já a todos que estiveram na Organização pela colaboração e disponibilidade, pelo empenho e profissionalismo que demonstram na sua concretização que naturalmente será um êxito.

Convido e saúdo todos os participantes, dirigentes, treinadores, técnicos de arbitragem, praticantes e seus familiares que se deslocarão ao Campeonato em simultâneo esta realização para descobrir Portugal e a cidade magnífica de Vila Real.

Agradeço, desde já vossa presença e dou-vos as BOAS VINDAS.

Vila Real

Situada numa área abençoada pela natureza, perto das majestosas Serras do Marão e do Alvão, nas confluências dos rios Corgo e Cabril, Vila Real é uma cidade transmontana, sede de concelho e distrito, e uma das mais importantes da província de Trás-os-Montes.

Com vestígios arqueológicos de ocupação humana desde o Paleolítico, Vila Real foi desde cedo escolhida como habitação de diferentes povos, como atesta, por exemplo, o Santuário Rupestre de Panóias, indício de presença Romana. Com as invasões bárbaras e muçulmanas, Vila Real vai sofrendo um despovoamento gradual, voltando a ganhar importância em inícios da Idade Média, estando situada entre importantes nós rodoviários nortenhos, e, a partir do século XVII a instalação da Casa dos Marqueses faz com que muitos nobres da corte aqui se fixem. De facto, ainda hoje se podem observar numerosas pedras de armas que enobrecem as fachadas de muitos edifícios.

Assim, são vários os pontos de interesse que esta cidade oferece, dona de um rico património, e de grande fervor religioso, como se pode observar nas Capelas da Misericórdia, de São Brás, na do Bom Jesus do Hospital, ou na Sé de Vila Real (de origem Dominicana, em estilo gótico tardio, cuja construção iniciou em 1424) ou nas Igrejas de São Pedro, do Bom Jesus do Calvário ou na dos Clérigos, uma interessante obra barroca, de autoria de Nicolau Nasoni.

A natureza tem também um importante papel nesta cidade de paisagens ímpares, que dispõe de jardins e parques, como o Parque Natural do Alvão.



Ponto incontornável de interesse nacional é, a cerca de 3 Km da cidade de Vila Real, uma das mais notáveis joias do Barroco português, com jardins de um romantismo clássico: o Palácio de Mateus.



Terra de tradições bem marcadas, Vila Real é igualmente famosa pelo seu artesanato e costumes. O Barro Preto de Bisalhães, o linho de Agarez, a latoaria e a tecelagem da região são seculares produtos afamados e plenos de qualidade que têm passado de geração em geração.

Em termos de gastronomia, esta cidade transmontana apresenta qualidade na sua mesa. As sopas, vitela e cabrito assados com arroz de forno, as tripas aos molhos, os covilhetes, a carne maronesa, a bola de carne e diversos enchidos são algumas das suas especialidades. A pastelaria é sobejamente conhecida e rica em doces conventuais, com pastéis de toucinho (ou cristas de galo) pastéis de Santa Clara, os pitos de Santa Luzia (feitos de doce de abóbora) e as tradicionais ganchas (doce de ovos e amêndoa). De facto, anualmente a 13 de Dezembro, as raparigas compram pitos para oferecer aos rapazes. Estes retribuem o presente a 3 de Fevereiro, dando ganchas às raparigas, simbolizando talvez «um gancho para apanhar raparigas com vontade de namorar».

Fonte: <http://www.guiadacidade.pt/pt/concelho-vila-real-14-17>

Recinto



O Pavilhão dos Desportos de Vila Real é o equipamento desportivo de referência do município, construído como resposta à necessidade de um recinto moderno, dotado de um carácter polivalente. É um espaço com várias valências, e local de treino de várias modalidades praticadas na cidade. Localizado na Avenida Cidade de Orense, este é servido pela rede de transportes da cidade, a Corgobus, bem como conta com a existência, mesmo ao seu lado, da Central de Camionagem, um base logística das várias empresas de transporte de passageiros que operam na região.

