

Departamento de Provas e Competições

I Liga Olímpica de Karate (Cadetes, Juniores e Seniores)

I Liga Parakarate (+16 anos)

Época 2019/2020

Exmos. Srs.

A I Liga Olímpica de Karate juntamente com a I Liga Parakarate estão estabelecidas no calendário federativo e agendadas para o dia 13 de outubro de 2019, no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim, situado na Rua D. Maria I nº 220, 4490-538 Póvoa de Varzim.

Para esta prova informámos:

- O número definitivo de inscritos na I LOK e I LOP é de 339 atletas, repartidos por 78 Clubes pertencentes a 33 Associações;
- O evento decorrerá em oito áreas de competição durante aproximadamente oito horas;
- Relembro que qualquer falta ou desistência de última hora causará alterações significativas ao horário estabelecido;
- O programa da prova encontra-se abaixo e deverá servir de previsão, podendo sofrer alterações no decorrer do evento;
- O número de combates a realizar de acordo com as inscrições é 709;
- Anexo a este comunicado segue a lista de atletas (por grupos) e o escalonamento do evento.

PROGRAMA DEFINITIVO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa definitivo:

1ª LOK / 1ª LOP	
07h30m	Pesagens livres
08h30m	Pesagens controladas (escalões prioritários, Jun Masc -61kg e Sen Masc +75kg)
08h30m	Reunião de Árbitros e Treinadores
08h55m	Cerimónia protocolar de abertura
09h00m	Eliminatórias de kata e kumite
13h00m	Entrega de diplomas de classificação (escalões da manhã)
14h00m	Eliminatórias de kumite e ParaKarate
16h00m	Fim das pesagens
17h30m	Entrega de diplomas de classificação (escalões da tarde)
18h30m	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na zona de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por dois membros da arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão; este documento terá que estar dentro do prazo legal de validade;
- Terá também que ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
- Poderão existir ajustes ao escalonamento previsto de acordo com o desenrolar da prova;
- Os atletas deverão estar preparados para a chamada e devidamente pesados, com uma antecedência de **60 minutos** da hora prevista para o início da respetiva prova;
- Todo e qualquer assunto sobre a LOK e a LOP deve ser tratado para o email: provas@fnkp.pt;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições, a Diretora do Departamento de Karate para Todos e o Presidente do Conselho de Arbitragem estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Melhores cumprimentos,

Lisboa, 7 de outubro de 2019

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)