

Departamento de Provas e Competições

III Liga Olímpica de Karate (Cadetes, Juniores e Seniores)

III Liga Parakarate (+16 anos)

Época 2019/2020

Lisboa, 30 de dezembro de 2019

Exmos. Srs.

A III Liga Olímpica de Karate juntamente com a III Liga Parakarate estão estabelecidas no calendário federativo e agendadas para o dia 19 de janeiro de 2020, no Pavilhão Municipal de Santo Tirso, situado na Rua do Picoto – 4780-521 Santo Tirso.

Após terminar o período referente às inscrições na III LOK e III LOP, registamos na plataforma da FNK-P 311 inscrições, sendo 254 atletas e 57 treinadores de 77 Clubes oriundos de 29 Associações.

A próxima etapa que decorrerá entre os dias **31 de dezembro e 7 de janeiro** será para as retificações tidas como necessárias à participação de todos os inscritos.

Em anexo seguem listagens por ordem alfabética, por clubes e por disciplina/categoria.

Disciplinas e categorias de peso a decorrer nas três jornadas da **Liga Olímpica de Karate**:

Kata	Kumite
Cadete Feminino e Masculino	Kumite Cadete Feminino -47kg, -54kg, +54kg
Junior Feminino e Masculino	Kumite Cadete Masculino -57kg, -67kg, +67kg
Senior Feminino e Masculino	Kumite Junior Feminino -53kg, -63kg, +63kg
	Kumite Junior Masculino -61kg, -71kg, +71kg
	Kumite Senior Feminino -55kg, -61kg, +61kg
	Kumite Senior Masculino -67kg, -75kg, +75kg

Disciplina e condições de deficiência a decorrer na **Liga Parakarate**:

Escalão	Condição de deficiência
Kata +16 anos Open (M/F)	Condição de Deficiência Intelectual e Desenvolvimental
Kata +16 anos Open (M/F)	Deficiência Motora
Kata +16 anos Open (M/F)	Deficiência Visual

PROGRAMA PROVISÓRIO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório;

III Liga Olímpica de Karate, III Liga Parakarate	
09h00m	Cerimónia protocolar de abertura
18h00m	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

- Aquando da publicação dos sorteios será lançado um programa com o horário mais definido;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por técnicos da equipa de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão; este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade;
- Terá também de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
- Todo e qualquer assunto sobre a LOK e LOP deve ser exposto para o email provas@fnkp.pt;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições, a Diretora do Departamento de Karate para Todos e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



O Diretor de Provas da FNK-P A Diretora do Proj. Karate Todos da FNK-P

