

# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120



Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52

GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)

Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)

Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

## Departamento de Provas e Competições

III Liga Olímpica de Karate (Cadetes, Juniores e Seniores)

IV Liga Olímpica de ParaKarate

Época 2018 / 2019

Serve a presente divulgação, sobre informações acerca da III Liga Olímpica de Karate e IV Liga Olímpica de ParaKarate, estabelecida no calendário Federativo e agendada para o dia 23 de fevereiro de 2019, no Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.

Para esta prova informámos:

- O número definitivo de inscritos na III LOK e IV LOP é de 253 atletas, repartidos por 66 Clubes pertencentes a 35 Associações;
- O evento decorrerá em seis áreas de competição durante aproximadamente oito horas;
- Relembro que qualquer falta ou desistência de última hora, causará alterações significativas ao horário estabelecido;
- O programa da prova encontra-se abaixo e deverá servir de previsão, podendo sofrer alterações no decorrer do evento;
- O número de combates previsto é de 533;
- Anexo a este comunicado segue a lista de atletas (por grupos) e o escalonamento do evento.

### PROGRAMA DEFINITIVO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa definitivo:

III LOK e IV LOP	
08h00m	Abertura das pesagens livres
09h00m	Abertura das pesagens controladas
09h30m	Reunião de Árbitros e Treinadores
10h00m	Eliminatórias de kata e kumite
14h00m	Entrega dos diplomas de classificação (escalões da manhã)
15h00m	Eliminatórias de kumite
16h00m	Fecho das pesagens
19h00m	Entrega dos diplomas de classificação (escalões da tarde)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## NOTAS IMPORTANTES

- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na zona de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por dois membros da arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa.
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão, este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade.
- Terá também de ser mostrado em dois momentos, na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição.
- Poderão existir ajustes ao escalonamento previsto de acordo com o desenrolar da prova;
- Os atletas deverão estar preparados para a chamada e devidamente pesados, com uma antecedência de **60 minutos**, da hora prevista para o início da respetiva prova;
- Todo e qualquer assunto sobre a LOK e a LOP deve ser tratado para o email, [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt);
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições, a Diretora do Departamento de Karate para Todos e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Melhores cumprimentos

Lisboa, 15 de fevereiro de 2019

O Presidente da FNK-P



O Diretor de Provas da FNK-P

