

## COMPORTAMENTO TÁTICO NO KARATE

### KUMITE



**KARATE**

**ESTAGIO SHIAI KUMITE**

**ALCABIDEICHE**

Escola EB 2/3 Alcabideche  
Rua Major Serpa Pinto  
2645-109 Alcabideche

**1E2 JULHO 2017**

**Sensei Antonio Oliva**  
9º Dan WKF

**PARTICIPE**

FEDERAÇÃO NACIONAL PORTUGAL

FORMAÇÃO TREINADORES, COMPETIDORES E PRATICANTES

Logos at the bottom: WKF, Confederação do Desporto de Portugal, IPDJ, Instituto Português do Desporto e Juventude, IP, Plano Nacional de Ética no Desporto, KOMBAT, WKF-P, KARATE PARA TODOS, KARATE TOKYO 2020

Organização:

## OBJETIVOS

A Ação de Formação “Comportamento Tático no Karate”, tem os seguintes objetivos:

1. Identificar e conhecer os comportamentos tático-estratégicos em Kumite;
2. Aplicar os comportamentos tático-estratégicos em Kumite (ofensivo, defensivo);
3. Identificar as características dos competidores dos diversos continentes;
4. Tendências atuais e futuras dos comportamentos tático-estratégicos.

## PÚBLICO-ALVO

A Ação de Formação é destinada a:

- Treinadores de Karate de todos os Graus;
- Praticantes de Karate desde juvenil (12 anos) a sénior.

## DATA

A atividade será realizada no dia 1 e 2 de Julho de 2017.

## LOCAL

Prática

Escola EB 2/3 de Alcabideche Rua Major Serpa Pinto (entrada pelas traseiras da escola)

Teórica

Auditório do Hotel Estoril Sete – Alcabideche

## COORDENAÇÃO TÉCNICA

**Sensei António Oliva:**

Formador da WKF, 9º Dan da WKF, assistente treinador de várias seleções na Europa, Ásia e América, treinador de vários campeões do mundo e líder mundial na análise e desenvolvimento de treino tático-estratégico.

## PROGRAMA

### Dia 1

**10:30 – 12:00 Prática – Treinadores e praticantes**

Identificação de Exercícios de comportamento tático ofensivo.

**14:30 – 16h00 Teórica – Treinadores**

Características de comportamento ofensivo e defensivo.

**16:30 – 18:00 Prática – Treinadores e praticantes**

Identificação de Exercícios de comportamento tático-ofensivo.

### Dia 2

**10:30 – 12:00 Prática – Treinadores e praticantes**

Identificação de Exercícios de comportamento tático ofensivo e defensivo

**12:00 – 13:00 Teórica – Treinadores e praticantes**

Características de comportamento ofensivo e defensivo

## CONDIÇÕES DE ACESSO

O custo da participação na ação é o abaixo assinalado, desde que a inscrição seja efetuada, impreterivelmente, até às 23h59 do dia 24 de julho de 2017.

	VALOR
Treinador / Praticante	30,00 €

- ✓ As inscrições devem ser efetuadas apenas e através da plataforma online da FNK-P no menu **Formação**.
- ✓ Simultaneamente deverão fazer um movimento de tesouraria no menu **TESOURARIA**, relativo ao pagamento das inscrições efetuadas.
- ✓ Após estes dois requisitos deverá ser efetuado o pagamento e enviado o comprovativo de pagamento para [tesoureiro@fnkp.pt](mailto:tesoureiro@fnkp.pt).
- ✓ As inscrições estão abertas exclusivamente a todos os sócios da FNK-P.
- ✓ Só serão aceites as inscrições que cumpram estas condições.

**NIB 0018 0003 39487665020 18 – SANTANDER**

Enviar comprovativo de pagamento com indicação do ordenante e número do movimento de tesouraria para:

[tesoureiro@fnkp.pt](mailto:tesoureiro@fnkp.pt)

## INSCRIÇÕES

O treinador deverá participar nas ações praticas de Karate Gi.

O número máximo de vagas é de **100 participantes**.

## UNIDADES DE CRÉDITO

**1,5 Créditos para a Formação Contínua Específica**

## CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	213623152, <a href="mailto:fnkp@fnkp.pt">fnkp@fnkp.pt</a>
Departamento de Formação da FNK-P	<a href="mailto:formacao@fnkp.pt">formacao@fnkp.pt</a>

Lisboa, 27 de abril de 2017

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)