Morada: Avenida Cidade de Orense

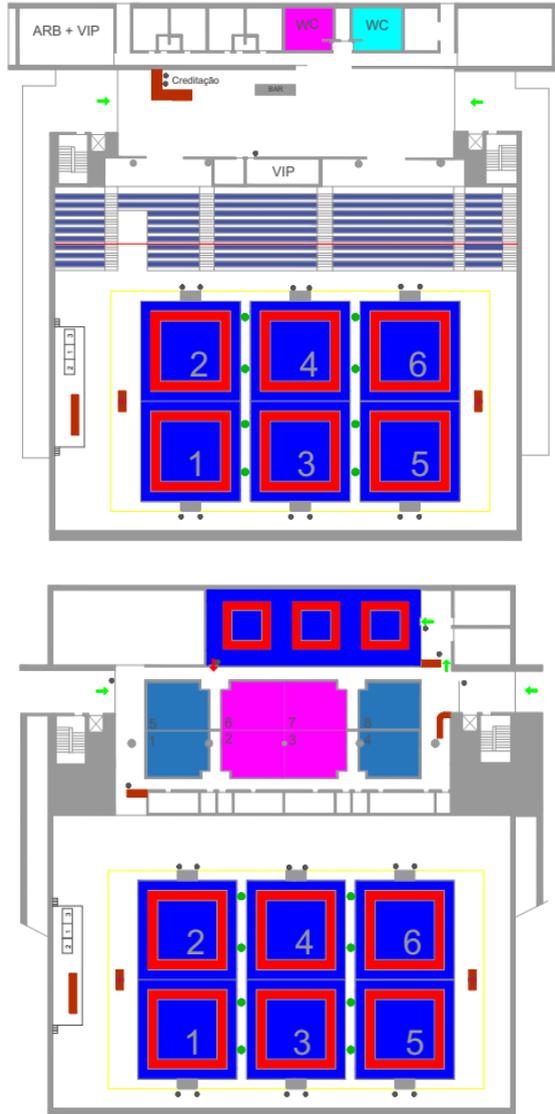
Telefone: 259303610

E-mail: pavilhaodosdesportos@cm-vilareal.pt

Coordenadas GPS: N 41.30058º W 7.74993º



Zonas de competição e acesso



Transmissão em direto do Campeonato

A ADKVR e a FNK-P têm o prazer de informar que todos aqueles que queiram acompanhar o Campeonato Regional de Karate—Iniciados, Infantis e Juvenis, poderão fazê-lo através do link abaixo indicado. A transmissão em direto será possível graças ao apoio da UTAD, através do seu Núcleo de Sistemas de Informação, multimédia, conteúdos e gestão de informação.

Acompanhe o evento em

<http://emdireto.utad.pt/>

UNIVERSIDADE
DE TRÁS-OS-MONTES
E ALTO DOURO

utad



Alojamento



Hotel Miracorgo ****

Avenida 1º de Maio, 76/78

5000-651 Vila Real

T. 259 325 001 / F. 259 325 006

Webpage: www.hotelmiracorgo.com E-mail: miracorgo@mail.telepac.pt

Coordenadas GPS: 41.295486,-7.743946

Capacidade: 166 quartos / 332 camas

Facilidades/serviços: restaurante e bar com vista panorâmica; estacionamento gratuito; internet wireless gratuita; piscina; quatro salas de reunião. Informações adicionais: hotel situado perto do centro histórico, com vista panorâmica para as serras do Marão e Alvão e também para as escarpas do Rio Corgo; discoteca Minister.



Hotel Miraneve **

Rua D. Pedro de Castro

5000-669 Vila Real

T. 259 323 153 / F. 259 323 028

Webpage: www.hotelmiraneve.com.pt E-mail: hotelmiraneve@live.com.pt

Coordenadas GPS: 41.299162,-7.74685

Capacidade: 26 quartos / 52 camas

Facilidades/serviços: restaurante e cervejaria/snack bar aberto 24h/dia; TV por satélite; minibar, ar condicionado e aquecimento em todos os quartos; garagem privada; sala de reuniões, congressos e festas. Informações adicionais: situado no centro histórico.



