

online

Webinar



KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

# FORMAÇÃO DE TÉCNICOS DE ARBITRAGEM

# 21

DEZEMBRO

22h-23h30



PREPARAÇÃO TÉCNICA

PRESIDENTE DO CONSELHO  
DE ARBITRAGEM  
SENSEI  
JOAQUIM FERNANDES



PREPARAÇÃO FÍSICA

DIRETOR TÉCNICO NACIONAL  
SENSEI  
JOAQUIM GONÇALVES

A não perder!

**INSCREVA-SE!**

## OBJETIVOS

O Conselho de Arbitragem e o Departamento de Formação da FNK-P vão promover uma formação para os técnicos de arbitragem (Oficial de Mesa, Juiz de Karate, Árbitro B de Karate e Árbitro A de Karate), totalmente em regime online (plataforma zoom), com o objetivo de melhorar o nível de conhecimentos dos técnicos de arbitragem de karate, mantendo os princípios da inovação e da partilha de métodos de aprendizagem ativa, através dos seguintes temas:

1. Importância da Preparação Técnica e Física dos Técnicos de Arbitragem em Kata e Kumite

Temos o privilégio de apresentar dois formadores de excelência, especialistas na matéria e detentores de significativo currículo no fenómeno desportivo internacional na WKF.

## PÚBLICO-ALVO

A ação de formação é destinada a todos técnicos de arbitragem (Oficial de Mesa, Juiz de Karate, Árbitro B de Karate e Árbitro A de Karate) que tenham exercido a sua função em pelo menos uma das épocas desportivas seguintes: 2018/2019, 2019/2020 e/ou 2020/2021.

## DATA

A ação de formação realiza-se no dia 21 de dezembro de 2020 (2ª feira).

## LOCAL

**Videoconferência** – Plataforma Zoom, link a disponibilizar para os participantes após inscrição.

## COORDENAÇÃO TÉCNICA

### Joaquim Gonçalves

- Diretor Técnico Nacional
- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física
- Seleccionador Nacional de vários atletas medalhados de Kata e Kumite, em campeonatos da Europa, do Mundo e Jogos Europeus
- Treinador de atletas do Programa de Preparação Olímpica “Tóquio 2020”
- Treinador de Karate de Grau IV
- 6º Dan FNK-P

### Joaquim Fernandes

- Árbitro Mundial e Europeu de Kumite e Kata
- Presidente do Conselho de Arbitragem
- Treinador de Karate de Grau IV
- 6º Dan FNK-P

## PROGRAMA

### SEGUNDA-FEIRA

22:00-23:30 IMPORTÂNCIA DA PREPARAÇÃO TÉCNICA E FÍSICA – Kata e Kumite WKF

## CONDIÇÕES DE ACESSO

A participação na atividade é gratuita.

## INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas **apenas** através do preenchimento do formulário Google, impreterivelmente, até ao próximo dia **20 de dezembro (domingo), pelas 12h**, clicando no respetivo link:

TÉCNICOS DE ARBITRAGEM ( <https://forms.gle/UvunFpnGo4AFoJqz7> )

Os participantes vão receber os dados de acesso diretamente no email divulgado no ato de registo (**verificar o correto preenchimento de email**), no período da manhã do dia 21 de dezembro.

Os participantes devem ingressar na plataforma zoom, aproximadamente 10' antes do horário previsto.

Os participantes devem manter durante toda a sessão o sistema de vídeo ligado e o som desligado.

## CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	<a href="mailto:fnkp@fnkp.pt">fnkp@fnkp.pt</a>
Departamento de Formação	<a href="mailto:formacao@fnkp.pt">formacao@fnkp.pt</a>
Secretariado da Formação	<a href="mailto:formacao.secretariado@fnkp.pt">formacao.secretariado@fnkp.pt</a>
Diretor Técnico Nacional	<a href="mailto:dtnd@fnkp.pt">dtnd@fnkp.pt</a>

Lisboa, 14 de dezembro de 2020

Com os melhores cumprimentos,

Diretor do Departamento de  
Formação



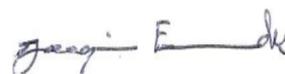
(António Quaresma)

Diretor Técnico Nacional



(Joaquim Gonçalves)

Presidente do Conselho  
de Arbitragem



(Joaquim Fernandes)