

# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

### Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, II<sup>a</sup> Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, II<sup>a</sup> Série 18 de Janeiro de 1996) **NIPC 503 027 120** 

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: provas@fnkp.pt

## Departamento de Provas e Competições

Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 I Taça das Demonstrações de Karate Época 2019/2020

O Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 juntamente com a I Taça das Demonstrações de Karate, estão estabelecidas no calendário Federativo, e agendadas para o dia 7 de dezembro de 2019, no Portimão Arena, situado no Parque de Feiras e Exposições, Caldeira do Moinho 8500-726 Portimão.

## Para estas provas informámos:

- Inscrição de atletas, 10€;
- Inscrição de treinadores, 5€;
- O pagamento deverá ser efetuado para o NIB 0007 0207 0041 0350 001 11 Novo Banco, referente ao movimento de tesouraria com o envio do comprovativo de pagamento para o email tesoureiro@fnkp.pt;
- As datas a cumprir encontram-se em documento anexo (calendarização dos prazos organizativos);
- Só é aceite como inscrição no evento, quem efetuar a <u>inscrição</u> e <u>pagamento</u>, dentro dos prazos estipulados;

Disciplinas e categorias de peso estabelecidas:

Kata cadete feminino e masculino; Kumite cadete feminino -47kg, -54kg e +54kg; Kumite cadete masculino -52kg, -57kg, -63kg, -70kg e +70kg;

Kata junior feminino e masculino; Kumite junior feminino -48kg, -53kg, -59kg e +59kg; Kumite junior masculino -55kg, 61kg, -68kg, -76kg e +76kg;

Kata sub21 feminino e masculino; Kumite sub21 feminino -50kg, -55kg, -61kg, -68kg e +68kg; Kumite junior masculino -60kg, -67kg, 75kg, -84kg e +84kg.

Para a I Taça das Demonstrações de Karate e sendo esta prova um evento novo, é recomendada a consulta sobre as regras específicas para as inscrições e participação das equipas representantes dos respetivos clubes.



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

### Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, II<sup>a</sup> Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, II<sup>a</sup> Série 18 de Janeiro de 1996) **NIPC 503 027 120** 

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: provas@fnkp.pt

## PROGRAMA PROVISÓRIO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório;

	Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 I Taça das Demonstrações de Karate					
08h55m	Cerimónia protocolar de abertura					
21h00m	Cerimónia protocolar de encerramento					

#### **NOTAS IMPORTANTES**

- Aquando do fecho das inscrições será lançado um programa com o horário mais definido;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por técnicos da equipa de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa.
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão, este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade.
- Terá também de ser mostrado em dois momentos, na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição.
- Todo e qualquer assunto sobre os eventos deve ser exposto para o email: provas@fnkp.pt;
- A FNK-P não receberá qualquer pré-inscrição fora do prazo estipulado;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos

Lisboa, 8 de novembro de 2019

(my)

O Presidente da FNK-P

O Diretor de Provas da FNK-P



## FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

## Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, II<sup>a</sup> Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, II<sup>a</sup> Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

# Departamento de Provas e Competições

Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 e I Karate Demonstração (época 2019/2020)

Calendarização dos prazos organizativos

FNK-P	novembro 2019																dezembro 2019																	
CRONOGRAMA DA PROVA	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Nac Cad, Jun, Sub21/Karate Demo	6ª	S	D	2ª	3 <u>ª</u>	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5 <u>ª</u>	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5 <u>ª</u>	6 <u>ª</u>	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª
Inscrições no evento																																		
Divulgação de listagens																																		
Retificações / desistências																																		
Sorteio e programa																																		
Organização																																		
Evento																																		
Divulgação de resultados																																		