Quinta do Paço Hotel****

Estrada Nacional 322, Arroios,

5000-051 Vila Real

T. 259 340 790 / F. 259 340 799

Webpage: www.quintapaco.com E-mail: hotel@quintapaco.com

Coordenadas GPS: 41.292818,-7.707351

Alojamento



Residencial Clássico

Urbanização de S. Lourenço, Lote 3C - Lordelo, 5000 Vila Real

T. 259 341 795

Webpage: www.residencialclassico.com E-mail: residencialclassico@hotmail.com

Coordenadas GPS: 41.306706,-7.757368

Capacidade: 35 quartos

Características: quartos com WC privativo, ar condicionado e aquecimento, TV por satélite, telefone e secador de cabelo, internet no salão; estacionamento; restaurante "Clássico".



Residencial da Sé

Travessa de S. Domingos, nº 19 e 23, 5000-522 Vila Real

T. 259 324 575 / 919 310 601 F. 259 324 575

E-mail: residencialdase@gmail.com

Coordenadas GPS: 41.296169,-7.746647

Capacidade: 10 quartos

Características: A Residencial da Sé está situada em pleno centro histórico da Cidade de Vila Real e possui dez quartos decorados e equipados com televisão (tv por cabo), ar condicionado, e casa de banho privativa. Possui como áreas de lazer sala comum e bar. A Residencial goza de uma localização privilegiada no centro da Cidade de Vila Real, em frente à Sé Catedral, a apenas 20m da Avenida Carvalho Araújo, 5 minutos a pé do Miradouro da Vila Velha, 6Km do Palácio de Mateus e a poucos kms do Santuário de Panóias.



Residencial Real

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, nº 5, 5000-635 Vila Real

T. 259 325 879 / F. 259 324 613

Webpage: www.residencialreal.com / E-mail: hotelreal@sapo.pt

Coordenadas GPS: 41.308334,-7.735728

Capacidade: 13 quartos

Restauração no evento



Padaria Fernandes e Fernandes

A Associação Distrital de Karate de Vila Real, em parceria com a Padaria Fernandes e Fernandes, terá à disposição do público em geral um serviço de cafetaria, padaria e pastelaria no recinto do campeonato. Desta forma contamos oferecer a todos, de uma forma fácil, acessível e prática, uma serviço de restauração de elevada qualidade e profissionalismo.

Criada em 1993, a Padaria Fernandes & Fernandes procura oferecer o melhor produto ao melhor preço. Fundada por dois irmãos - Artur Fernandes e Lúcia Fernandes - esta empresa de confeção de pão conseguiu, em poucos anos, criar quatro pastelarias no centro de Vila Real, empregando, ao todo, mais de 30 funcionários.

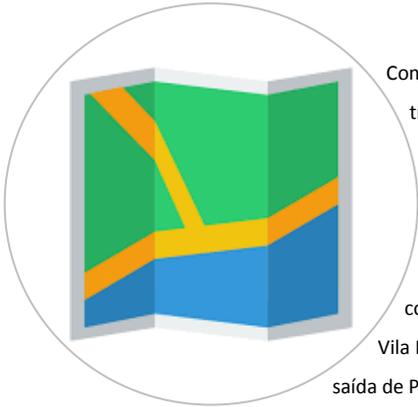
Restaurante Nova Real



A Associação Distrital de Karate de Vila Real, conta com o apoio do Restaurante Nova Real como restaurante oficial do evento.

Neste sentido, as reservas efetuadas com antecedência poderão usufruir de um preço especial. Não perca a oportunidade e faça já a sua reserva! Telf.: 259372452

Acessos



Como já é do conhecimento público, o Túnel do Marão já se encontrar presentemente em funcionamento, pelo que para um viagem mais rápida e cómoda, aconselhamos a todos aqueles que se desloquem através da Autoestrada A4, a utilizar este novo acesso.

Por forma a tornar mais simples o acesso à cidade de Vila Real e consequentemente ao local do evento (Pavilhão dos Desportos de Vila Real), recomendamos a todos os utilizadores da A4, que saiam da saída de Parada de Cunhos, direção Hospital.

Respeitosamente

ADKVR

Associação Distrital de Karate de Vila Real

Locais e pontos de interesse turístico



Necrópole de S. Miguel da Pena

Conjunto de 4 sepulturas antropomórficas, embora 2 delas sejam mais evidentes, escavadas num afloramento rochoso, que revela vestígios de apoio de estruturas. Coordenadas GPS: 41.290649,-7.815272



Santuário de Panóias

Panóias é o santuário rupestre mais antigo da Península Ibérica, e um exemplar único no Mundo, pelo facto de as suas pedras contarem, em inscrições, quem o construiu, em honra de que divindades, e que rituais ali se praticavam. Originário dos finais do século II, inícios do século III d.C., este espaço consta de três grandes fragas nas quais se talharam cavidades de vários tamanhos destinadas ao sacrifício das vítimas (os animais eram mortos numa cavidade, o seu sangue derramado para uma outra, e as vísceras eram queimadas noutra concavidade). Este local foi consagrado por um membro da ordem senatorial da época, a Serapis, a divindade principal dos deuses do Inferno, e também aos deuses dos Lapitae, a comunidade local da época. Contactos: 259 336 322 / 226 197 080; Coordenadas GPS: 41.282846,-7.682749



Casa de Diogo Cão

Casa cuja construção se pensa datar do séc. XV e onde, segundo diz a tradição, terá nascido Diogo Cão, o Navegador enviado por D. João II em viagens de descobrimento para a ocidental Africana, e que chegou à foz do rio Zaire na segunda metade do séc. XV. Coordenadas GPS: 41.295083,-7.746585

Locais e pontos de interesse turísticos



Torre de Quintela

A primeira referência à Torre de Quintela surge nas Inquirições de D. Afonso III, em 1258; já nos finais do séc. XVII são registados os foros e prazos recebidos pelo seu senhor, o Conde de Vimioso, no Tombo da Torre de Quintela. Nesse documento constam informações que indicam claramente que, para além da torre, a herdade era composta por outras construções, nomeadamente uma capela em honra de Santa Maria Madalena, e um terreiro situado entre os dois edifícios. No início do séc. XX esteve iminente o seu desaparecimento mas, pelo facto de ser demasiado dispendioso para o seu proprietário desmontá-la, para aproveitamento da pedra, tal não aconteceu. Em 1910 foi classificada como Monumento Nacional, e em 1982 sofreu trabalhos de restauro que lhe conferiram o seu aspeto atual. Coordenadas GPS: 41.297453,-7.78029



Casa dos Marquesses de Vila Real

Casa onde habitou a família dos Marquesses de Vila Real, caída em desgraça pelo seu envolvimento na conjura contra D. João IV, em 1641. Conserva ainda as ameias e a janela geminada de estilo manuelino.

Coordenadas GPS: 41.296824,-7.745877



Casa dos Brocas

Casa senhorial construída pelo avô de Camilo Castelo Branco, um dos mais notáveis romancistas nacionais. Tem na fachada uma lápide que evoca o escritor, mandada colocar pela Região de Turismo da Serra do Marão.

Coordenadas GPS: 41.294652,-7.745791

Locais e pontos de interesse turístico



Capela da Misericórdia

Construída em 1532, a Capela da Misericórdia foi custeada por D. Pedro de Castro, e a sua forma mantém-se igual à original, embora o seu interior tenha sido alvo de várias alterações. Na sua fachada desenvolve-se o pórtico em arco de volta perfeita, ladeada pelos falsos colunelos que se pensa terem sido introduzidos no séc. XVII; entre o pórtico e a torre sineira, acrescentada mais tarde, há um nicho com uma imagem de Virgem Maria. Na confluência das fachadas laterais com a fachada posterior há dois nichos: o do lado NO com uma imagem de Santa Bárbara, o do lado NE com uma imagem de Nossa Senhora com o Menino. Coordenadas GPS: 41.295647,-7.745228



Carvalho Araújo

Casa situada na rua Camilo Castelo Branco, onde viveu o heroico marinheiro Carvalho Araújo, que morreu ao interpor o seu navio entre um submarino alemão e o vapor S. Miguel que seguia repleto de passageiros. Coordenadas GPS: 41.294478,-7.7457



Igreja de São Dinis

A primeira referência a S. Dinis surge em 1297, altura em que neste local, para além da Capela de São Brás, havia uma outra, afeta à paróquia de Vila Marim. Mais tarde, depois de obras de ampliação, o templo passou a ter a forma que hoje apresenta. As suas linhas austeras e destituídas de grandes elementos de ornamentação apontam para o estilo Românico, embora alteradas ao longo dos séculos com a introdução de diversos novos elementos. No seu interior está a imagem de “N. Senhora a Branca” que esteve colocada por cima do pórtico das muralhas da vila primitiva. Coordenadas GPS: 41.291887,-7.746322

Locais e pontos de interesse turístico



Igreja de São Paulo/ Capela Nova

A Capela Nova usufrui duma posição privilegiada no centro histórico, ostentando de forma singela a sua imponência, entre ruas com um cariz tradicional. Mandada edificar pela Irmandade de São Paulo, em 1639, a sua traça é atribuída a Nicolau Nasoni, e revela marcas típicas do Barroco: exteriormente, frontaria trabalhada, com majestosas colunas de cada lado do pórtico, frontão contra curvado com elementos dinâmicos, encimado pela estátua de São Pedro segurando a cruz papal, ladeado por dois anjos. Relativamente ao interior, destacam-se o altar – mor e capelas laterais em talha dourada, e os azulejos representando cenas da vida de São Pedro e São Paulo. O pequeno coro do lado direito aponta-se como sendo o sítio onde anteriormente terá existido um órgão. Coordenadas GPS: 41.297396,-7.7446



Igreja de S. Pedro

A Igreja de São Pedro é um dos melhores exemplos religiosos do estilo barroco em Vila Real. Ao edifício original, construído em 1528, foram sendo introduzidas alterações de vária ordem ao longo do tempo, até apresentar a forma que hoje assume. De entre essas alterações, a maior parte delas feitas no séc. XVIII (dáí se assumir de estilo Barroco) são de destacar o azulejamento da capela – mor, a introdução de painéis no teto, e a construção da fachada. À riqueza do interior, soma-se a decoração abundante da fachada, com duas imponentes torres sineiras, que fazem desta Igreja o único exemplar deste tipo no centro histórico de Vila Real. Coordenadas GPS: 41.298968,-7.743372

Locais e pontos de interesse turístico



Igreja do Senhor do Calvário

Este templo foi construído em 1680 a mando da Ordem Terceira de São Francisco, que, depois de várias intervenções, apresenta a forma atual. Destacam-se, durante o séc. XIX a construção da sacristia e da torre sineira; a frontaria presume-se que tenha sido forrada a azulejo nos finais do séc. XIX ou inícios do séc. XX. É no segundo fim-de-semana de Julho que, anualmente, a cidade de Vila Real se ajoelha perante a passagem do Senhor do Calvário, numa procissão que é tida como expoente máximo da Fé dos Vila-realenses.

Aqui, são aos milhares os que acompanham a imagem desde a igreja do Calvário passando pela capela da Misericórdia e voltando ao ponto de partida, retribuindo promessas, ou, simplesmente, exprimindo a sua devoção. O adro da Igreja do Calvário, fruto da posição privilegiada que ocupa, é um excelente miradouro para a parte Este da cidade. Coordenadas GPS: 41.300351,-7.742793



Palácio de Mateus - séc. XVIII

O Palácio de Mateus assume-se como a obra arquitetónica mais expressiva do estilo Barroco na região. O desenho da Casa é atribuído ao famoso arquiteto Nicolau Nasoni. É no seu interior que pode encontrar a secção museológica, que, rodeada de belos jardins, guarda peças valiosas de diferentes épocas, de onde se destacam mobiliário, peças de decoração, paramentos, documentos, a biblioteca, e uma notável edição de “Os Lusíadas”, do século

XIX. O conjunto arquitetónico é ainda composto pela capela em honra de Nossa Senhora dos Prazeres e pelo espelho de água defronte da fachada. Coordenadas GPS: 41.297558,-7.713457

Site: www.casademateus.com

Locais e pontos de interesse turísticos



Capela de S. Brás

Foi construída no séc. XIII, terá sido esta a primeira sede paroquial da cidade, e alberga as sepulturas de figuras ilustres de Vila Real da altura, como é o caso de João Teixeira de Macedo, fidalgo da casa Real, e Lourenço Viegas, (denominado "O Espadeiro") que foi companheiro de espadas de D. Afonso Henriques. As suas linhas simples e desprovidas de grandes elementos decorativos são marcadamente características do estilo Românico. Foi classificada como "Monumento Nacional" em 1910. Anualmente, nos dias 2 e 3 de Fevereiro, realiza-se a tradicional "Festa de São Brás", em que é tradição os rapazes oferecerem a "gancha" às raparigas (doce tradicional que consiste num rebuçado em forma de báculo). Coordenadas GPS: 41.291887,-7.746322



Igreja do Convento de S. Domingos/Sé de Vila Real

A Igreja de São Domingos, atual Sé, foi mandada erguer, juntamente com o convento com o mesmo nome, no séc. XV, a mando dos religiosos de São Domingos, de Guimarães. A nível arquitetónico recebe influências de dois estilos: o Românico, que é o mais visível, bem patente na robustez e austeridade das suas linhas, e o Gótico. Na sua fachada podem ver-se imagens de S. Domingos, e S. Francisco de Assis. Em 1837 sofreu um grande incêndio que dizimou a maior parte do património que detinha no seu interior. A torre foi acrescentada no séc. XVIII, e os vitrais foram colocados durante as últimas obras de intervenção (2001-2005). Está aberta diariamente ao culto. Coordenadas GPS: 41.2963,-7.746447

Artesanato



Olaria Negra de Bisalhães

A Olaria Negra de Bisalhães é um dos ex-libris de Vila Real, pela sua tradição secular que se prolonga até aos nossos dias. O barro é picado até se desfazer em pó, as impurezas são removidas, a mistura com a água cria a matéria-prima. Em seguida, o Oleiro dá-lhe forma na roda e, antes que a peça seque, desenham-se flores e outros ornatos. A cozedura faz-se num forno aberto no chão. Colocadas as peças nas vigas de ferro que atravessam o forno, cobrem-se com rama de pinheiro verde, às quais se atea lume. Depois, as peças são cobertas de caruma e terra, abafando o fogo, e não deixando que se liberte fumo, processo que faz com que seja obtida a cor negra característica destas peças. Depois de umas horas assim, vai-se afastando a terra e tirando as peças com uma espécie de gancho, pois saem a altas temperaturas. Recomenda-se uma visita à aldeia de Bisalhães, local onde alguns Oleiros trabalham e onde se localizam os fornos, e aos postos de venda situados na Avenida da Noruega, à saída para o Ip4. Coordenadas GPS dos pontos de venda: 41.298618,-7.750936; Coordenadas GPS da aldeia de Bisalhães: 41.287175,-7.781905



Linhos de Agarez

Grande parte das casas de lavoura da região dispunham, no passado, de um tear, de que ainda podemos ver vestígios em certas aldeias, como Agarez, a mais representativa, mas também Mondrões e Couto, em Adoufe, onde algumas artesãs continuam a trabalhar o linho. Hoje, é raro o cultivo local da planta, mas as fases subsequentes, como sejam o ripar, o espadelar, o fiar e o tecer, embora com algum escasseio, ainda vão sendo praticadas. Trata-se de um tipo de artesanato extremamente apreciado, que chega até nós em várias formas, nomeadamente colchas, toalhas, e panos. É na feira de S. Pedro, em Junho, que, anualmente, os Linhos de Agarez, juntamente com os “Barros Pretos de Bisalhães” têm o seu momento de protagonismo.

Artesanato



Latoaria

Esta atividade, outrora com fervorosa laboração, recorre a materiais como a lata, o estanho, o aço e a folha-de-flandres, que são moldados e manuseados, fazendo uso de ferramentas tradicionais, dando origem às mais variadas peças, antigamente de uso quotidiano: regadores, almotolias, talhas, baldes, candeias, miniaturas, etc. Nos dias que correm, fruto da evolução, as peças fabricadas têm um carácter mormente decorativo; no entanto, esse facto não desencoraja quem ainda se dedica a essa arte, que com orgulho continua a moldar lata, criando peças que são verdadeiros testemunhos de hábitos antigos e que fazem viajar no tempo.

Coordenadas GPS do ponto de venda: 41.29869,-7.744161



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Vila Real

KARATE

CAMPEONATO REGIONAL NORTE
INFANTIL, INICIADO E JUVENIL



29
ABRIL 2018



RTP2



www.fnkp.pt
JOGOS OLÍMPICOS 2020

